



# UNITAT DOCENT DE PSIQUIATRIA

**Autors:** Crespo JM, De Arriba A, Segalas C, Soria V  
Aprovat per la Comissió de Docència de l'HUB en data: 29/02/2024

**COMISSIÓ DE DOCÈNCIA**  
**HOSPITAL UNIVERSITARI DE BELLVITGE**

---

**UNITAT DOCENT DE PSIQUIATRIA**  
**Programa de l'especialitat adaptat al centre**  
**GUIA o ITINERARI FORMATIU TIPUS MIR (GIFT)**

---

**Autors:** Crespo JM, De Arriba A, Segalas C, Soria V  
Aprovat per la Comissió de Docència de l'HUB en data: 29/02/2024

### **INTRODUCCIÓ**

La present Guia o Itinerari Formatiu (GIFT) recull com s'ha adaptat el programa oficial de l'especialitat (POE) de Psiquiatria indicat per la Comissió Nacional de l'Especialitat de Psiquiatria segons s'indica en l'Ordre Y/205/2023, de 2 de març, per la qual s'aproven i publiquen els programes formatius de les especialitats de Psiquiatria i Psiquiatria Infantil i de l'Adolescència, els criteris d'avaluació dels especialistes en formació i els requisits d'acreditació de les Unitats Docents Multiprofessionals de salut mental", sota l'aprovació per la Comissió de Docència de l'Hospital Universitari de Bellvitge en data 29/02/2024 de 2024.

L'itinerari formatiu de l'especialitat, estableix els objectius, competències i habilitats a adquirir durant tot el període de formació. Això permet al resident conèixer el seu programa formatiu des del seu inici i facilita planificar i estructurar la seva formació de forma òptima. Per a l'adquisició del títol d'especialista en Psiquiatria s'haurà de cursar un període de formació de 5 anys pel sistema de residència. Durant aquest període s'hauran d'adquirir i desenvolupar competències transversals, comunes a les diferents especialitats en Ciències de la Salut, competències comunes amb l'especialitat de Psiquiatria Infantil i de l'Adolescència i competències específiques de l'especialitat de Psiquiatria.

Cada metge resident disposa d'un tutor docent des de l'inici del període de residència, que l'acompanyarà al llarg dels cinc anys del període de formació. Aquest tutor té la responsabilitat de supervisar l'aprenentatge del metge resident segons les directrius marcades pel programa de l'especialitat, de manera que s'asseguri el seguiment objectiu del resident, d'acord amb l'adquisició de competències durant el seu procés formatiu. A més, el metge resident disposa d'un facultatiu especialista referent (figura del col·laborador docent) en cadascuna de les rotacions que realitzi, tant en l'àmbit intrahospitalari com en dispositius externs. Aquest facultatiu realitzarà la supervisió del metge resident en totes les activitats relacionades amb la docència i serà la persona amb la qual ha de coordinar permisos, vacances, etc. L'avaluació formativa del resident comprendrà, almenys, els informes d'avaluació formativa, com a via per al seguiment continuat de l'aprenentatge

del resident i la detecció d'àrees de millora en el desenvolupament de les seves competències, emprant les següents eines: a) el Llibre del Resident o Portafoli, com a registre de totes les activitats que evidencien el seu procés d'aprenentatge, incloses rotacions internes i externes, i entrevistes mantingudes amb els seus tutors, b) realització d'entrevistes periòdiques de tutor i resident amb una periodicitat mínima trimestral, en les quals s'analitzarà l'evolució de la seva formació i el grau de compliment dels objectius i expectatives de la rotació realitzada, les quals quedaran registrades en el Llibre del Resident o Portafoli i, c) evidències procedents de l'ús d'instruments d'avaluació establerts en el programa formatiu de la corresponent especialitat. Es faran avaluacions de cada rotació i una avaluació anual integradora segons els criteris establerts per la Comissió de Docència, seguint les instruccions per a l'elaboració de l'informe d'avaluació anual del tutor de la Direcció General d'Ordenació Professional.

L'objectiu que es pretén és garantir una formació de qualitat en les tècniques diagnòstiques i terapèutiques que utilitza l'especialista en Psiquiatria en cadascun dels trastorns mentals i situacions clíniques a les quals s'enfrontarà durant la seva vida professional. Per a això haurà de ser supervisat per un facultatiu especialista durant la seva formació, d'una forma molt estreta inicialment i d'una forma més flexible en els últims mesos de la seva residència. Els nivells de responsabilitat del resident durant la seva formació i la corresponent supervisió s'especifiquen en el document "Protocol de Supervisió dels Especialistes en Formació". Així mateix, l'especialista en Psiquiatria a més de les competències pròpies de la funció assistencial, desenvoluparà les de recerca, docència, gestió clínica, de prevenció i d'informació i educació sanitàries, dins de les competències pròpies de l'especialitat.

## **HORARI**

En el següent quadre es detalla el cronograma indicant l'adaptació del programa de formació en Psiquiatria en la nostra Unitat Docent (configuració anual en 11 mesos, ja que es contempla un mes de vacances anual). S'assenyala l'any de residència, el contingut genèric de la rotació, la durada i el/els dispositius on es duu a terme la rotació. L'ordre de les rotacions dins de cada any de residència s'establirà coordinant els cronogrames individuals de cada resident amb els dispositius d'acollida.

Les rotacions en Psiquiatria d'adults es realitzen en el Servei de Psiquiatria de l'Hospital Universitari de Bellvitge que compta amb Unitat d'Hospitalització, assistència ambulatoria especialitzada en Consultes Externes, programes d'atenció a l'alcoholisme i altres addiccions, sessions de teràpia grupals, així com hospitalització parcial en règim d'Hospital de Dia en patologies específiques (p. ex., Trastorns de la Conducta Alimentària). En relació amb els Serveis de Rehabilitació Comunitària i Atenció Primària es compta amb la Unitat de Salut Mental de l'Hospitalet Nord. Per les característiques de la distribució i especialització dels diferents proveïdors de serveis de Salut Mental al nostre territori de referència es disposa de dispositius associats mitjançant convenis per rotar per Hospital de Dia, equip d'Atenció Domiciliària Intensiva (ADI) i la Unitat Polivalent de l'Hospitalet Sud de les Germanes Hospitalàries de Benito Menni, així

com la Unitat de Mitjana i Llarga Estada (MILLE) de l'Hospital Benito Menni de Sant Boi de Llobregat. Igualment es disposa de convenis en les rotacions de Psiquiatria Infanto-Juvenil (Hospital i dispositius de l'àrea Maternoinfesin infantil de Sant Joan de Déu).

<b>HORARI ROTACIONS GIFT PSIQUIATRIA HUB</b>			
<b>Any de formació</b>	<b>Rotació/Contingut</b>	<b>Durada en mesos</b>	<b>Dispositiu on es realitza</b>
<b>R1</b>	MEDICINA INTERNA	1	HOSPITAL UNIVERSITARI DE BELLVITGE (HUB)-ICS
<b>R1</b>	NEUROLOGIA	2	HOSPITAL UNIVERSITARI DE BELLVITGE-ICS
<b>R1</b>	HOSPITALITZACIÓ INFANTO-JUVENIL (I-J)	2	HOSPITAL SANT JOAN DE DÉU*
<b>R1</b>	PSIQUIATRIA COMUNITÀRIA (PSQ) I-J	4	CSMIJ-HOSPITAL SANT JOAN DE DÉU*
<b>R1</b>	PSQ INTERCONSULTA I ENLLAÇ I-J	1	HOSPITAL SANT JOAN DE DÉU*
<b>R1/R2</b>	PSQ ADULTS HOSPITALITZACIÓ BREU	3	HOSPITAL UNIVERSITARI DE BELLVITGE-ICS
<b>R2</b>	CONSULTAR AMBULATORI	6	HOSPITAL UNIVERSITARI DE BELLVITGE HUB-ICS
<b>R2</b>	PSIQUIATRIA PSICOSOMÀTICA I ENLLAÇ	3	HOSPITAL UNIVERSITARI DE BELLVITGE-ICS
<b>R3</b>	PSQ ADULTS HOSPITALITZACIÓ BREU	6	HOSPITAL UNIVERSITARI DE BELLVITGE-ICS
<b>R3</b>	HOSPITAL DE DIA – ATENCIÓ DOMICILIÀRIA INTENSIVA PSQ	3	HOSPITAL DE DIA - ADI BENITO MENNI*
<b>R3</b>	REHABILITACIÓ PSIQUIÀTRICA	2	UIC - U. SUBAGUDOS - PER BENITO MENNI*
<b>R4</b>	PSIQUIATRIA ATENCIÓ COMUNITÀRIA	4	USM HOSPITALET NORD COLLBLANC-ICS
<b>R4</b>	PSIQUIATRIA PSICOSOMÀTICA I ENLLAÇ	4	HOSPITAL UNIVERSITARI DE BELLVITGE-ICS
<b>R4</b>	PSICOGERIATRIA	2	HOSPITAL UNIVERSITARI DE BELLVITGE-ICS
<b>R4/R5</b>	ALCOHOLISME I ALTRES ADDICCIONS	2	HOSPITAL UNIVERSITARI DE BELLVITGE-ICS
<b>R5</b>	UNITATS CLÍNiques I D'INVESTIGACIÓ ESPECÍFIQUES	6	HOSPITAL UNIVERSITARI DE BELLVITGE-ICS
<b>R5</b>	PSIQUIATRIA-ROTACIÓ LIBRE	4	DISPOSITIUS ACREDITATS LLIURE ELECCIÓ
<b>R5</b>	UNITATS CLÍNiques I DE RECERCA ESPECÍFIQUES	6	HOSPITAL UNIVERSITARI DE BELLVITGE-ICS

\* Dispositius amb conveni docent autoritzat per la *Direcció de Professionals de la Salut*.

### **COMPETÈNCIES I ACTIVITATS FORMATIVES TRANSVERSALS**

Les competències transversals són comunes a totes o bona part de les especialitats en Ciències de la Salut. S'adquireixen mitjançant:

- Les accions formatives (cursos i tallers) organitzats per la Comissió de Docència, de realització obligatòria per a tots els residents i amb avaluació final.
- La pràctica integrada i tutoritzada en cadascuna de les unitats docents i amb avaluació continuada.
- L'autoaprenentatge guiat.

### **Cursos d'obligat compliment:**

#### **1. Curs de Bioètica. Valors i actituds professionals (2 hores, de R1):**

- Conèixer els fonaments de la bioètica i el mètode de deliberació en la pràctica professional
- Complir amb els principis i valors dels sistemes de salut i de la professió
- Detectar i saber manejar situacions de conflicte ètic
- Respectar els valors dels pacients, sense cap discriminació per raó
- Aplicar adequadament el procés de consentiment informat
- Valorar la capacitat dels pacients per prendre decisions sanitàries
- Demostrar conèixer els aspectes ètics i legals relacionats amb l'atenció a menors, pacients discapacitats i al final de la vida
- Demostrar conèixer els aspectes ètics i legals relacionats amb el maneig de la informació, la documentació i la història clínica, per manejar la confidencialitat i el secret professional
- Informar en els processos de planificació anticipada de les voluntats
- Demostrar conèixer el funcionament dels Comitès d'Ètica Assistencial i de Recerca

#### **2. Curs de RCP (1,5 h, de R1):**

- Suport vital bàsic
- Suport vital avançat

#### **3. Curs de Maneig de la Informació Clínica (3 hores, de R1):**

- Utilitzar les tecnologies de la informació i la comunicació en l'àmbit professional
- Conèixer el funcionament del programa SAP (història clínica informatitzada), així com els programes GACELA i SILICON
- Conèixer les característiques generals del sistema d'informació sanitari i interpretar els indicadors d'ús més freqüent
- Conèixer els principis bàsics de codificació segons la nomenclatura internacional (CIE)

#### **4. Curs d'Introducció a la Recerca (2 hores, de R2):**

- Formular hipòtesis de treball en recerca. Saber aplicar el mètode científic

- Aplicar els principis científics i bioètics de la recerca biomèdica i participar en el disseny i desenvolupament de projectes de recerca
- Dissenyar, obtenir dades i realitzar estudis estadístics bàsics utilitzant programes informàtics
- Desenvolupar habilitats per realitzar presentacions en reunions científiques, publicacions en revistes científiques, recerca bibliogràfica, lectura crítica d'articles, etc.

**5. Curs de qualitat i seguretat del pacient (20 hores, de R1):**

- Conèixer les bases de la planificació, administració i organització sanitària tant a escala estatal com autonòmic
- Participar en l'elaboració de criteris, indicadors o estàndards de qualitat a partir d'evidències científiques (protocols, guies de pràctica clínica, etc.)
- Utilitzar eficientment els recursos disponibles
- Conèixer la importància de la coordinació entre especialitats i nivells assistencials
- Intimitat, confidencialitat i secret professional
- Conèixer el reglament en matèria de protecció de dades

**6. Curs de Prevenció de Riscos Laborals i Pla d'Emergències (2h, de R1):**

- Aplicar mesures preventives i terapèutiques de protecció de riscos laborals i malalties del professional sanitari
- Identificar situacions d'estrès personal i demanar ajuda quan sigui necessari
- Desenvolupar habilitats per al maneig de l'estrès i la prevenció del *burnout*
- Prevenció de l'exposició a agents biològics
- Higiene Postural
- Actuació en cas d'emergència

**7. Curs de Bones Pràctiques en el dia a dia a l'hospital (1h, de R1):**

- Conèixer el protocol del dret a la intimitat del pacient
- Respecte envers els pacients, la institució i organitzacions sanitàries
- Tallers pràctics de bones pràctiques en el dia a dia a l'hospital

**8. Curs de Metodologia Lean per a la resolució de problemes (4h, de R3)**

- Conèixer la institució des de la gestió sanitària.
- Promoure el coneixement en la gestió per processos.
- Promoure el coneixement de la metodologia Lean.
- Conèixer i aplicar les tècniques del lean Management per identificar i solucionar problemes de determinats processos i tasques diàries.

**En la Benvinguda dels residents es desenvolupen els següents cursos:**

- Donació i trasplantament
- Hospitalització a domicili
- Maltrato a la dona
- Protocol de pautes per protegir el dret a la intimitat del pacient

- Funcionament del Banc de Sang
- Efectes adversos dels fàrmacs
- Prescripcions a l'hospital
- Higiene de mans
- Drets i deures de la ciutadania en relació a la salut i atenció sanitària
- Sol·licitud de proves complementàries i realització d'informes mèdics. Protecció de dades.
- Aspectes legals de la pràctica mèdica a urgències
- Codis, que fer i no fer (Ictus, infart, suïcidi, sèpsia, politraumàtic)

## **ACTIVITATS I ROTACIONS DEL RESIDENT DE PSIQUIATRIA**

### **RESIDENT DE PRIMER ANY**

<b>Any de formació</b>	<b>Rotació/Contingut</b>	<b>Durada en mesos</b>	<b>Dispositiu on es realitza</b>
<b>R1</b>	MEDICINA INTERNA	1	HOSPITAL UNIVERSITARI DE BELLVITGE (HUB)-ICS
<b>R1</b>	NEUROLOGIA	2	HOSPITAL UNIVERSITARI DE BELLVITGE (HUB)-ICS
<b>R1</b>	HOSPITALITZACIÓ INFANTO-JUVENIL (I-J)	2	HOSPITAL SANT JOAN DE DEU*
<b>R1</b>	PSIQUIATRIA COMUNITÀRIA (PSQ) I-J	4	CSMIJ-HOSPITAL SANT JOAN DE DEU*
<b>R1</b>	PSQ INTERCONSULTA I ENLLAÇ I-J	1	HOSPITAL SANT JOAN DE DEU*
<b>R1</b>	PSQ ADULTS HOSPITALITZACIÓ BREU	1	HOSPITAL UNIVERSITARI DE BELLVITGE (HUB)-ICS

\* Dispositius amb conveni docent autoritzat per la *Direcció de Professionals de la Salut*.

## **FORMACIÓ GENERAL I COMPETÈNCIES COMUNES AMB PSIQUIATRIA DE LA INFÀNCIA I ADOLESCÈNCIA (R1)**

**Durant aquest període el metge resident s'ha de familiaritzar amb el funcionament general de l'Hospital i amb les bases mèdiques de l'especialitat.**

El resident de primer any comença el seu període de formació amb la realització del procés d'acollida comuna a tots els residents de l'hospital i iniciant les activitats de formació previstes i recollides en l'apartat de competències i activitats formatives transversals. Aquests cursos no només recullen els aspectes més rellevants de l'activitat clínica general a desenvolupar a les urgències i els diferents serveis clínics, sinó també aporten formació en diversos aspectes rellevants que necessitarà el metge resident al llarg del període de formació (per exemple, aspectes ètics, legals, utilització dels sistemes d'informació de l'hospital, prescripció, qualitat i seguretat del pacient o fins i tot logístics del propi funcionament de l'hospital).

Paral·lelament, es rep el resident en el mateix servei de psiquiatria amb l'objectiu de mostrar-li l'estructura del mateix i presentar-lo a les persones de referència en el primer any, acompanyar-lo en l'obtenció de la informació per realitzar tràmits administratius pertinents i queda emplaçat per a una primera tutoria un cop hagi començat la residència. Aquesta funció la realitza el tutor del metge resident.

És recomanable aportar contacte telefònic o correu electrònic del tutor per contactar amb rapidesa en cas de necessitat.

Les rotacions del primer any s'organitzen en tres parts ben diferenciades:

- La primera comprèn un període de 3 mesos i engloba la formació general amb les diferents rotacions pels serveis de medicina relacionats amb la psiquiatria (Medicina Interna i Neurologia), amb l'objectiu general de conèixer les bases mèdiques de l'especialitat i el funcionament general de l'hospital.
- La segona té una durada de 7 mesos i correspon amb l'inici de la formació en les competències comunes amb la Psiquiatria de la Infància i l'Adolescència.
- La tercera i última d'un 1 mes de durada a la Unitat d'Hospitalització de l'Hospital Universitari de Bellvitge.

### **Realitzarà les següents rotacions:**

#### **MEDICINA INTERNA. 1 mes. (R1)**

**Ubicació:** Servei de Medicina Interna, Hospital Universitari de Bellvitge.

**Supervisió:** Facultatiu Especialista col·laborador docent i Tutor Docent.

#### **Objectius:**

Conèixer i adquirir capacitació bàsica en la praxi mèdica en general.  
Realitzar una correcta Història Clínica i exploració física.  
Aprendre a realitzar diagnòstics sindròmics i aproximar diagnòstics diferencials.  
Aprendre a indicar les exploracions complementàries adequades.  
Aprendre a valorar i discriminar diferents graus de gravetat clínica.  
Conèixer les principals teràpies farmacològiques de patologies mèdiques freqüents.

#### **Habilitats que cal adquirir:**

- Interrogatori i anamnesi mèdica.
- Homologació física sistemàtica.



- Utilització de proves complementàries.
- Orientació diagnòstica i terapèutica en les síndromes principals.
- Adquisició d'habilitats clíniques bàsiques per al desenvolupament de l'especialitat.
- Treball en equip multidisciplinari.

### **NEUROLOGIA. 2 mesos. (R1)**

**Ubicació:** Servei de Neurologia, Hospital Universitari de Bellvitge.

**Supervisió:** Facultatiu Especialista col·laborador docent i Tutor Docent

#### **Objectiu:**

- Conèixer i adquirir capacitació bàsica en la praxi neurològica.
- Adquirir habilitats clíniques en exploració neurològica.
- Realitzar aproximació a l'estudi clínic del cervell.
- Orientar sindròmicament patologies neurològiques més freqüents.
- Identificar causes neurològiques de psicopatologia.
- Indicar i utilitzar racionalment exploracions diagnòstiques.
- Treballar en equip.

#### **Habilitats que cal adquirir:**

- Interrogatori i anamnesi mèdica.
- Homologació del sistema nerviós central (SNC) i perifèric (SNP).
- Homologació neuropsicològica.
- Utilització de proves complementàries, interpretació de tècniques de neuroimatge.
- Orientació diagnòstica i terapèutica en les síndromes principals.
- Farmacoteràpia neurològica bàsica.

### **PSIQUIATRIA INFANTO-JUVENIL. 3 mesos de 4 m comunitària mesos (R1)**

**Dispositius:** Hospital Materno-Infantil de Sant Joan de Deu

- Centre Salut Mental Infanto-Juvenil (CSMIJ)
- Unitat d'Hospitalització i Consultes Externes de l'HSJD Maternoin-Infantil.

#### **Objectiu:**

Adquirir els coneixements i destreses necessaris per al maneig clínic dels pacients amb trastorns de salut mental en el període Infanto-juvenil en l'àmbit ambulatori, en unitats d'hospitalització i en context d'un programa de psiquiatria d'enllaç amb Pediatria i altres serveis mèdics.

**Supervisió:** Facultatiu Especialista i Tutor Docent

### Habilitats que cal adquirir:

- Saber realitzar una entrevista clínica en psiquiatria infantil
- Reconèixer i diagnosticar les patologies mentals específiques del període infantojuvenil
- Reconèixer i diagnosticar la patologia psiquiàtrica i la forma de presentació més freqüent de les principals síndromes psiquiàtriques en l'edat infantojuvenil.
- Conèixer les tècniques d'avaluació psicomètrica pròpies d'aquestes etapes del desenvolupament
- Conèixer els criteris d'ingrés en els diferents recursos assistencials infantojuvenils (Unitat d'aguts, Hospital de dia, Hospitalització domiciliària).
- Reconèixer els predictors i la necessitat de seguiment o de tractament en les malalties mentals d'inici precoç.
- Atendre urgències psiquiàtriques infantojuvenils.
- Realitzar interconsultes a altres serveis d'hospitalització pediàtrics.
- Adquirir habilitats en l'entrevista i en la recollida de dades tant en el pacient, com en la família o altres informadors, reconèixer la psicopatologia en aquest context, orientar un diagnòstic fiable i saber realitzar un maneig terapèutic inicial.
- Conèixer el maneig psicofarmacològic de les diferents patologies psiquiàtriques en infància i adolescència i les seves peculiaritats en aquest període.
- Conèixer l'abordatge psicològic i psicoeducatiu de les diferents patologies psiquiàtriques en infància i adolescència i les seves peculiaritats en aquest període.
- Conèixer i participar en els principals programes assistencials de l'especialitat en aquesta etapa vital.
- Adquirir habilitats per realitzar intervencions en crisi en infants i adolescents atesos en consultes pediàtriques generals.
- Saber realitzar els principals tractaments farmacològics i no farmacològics que es realitzen en un programa de psiquiatria d'enllaç en població infant juvenil.
- Coordinar i assessorar els diferents professionals que participen en el procés pediàtric (infermeria, psicologia, logopeda...).
- Conèixer les intervencions preventives a realitzar en aquest grup de població així com els principals programes col·laboratius amb primària en aquesta etapa vital.

**ROTACIÓ PSIQUIATRIA D'ADULTS – UNITAT D'HOSPITALITZACIÓ BREU** (3 mesos: a distribuir entre el 1r i 2n any de residència si es precisés per optimitzar la distribució de persones entre els diferents dispositius assistencials)

**Ubicació:** Unitat d'Hospitalització d'Aguts. Servei de Psiquiatria, Hospital Universitari de Bellvitge.

**Supervisió:** Facultatiu Especialista col·laborador docent i Tutor Docent

### Objectius:

- Conèixer la praxi psiquiàtrica bàsica.
- Realitzar una correcta anamnesi, exploració física i de l'estat mental per al diagnòstic i avaluació del pacient agut hospitalitzat.
- Adquirir habilitats bàsiques en diagnòstic i tractament dels principals trastorns mentals.
- Conèixer les tècniques neurobiològiques i psicològiques bàsiques en el procediment diagnòstic.
- Conèixer i aplicar protocols generals i principals guies clíniques vigents
- Treballar en equip multidisciplinari en context de pacient hospitalitzat
- Adquirir habilitats bàsiques en tècniques de comunicació amb familiars de pacients hospitalitzats
- Conèixer i gestionar recursos relacionats amb la continuïtat assistencial després del procediment d'alta hospitalària

### Habilitats que cal adquirir:

- Procediment diagnòstic en les diferents síndromes i malalties psiquiàtriques: Interrogatori, anamnesi i exploració de l'estat mental, diagnòstic diferencial, orientació terapèutica i pronòstica general.
- Recollida d'informació de diferents fonts, entrevista a familiars, revisió i estudi de la història prèvia.
- Ús i aplicació d'instruments i escales més habituals.
- Relació metge-pacient-família.
- Procediment terapèutic en les diferents síndromes i malalties psiquiàtriques: Psicofarmacologia bàsica, indicació i pautes terapèutiques, efectes secundaris i interaccions principals, pla de seguiment.
- Redacció historial clínic i informes mèdics.
- Consentiment informat, autoritzacions judicials.
- Praxi diagnòstica en els diferents problemes ocasionats per cada tipus de malaltia psiquiàtrica (esquizofrènia i altres psicosis, trastorn obsessivocompulsiu, trastorn bipolar, trastorn depressiu, ansietat, trastorns de la conducta alimentària, quadres exògens i malalt mèdic, etc.). Almenys en 10 casos de cada diagnòstic.
- Praxi terapèutica en els diferents problemes ocasionats per cada tipus de malaltia psiquiàtrica (esquizofrènia i altres psicosis, trastorn obsessivocompulsiu, trastorns afectius, ansietat, quadres orgànics i malalt mèdic, etc.). Almenys en 10 casos de cada diagnòstic.
- Coneixement i forma de prescripció i ús de tots els procediments terapèutics (TEC, psicofàrmacs, tècniques psicoterapèutiques...) en cadascun dels problemes principals generats per cada malaltia (descompensació, comorbiditat, resistència, efectes secundaris, falta de consciència, agressivitat, desajust familiar, falta de suport, problemàtica socioeconòmica, fracàs adaptatiu, deteriorament cognitiu...).
- Objectius a curt, mitjà i llarg termini durant hospitalització, abordatge ambulatori i urgent. Objectius de Seguiment a l'alta, plans de recuperació i rehabilitació, abordatge de les principals comorbiditats.

- Intervencions familiars i socials.
- Psicoeducació i intervencions psicoterapèutiques.
- Grups terapèutics.
- Coneixement sobre els programes existents per facilitar la Reinserció laboral, coneixement sobre la incapacitat laboral i legal, ajuts i programes ambulatoris.
- Redacció historial clínic i informes mèdics.
- Relació amb Centres d'Atenció Primària (CAP) i Unitats de Salut Mental Comunitàries (USM-CSMA) i CAP-USM.
- Consentiment informat, autoritzacions judicials.

### **GUÀRDIES DE R1**

Es realitzaran guàrdies mèdiques en els diferents nivells assistencials del Servei d'Urgències (3-4 guàrdies al mes) durant els primers 6 mesos de la residència. Els/les residents de primer any començaran a desenvolupar atenció continuada a urgències psiquiàtriques de forma específica mitjançant la realització de guàrdies d'especialitat (aproximadament 4 guàrdies/mes). La guàrdia serà de presència física a l'hospital i s'estarà localitzat mitjançant un servei buscapersones. Al llarg de tota la jornada de guàrdia el metge resident serà supervisat en la seva activitat per un facultatiu especialista amb presència física a l'hospital.

### **Objectius competencials a adquirir:**

- Realitzar una correcta d'anamnesi.
- Explorar bàsicament i específicament les patologies aguda i urgent.
- Manejar els mètodes diagnòstics, exploracions complementàries i mesures terapèutiques en patologia mèdica i psiquiàtrica generals i específiques de les situacions que requereixen assistència urgent.
- Establir una relació metge-pacient adequada i comunicar-se eficaçment i empàticament amb els familiars a Urgències.
- Redactar informes.
- Realitzar el maneig de la fase aguda i /o descompensació de les patologies mèdiques més freqüents: ICC, EPOC, Síndrome coronari agut, crisi HTA, arrítmies, DM, insuficiència renal, sdm febril...
- Manejar quadres d'abdomen agut, obstrucció intestinal i hemorràgia digestiva.
- Manejar el còlic nefrític.
- Manejar el pacient amb politraumatisme.
- Orientar les patologies neurològiques.
- Valorar la patologia vascular urgent.
- Indicar el tractament mèdic i col·laborar, sota la supervisió del resident major o de l'adjunt.
- Realitzar desbridament d'abscessos de parts toves i tractament de les ferides incís i contuses.
- Manejar adequadament els fàrmacs més freqüents.

### **Coneixements que cal adquirir:**

- Realitzar correctament l'entrevista clínica i aconseguir una bona valoració global del pacient. Sistematització per òrgans. Identificació clara del motiu actual de consulta i evolució de la malaltia actual. Coneixement dels antecedents familiars. Redacció de la història clínica. Redacció de cursos clínics i de l'epícrisi.
- Realitzar adequadament l'anamnesi psiquiàtrica i exploració psicopatològica.
- Coneixement de l'exploració per aparells i sistemes.
- Coneixement de la importància de l'hemograma, de la bioquímica general (funció renal i hepàtica) i de l'anàlisi d'orina.
- Utilització clínica correcta de la radiologia simple de tòrax. Projeccions. Lectura ordenada. Signes fonamentals. Patrons radiològics. Identificació de la patologia intersticial, alveolar i pleural.
- Utilització clínica correcta de la radiologia simple d'abdomen: Projeccions. Lectura ordenada. Signes fonamentals. Patrons radiològics.
- Identificació de la patologia pancreàtica, hepàtica, intestinal i renal.
- Utilització clínica correcta de l'electrocardiograma. Lectura ordenada. Signes fonamentals. Identificació de les arrítmies, i de la cardiopatia isquèmica.
- Iniciar-se en la realització de puncions arterials i venoses.
- Iniciar-se en el maneig i sutura de ferides.

### **Habilitats:**

- Realització de la història clínica.
- Anamnesi general i psiquiàtrica.
- Homologació física i psicopatològica.
- Elaboració de l'informe d'Urgències.
- Coneixements bàsics del maneig de la via aèria.
- Coneixement bàsic de la reanimació cardíaca.
- Coneixement i utilització de monitors.
- Iniciar-se en la realització de les primeres cures, sutures i desbridaments.
- Prescripció adequada, sota supervisió, dels tractaments més freqüentment utilitzats (seroteràpia, analgèsia, antihipertensius, ansiolítics, pautes d'insulina, antibiòtics d'infeccions habituals no complicades, etc.)

Els nivells de responsabilitat de l'R1 i la corresponent supervisió s'especifiquen en el document "Protocol de Supervisió dels Especialistes en Formació".

### **ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES A REALITZAR (R1)**

Els R1 tenen diversos cursos obligatoris, a l'inici de la residència, per tant, s'han de ponderar més que la resta d'activitats complementàries

**Cursos obligatoris:**

- Curs d'urgències medico quirúrgiques
- Curs de seguretat
- Sessions/Tallers d'introducció a la bioètica
- Curs de riscos laborals online
- Curs d'introducció al SAP

**Presentació de sessions (servei, generals, residents, bibliogràfiques):**

- Participació en les sessions clíniques del servei pel qual s'està rotant.
- Participació, juntament amb algun resident major, en l'organització d'alguna sessió de revisió de temes monogràfics o bibliogràfica (1/any).

**RESIDENT DE SEGON ANY**

Any de formació	Rotació/Contingut	Durada en mesos	Dispositiu on es realitza
R2	PSQ ADULTS HOSPITALITZACIÓ BREU	2	HOSPITAL UNIVERSITARI DE BELLVITGES
R2	CONSULTAR AMBULATORI	6	HOSPITAL UNIVERSITARI DE BELLVITGES
R2	PSIQUIATRIA PSICOSOMÀTICA I ENLLAÇ	3	HOSPITAL UNIVERSITARI DE BELLVITGES

\* Dispositius amb conveni docent autoritzat per la *Direcció de Professionals de la Salut*.

**ROTACIÓ PSIQUIATRIA D'ADULTS – UNITAT D'HOSPITALITZACIÓ BREU (1 mes R1 i 2 mesos R2)**

Suposa la continuació de la rotació iniciada durant l'any de R1, i per tant comparteixen els mateixos objectius (vegeu apartat corresponent).

**VISITA AMBULATORIA (6 mesos) R2**

**Ubicació:** Consultes externes Servei de Psiquiatria, Hospital Universitari de Bellvitge.

**Dispositius:**

- Consultes Externes (CEX) Hospital Universitari de Bellvitge.

**Supervisió:** Facultatiu Especialista col·laborador docent i Tutor Docent

**Objectiu general:**

Proporcionar els coneixements, experiència i habilitats en el maneig clínic i seguiment de casos en l'entorn assistencial ambulatori, treball en equip multidisciplinari, en la coordinació amb altres dispositius assistencials i en activitats comunitàries de planificació, prevenció i avaluació clínica i epidemiològica.

### **Objectius específics:**

- Conèixer característiques clíniques i evolutives així com el maneig terapèutic dels principals trastorns mentals durant el seguiment ambulatori
- Conèixer els criteris de derivació dels pacients als diferents dispositius de la xarxa de salut mental, comunitaris o hospitalaris, i utilització de recursos socio-sanitaris disponibles de forma adequada i racional.
- Manejar intervencions i situacions de crisi en l'entorn comunitari amb una perspectiva biopsicosocial, incloent en els familiars del pacient.
- Realitzar activitats de suport als programes de salut mental comunitària
- Participar en la implementació de plans de salut mental i adquirir coneixements en activitats relacionades amb la possible problemàtica legal dels pacients amb trastorns mentals.
- Adquirir coneixements dels programes de seguiment i tractament específics desenvolupats als dispositius comunitaris com per exemple els Plans de Seguiment Individualitzat (PSI), monitoratge de la salut física dels pacients amb trastorns mentals, inyectables de llarga durada, clínica del liti, maneig de clozapina i intervencions psicoterapèutiques individuals, grupals en els dispositius assistencials comunitaris
- Conèixer i aprofundir en el maneig de pacients altament resistents a tractaments habituals en patologia psiquiàtrica.
- Monitorar el seguiment ambulatori de pacients en tractament amb TEC de manteniment o amb Estimulació Cerebral Profunda (ECP).
- Valorar idoneïtat de pacients candidats a tractaments quirúrgics complexos (trasplantaments, cirurgia bariàtrica)
- Coordinació multidisciplinàriament amb els diferents dispositius assistencials implicats en els plans de Salut Mental

### **Habilitats que cal adquirir:**

- Realització de primeres consultes referides a diferents tipus de pacients, especificant l'enquadrament i tècnica de l'entrevista, la valoració i hipòtesi diagnòstica, l'elaboració del pla terapèutic i la seva discussió dins de l'equip terapèutic o amb el tutor. Atenció almenys a 10 casos dels diagnòstics més comuns.
- Realització del seguiment terapèutic de pacients seleccionats entre els diferents diagnòstics, aprofundint en el maneig clínic ambulatori dels psicofàrmacs i en les diferents intervencions terapèutiques tant en el pacient com amb la seva família.

## **PSIQUIATRIA PSICOSOMÀTICA I ENLLAÇ (3 m) R2**

### **Dispositius:**

- Hospital Universitari de Bellvitge

**Supervisió:** Facultatiu Especialista col·laborador docent i Tutor Docent

### **Objectius:**

Conèixer les bases inicials així com els coneixements bàsics en el maneig clínic per part del psiquiatre dels pacients ingressats en els diversos serveis d'un hospital general.

Conèixer els principals programes de Psiquiatria Psicosomàtica i d'Enllaç actius a l'hospital.

### **Habilitats que cal adquirir:**

- Bases per realitzar una entrevista amb el pacient medicoquirúrgic.
- Fonaments psicosomàtics teòric-pràctics.
- Habilitats en la comunicació amb els pacients i familiars
- Diagnòstic diferencial entre psicopatologia primària i secundària.
- Diagnòstic i terapèutica de les principals síndromes psicopatològiques en el pacient mèdic/metge-quirúrgic.
- Bases de l'avaluació i maneig dels trastorns psiquiàtrics i psicològics habituals en pacients medicoquirúrgics.
- Bases de psicofarmacologia en pacients medicoquirúrgics.

## **Guàrdies Unitat d'Urgències Psiquiàtriques R2. (12 mesos)**

Els/les residents de segon any realitzaran atenció continuada a urgències psiquiàtriques de forma específica mitjançant la realització de les guàrdies d'especialitat (aproximadament 4 guàrdies/mes). La guàrdia serà de presència física a l'hospital i s'estarà localitzat mitjançant un servei buscapersones. Al llarg de tota la jornada de guàrdia el metge resident serà supervisat en la seva activitat per un facultatiu especialista amb presència física a l'hospital.

Els nivells de responsabilitat de l'R2 i la corresponent supervisió s'especifiquen en el document "Protocol de Supervisió dels Especialistes en Formació".

### **ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES A REALITZAR:**

- Recerca d'informació
- Consultes bibliogràfiques
- Presentació de sessions clíniques



Confecció i presentació de pòsters/comunicacions orals en Jornades i Congressos de l'especialitat.

### **RESIDENT DE TERCER ANY (R3)**

<b>Any de formació</b>	<b>Rotació/Contingut</b>	<b>Durada en mesos</b>	<b>Dispositiu on es realitza</b>
<b>R3</b>	PSQ ADULTS HOSPITALITZACIÓ BREU	6	HOSPITAL UNIVERSITARI DE BELLVITGE-ICS
<b>R3</b>	HOSPITAL DE DIA – ATENCIÓ DOMICILIÀRIA INTENSIVA PSQ	3	HOSPITAL DE DIA - ADI BENITO MENNI*
<b>R3</b>	REHABILITACIÓ PSIQUIÀTRICA	2	UIC - U. SUBAGUDOS - PER BENITO MENNI*

En el tercer any de formació el/la resident aprofundeix en el diagnòstic i maneig dels principals trastorns psiquiàtrics en adults, així com en el seu abordatge farmacològic i psicoterapèutic, en diversos escenaris amb continuïtat assistencial: el maneig de pacients que requereixen hospitalització en la Unitat d'Aguts per patologia aguda greu descompensada, els dispositius d'hospitalització parcial (hospital de dia, d'atenció domiciliària intensiva) i les diferències recursos de rehabilitació psiquiàtrica.

Els nivells de responsabilitat de l'R3 i la corresponent supervisió s'especifiquen en el document "Protocol de Supervisió dels Especialistes en Formació".

#### **Ubicació:**

- Unitat de Psiquiatria HUB: Hospitalització.
- Unitat de Larga Estada Benito Menni (Avaluació i plans de rehabilitació en el pacient residual i crònic)
- Unitat Polivalent de Rehabilitació Comunitària Psiquiàtrica Benito Menni Hospitalet de Llobregat (Avaluació i plans terapèutics i de rehabilitació, programes psicoeducacionals).

**Supervisió:** Supervisió amb diferents psiquiatres especialistes/tutors o col·laboradors docents segons el dispositiu.

### **ROTACIÓ UNITAT D'HOSPITALITZACIÓ PSIQUIÀTRICA BREU (6 MESOS)**

#### **Dispositius:**

- Unitat d'Hospitalització del Servei de Psiquiatria de l'HUB

### Objectius:

- Proporcionar als residents els coneixements, experiència i habilitats en el maneig clínic avançat dels pacients que necessiten ingrés en Unitat d'Aguts per descompensació aguda greu de patologia psiquiàtrica.
- Identificar i manejar adequadament trastorns mentals refractaris a estratègies terapèutiques de primera línia.
- Realitzar primeres visites a l'ingrés, el pla terapèutic i el seguiment evolutiu durant l'hospitalització, planificant la continuïtat assistencial després de l'alta hospitalària.

**Supervisió:** Facultatiu Especialista col·laborador docent i Tutor Docent

### Habilitats que cal adquirir:

#### GENERALS:

- Anamnesi avançada, exploració física i de l'estat mental, diagnòstic i avaluació del pacient agut hospitalitzat amb autonomia.
- Especial atenció en la recollida d'informació de diferents fonts, entrevista familiars i aprenentatge de la relació metge-pacient-família.
- Ús eficaç i racional de les exploracions complementàries necessàries en el pacient psiquiàtric amb descompensació aguda (amb especial èmfasi en pacients amb primers episodis psicòtics, pacients amb repercussió somàtica greu de trastorns de la conducta alimentària i pacients d'edat avançada amb sospita de deteriorament cognitiu)
- Coneixement de les intervencions psicològiques individuals i grupals per als principals trastorns psiquiàtrics.
- Coneixement i forma de prescripció i ús de tots els procediments terapèutics (TEC, psicofàrmacs, tècniques psicoterapèutiques...) en cadascun dels problemes principals generats per cada malaltia (descompensació, comorbiditat, resistència, efectes secundaris, falta de consciència, agressivitat, desajust familiar, falta de suport, pobresa, fracàs adaptatiu, complexitat psicossocial, deteriorament cognitiu...).
- Coneixement de les teràpies físiques (teràpia electroconvulsiva, altres tècniques de neuromodulació).
- Intervencions familiars i socials.
- Psicoeducació i intervencions psicoterapèutiques.
- Maneig de protocols específics en pacients i/o situacions complexes (agitació, risc suïcida, negativisme, etc.).
- Valoració de tractaments ambulatoris de consolidació i manteniment en els principals tractaments psiquiàtrics.

#### ESPECÍFIQUES:

- Atenció a pacients ingressats en cadascuna de les patologies més comunes amb autonomia: esquizofrènia, trastorns bipolars, depressions melancòliques, TOC, trastorns exògens, etc. (Mínim 10 pacients de cadascuna de les patologies més comunes).
- Maneig clínic de pacients refractaris a les primeres línies de tractament.

- Maneig d'estratègies farmacològiques de segona i tercera línia en pacients refractaris.
- Elaboració d'informes clínics.
- Participació en programes de coordinació assistencial amb els recursos d'atenció psiquiàtrica comunitària i rehabilitadors.

### **HOSPITAL DE DIA I ATENCIÓ DOMICILIÀRIA INTENSIVA (ADI). (3 MESOS)**

- Hospital de Dia de Santa Eulàlia/ Unitat Polivalent en Salut Mental, Hospitalet de Llobregat. Equipo de Atención domiciliaria intensiva (ADI), Germanes Hospitalàries Benito Menni.

#### **Objectiu general:**

Adquirir els coneixements i destreses necessaris en l'abordatge terapèutic del pacient amb trastorn mental en dispositius d'hospitalització parcial, així com atenció i interacció amb familiars i cuidadors.

**Supervisió:** Facultatiu Especialista col·laborador docent i Tutor Docent

#### **Habilitats que cal adquirir:**

- Conèixer els dispositius de rehabilitació psiquiàtrica comunitària i hospitalització parcial.
- Identificar criteris d'inclusió/exclusió i perfils de pacients candidats a hospital de Dia i ADI.
- Elaborar i desenvolupar plans terapèutics individualitzats.
- Adquirir habilitats clíniques diagnòstic-terapèutiques en aquests entorns assistencials.
- Avaluar i abordar el pacient amb un trastorn mental sever desestabilitzat a la comunitat.
- Conèixer el maneig dels trastorns mentals més freqüents a Hospital de Dia, tècniques psicoeducatives, prevenció de recaigudes, avaluació funcional i entrenament en habilitats socials.
- Manejar introducció i monitoratge de tractaments psicofarmacològics que necessitin controls freqüents analítics d'inici (clozapina, liti), d'intervencions físiques (TEC ambulatori) o farmacològiques (esketamina) dirigides a tractar quadres resistents de forma ambulatoria.
- Conèixer el maneig de fàrmacs que precisen administració en Hospital de Dia.
- Treballar l'insight i adherència al tractament amb psicoeducació en el pacient nou estabilitzat.

## **ROTACIÓ PER REHABILITACIÓ PSIQUIÀTRICA. (2 MESOS)**

### **Dispositius:**

- Hospital Benito Menni/CASM, Unitat de Mitjana i Llarga Estada (MILLE), Sant Boi de Llobregat

**Supervisió:** Facultatiu Especialista col·laborador docent i Tutor Docent

### **Objectiu general:**

Adquirir els coneixements i destreses necessaris per a l'atenció a pacients amb trastorn mental en dispositius de rehabilitació, així com fomentar l'orientació cap a una filosofia i estratègia de rehabilitació.

### **Objectius específics:**

- Conèixer els dispositius de rehabilitació psiquiàtrica.
- Identificar criteris d'inclusió/exclusió i perfils de pacients candidats a dispositius assistencials de rehabilitació.
- Elaborar i desenvolupar plans individualitzats de rehabilitació.
- Adquirir habilitats clíniques diagnòstic-terapèutiques en aquests entorns assistencials.
- Conèixer el maneig dels trastorns mentals més freqüents en unitats de mitjana i llarga estada, tècniques psicoeducatives, avaluació funcional, entrenament en habilitats socials i millora d'autonomia.
- Conèixer les característiques i funcionament dels dispositius de rehabilitació en règim d'hospitalització de mitjana-llarga estada (MILLE).
- Identificar perfils de pacients candidats a hospitalització MILLE.
- Adquirir habilitats clíniques diagnòstic-terapèutiques en pacients amb trastorn mental crònic, afrontament de situacions de crisi i prevenció de conflictes.
- Adquirir competències en el maneig clínic de pacients amb trastorn mental crònic i baix nivell d'adaptació sociolaboral i familiar.
- Conèixer tècniques específiques per actuar sobre les dificultats psicosocials, d'integració laboral i d'adaptació sociocultural familiar.
- Conèixer les rutes per establir continuïtat assistencial amb altres dispositius de la xarxa de salut mental i sociosanitari.

### **Habilitats que cal adquirir:**

#### **GENERALS:**

- Indicadors assistencials en rehabilitació.
- Classificacions de discapacitat. Disseny de plans individualitzats de rehabilitació.
- Sistemes de qualitat en rehabilitació.
- Capacitació per al desenvolupament pràctic de determinades tècniques de rehabilitació, incloent-hi aquí almenys aquelles intervencions que poden i han de ser utilitzables per part de qualsevol

professional comunitari: avaluació diagnòstica d'habilitats i dificultats funcionals; tècniques psicoeducatives individuals i familiars; tècniques bàsiques d'entrenament en habilitats socials; indicacions de derivació a programes especialitzats de rehabilitació i suport social; afrontament de situacions de crisi i prevenció de conflictes.

- Integració i treball multidisciplinari en dispositius comunitaris de salut mental i altres socio-sanitaris.

#### ESPECIFIQUES:

- Maneig clínic i seguiment de malalts amb trastorn mental crònic, en els recursos socio-sanitaris establerts en l'àrea per a la seva atenció específica.
- Elaboració i desenvolupament pràctic de plans individualitzats de rehabilitació per a malalts mentals crònics, incloent-hi tant els dispositius socio-sanitaris adequats com les tècniques específiques per a l'actuació sobre el defecte psicosocial, les dificultats d'integració laboral i el baix nivell d'adaptació sociofamiliar.
- Coordinació amb recursos no sanitaris orientats cap al suport i suport del malalt mental crònic (serveis socials, associacions de voluntaris, grups d'autoajuda, etc.).

#### RESIDENT DE QUART ANY

Any de formació	Rotació/Contingut	Durada en mesos	Dispositiu on es realitza
R4	PSIQUIATRIA ATENCIÓ COMUNITÀRIA	4	USM HOSPITALET NORD COLLBLANCS
R4	PSIQUIATRIA PSICOSOMÀTICA I ENLLAÇ	4	HOSPITAL UNIVERSITARI DE BELLVITGES
R4	PSICOGERIATRIA	2	HOSPITAL UNIVERSITARI DE BELLVITGES
R4	ALCOHOLISME I ALTRES ADDICCIONS	1	HOSPITAL UNIVERSITARI DE BELLVITGES

En el quart any de formació es completa la formació del resident en els programes d'atenció comunitària, la psiquiatria d'interconsulta i enllaç (maneig de pacients psiquiàtrics que requereixen hospitalització convencional per patologia mèdica o quirúrgica; aparició de símptomes psiquiàtrics en pacients hospitalitzats per patologia mèdica o quirúrgica) ja a través de programes centrats en àrees específiques de coneixement de la nostra especialitat que inclouen la psicogeriatría i la atenció a l'alcoholisme i altres addiccions.

Els nivells de responsabilitat de l'R4 i la corresponent supervisió s'especifiquen en el document "Protocol de Supervisió dels Especialistes en Formació".

## **ROTACIÓ PSIQUIATRIA COMUNITÀRIA (CEX HUB, Centre de Salut Mental i col·laboració amb Atenció Primària) (4 m R4)**

### **Dispositius:**

- Unitat de Salut Mental (USM l'Hospitalet de Llobregat)
- Consultes Externes (CEX) Hospital Universitari de Bellvitge.

**Supervisió:** Facultatiu Especialista col·laborador docent i Tutor Docent

### **Objectiu general:**

Proporcionar els coneixements, experiència i habilitats en el maneig clínic i seguiment de casos en l'entorn assistencial comunitari, treball en equip multidisciplinari, en la coordinació amb altres dispositius assistencials i en activitats comunitàries de planificació, prevenció i avaluació clínica i epidemiològica.

### **Objectius específics:**

- Conèixer els criteris de derivació dels pacients als diferents dispositius de la xarxa de salut mental, comunitaris o hospitalaris, i utilització de recursos socio-sanitaris disponibles.
- Manejar intervencions i situacions de crisi en l'entorn comunitari amb una perspectiva biopsicosocial, incloent en els familiars del pacient.
- Realitzar activitats de suport a l'atenció primària, incloent-hi reunions de coordinació, valoració conjunta de casos i sessions clíniques.
- Participar en la implementació de plans de salut mental i adquirir coneixements en activitats relacionades amb la problemàtica legal dels pacients amb trastorns mentals.
- Adquirir coneixements dels programes de seguiment i tractament específics desenvolupats als dispositius comunitaris com per exemple els Plans de Seguiment Individualitzat (PSI), monitoratge de la salut física dels pacients amb trastorns mentals, injectables de llarga durada, clínica del liti, maneig de clozapina i intervencions psicoterapèutiques individuals i grupals en els dispositius assistencials comunitaris.

### **Habilitats que cal adquirir:**

- Realització de primeres consultes referides a diferents tipus de pacients, especificant l'enquadrament i tècnica de l'entrevista, la valoració i hipòtesi diagnòstica, l'elaboració del pla terapèutic i la seva discussió dins de l'equip terapèutic o amb el tutor. Atenció almenys a 10 casos dels diagnòstics més comuns.
- Realització del seguiment terapèutic de pacients seleccionats entre els diferents diagnòstics, aprofundint en el maneig clínic ambulatori dels psicofàrmacs i en les diferents intervencions terapèutiques tant en el pacient com amb la seva família.

### **ROTACIÓ PER PSIQUIATRIA PSICOSOMÀTICA I D'ENLLAÇ.** (4 m R4)

#### **Dispositius:**

- Hospital Universitari de Bellvitge

**Supervisió:** Facultatiu Especialista col·laborador docent i Tutor Docent

#### **Objectius:**

Aprendre els coneixements, actituds i habilitats en el maneig clínic per part del psiquiatre dels pacients ingressats en els diversos serveis d'un hospital general. Conèixer i participar en els principals programes de Psiquiatria Psicosomàtica i d'Enllaç actius a l'hospital.

#### **Habilitats que cal adquirir:**

- Entrevista amb el pacient medicoquirúrgic.
- Fonaments psicosomàtics teòric-pràctics.
- Comunicació amb els pacients greument malalts o terminals.
- Comunicació amb els al·lots del malalt.
- Atenció al pacient crònic-complex i situacions de final de vida.
- Diagnòstic diferencial entre psicopatologia primària i secundària.
- Diagnòstic i terapèutica de trastorns de conducta en el pacient mèdic/metge-quirúrgic.
- Activitats d'enllaç amb altres professionals i equips sanitaris.
- Avaluació i maneig dels trastorns psiquiàtrics i psicològics habituals en pacients medicoquirúrgics.
- Psicofarmacologia en pacients medicoquirúrgics.
- Intervencions en crisi i intervencions psicoterapèutiques de suport en pacients medicoquirúrgics (incloent-hi els familiars).
- Coordinació de cures davant el pacient medicoquirúrgic complex.
- Formació específica mitjançant sessions clíniques interdisciplinàries, incloent-hi personal medicoquirúrgic i supervisió interna i externa per personal experimentat en Psiquiatria d'Enllaç.

### **ROTACIÓ PER PSICOGERIATRIA** (2 m R4)

**Dispositius:** Àmbit ambulatori especialitzat (CEX) i hospitalització de l'Hospital Universitari de Bellvitge (Serveis de Psiquiatria, Neurologia i Geriatria-Medicina Interna).

- Unitat de Diagnòstic i Tractament de Demències (UDTD).
- Servei de Psiquiatria (CEX, Hospitalització i Interconsulta Psiquiàtrica)

- Programa d'Ortogeriatría i UFISS-Geriatria (Unitat funcional interdisciplinària sociosanitària)

### **Objectiu:**

- Adquirir coneixements relacionats amb les necessitats de la població geriàtrica, especialment els vinculats amb el procés d'envellir, com són, entre d'altres:
  - Els aspectes biològics, psicològics i socials de l'envelliment.
  - Les particularitats més rellevants pròpies d'aquest període vital (comorbiditats físiques, cronicitat, dol, jubilació, adaptació a canvis de rols i limitacions funcionals, pèrdua d'autonomia i aïllament social).
  - Millorar l'atenció psiquiàtrica i psicològica rebuda pels pacients psicogeriatrics.
  - Afavorir el procés de continuïtat assistencial i l'abordatge integral dels pacients geriàtrics amb trastorn mental.
  - Adquirir coneixements específics sobre la psicofarmacologia en pacients geriàtrics, indicacions i interaccions amb altres fàrmacs.
  - Valorar la competència dels pacients per a la presa de decisions sanitàries.
- Conèixer els criteris de derivació dels pacients als diferents dispositius comunitaris o hospitalaris, i utilització de recursos sociosanitaris disponibles.
- Familiaritzar-se amb els estudis que ajudin al diagnòstic diferencial de simptomatologia primària o secundària com en DC (neuropsicologia...), símptomes parkinsonians...
  -

**Supervisió:** Facultatiu Especialista col·laborador docent i Tutor Docent

### **Habilitats que cal adquirir:**

- Avaluar correctament els aspectes mèdics i psicopatològics del pacient ancià: exploració física, neurològica i neuropsicològica bàsica, psicopatològica, indicació i interpretació d'exploracions complementàries.
- Avaluar els aspectes psicològics i socials de la vellesa i realitzar un tractament integral de la patologia psiquiàtrica del pacient ancià.
- Valorar l'entorn social, familiar o del paper del cuidador i la càrrega familiar.
- Conèixer les indicacions d'exploracions complementàries en l'estudi de demències i patologia neurodegenerativa, tant per a proves d'imatge específiques (p. ex. PET-scan, Dat-Scan), com neuropsicològiques.
- Diagnosticar i tractar de manera precoç la patologia psiquiàtrica que sorgeix per primera vegada en els pacients majors de 65 anys.
- Realitzar el diagnòstic diferencial dels trastorns cognitius de pacients amb psicopatologia afectiva.



- Avaluar i tractar els trastorns de conducta associats a patologia psiquiàtrica i/o neurodegenerativa en població geriàtrica.
- Conèixer els aspectes diferencials en la posologia i pauta de tractaments psicofarmacològics i físics (p. ex. TEC) en el pacient ancià.
- Realitzar monitoratge en CEX ambulatoria de pacients geriàtrics amb patologia psiquiàtrica que per la seva complexitat així ho necessitin prèviament a la seva derivació al CSM de referència.
- Realitzar valoració i tractament de pacients geriàtrics hospitalitzats en altres Unitats a través del Servei d'Interconsulta hospitalària de Psiquiatria.
- Conèixer els diferents recursos de suport psicosocial per a població geriàtrica amb problemes de salut mental.
- Conèixer l'abordatge de l'abús, dependència de tòxics o mal ús de fàrmacs en pacients geriàtrics amb pluripatologia o sense.

**ATENCIÓ A L'ALCOHOLISME I ALTRES ADDICCIONS** (2 mesos: a distribuir entre el 4t i 5è any de residència si es precisés per optimitzar la distribució de persones entre els diferents dispositius assistencials)

**Dispositius:** CEX i hospitalització Hospital Universitari de Bellvitge.

- Programa de prevenció d'alcoholisme de l'Hospital Universitari de Bellvitge.
- Unitat de Desintoxicació Hospitalària de l'Hospital de Bellvitge.
- Unitat d'addiccions conductuals.

### **Objectiu:**

Adquirir els coneixements i destreses necessaris per al maneig clínic dels pacients afectes de trastorns per ús de substàncies i altres addiccions tant en l'àmbit hospitalari com ambulatori.

**Supervisió:** Facultatiu Especialista col·laborador docent i Tutor Docent

### **Habilitats que cal adquirir:**

#### **Àmbit ambulatori:**

- Conèixer les principals característiques clíniques dels pacients amb Trastorns per Ús de Substàncies (TUS) i les indicacions de derivació a recursos específics de tractament d'addiccions i patologia dual.
- Desenvolupar habilitats d'entrevista i abordatge del pacient amb TUS i/o altres addiccions des d'una perspectiva biològica, psicològica i social.
- Conèixer els principals abordatges psicofarmacològics en el tractament d'abús i dependència a diferents substàncies (alcohol, hipnosedants, cocaïna, opiàcis), en les fases de desintoxicació i deshabituació.

- Conèixer els diversos abordatges psicoterapèutics (individuals i grupals) en el tractament del trastorn per ús de substàncies, en les fases de desintoxicació i deshabitació.
- Tractament i prevenció de recaigudes en el trastorn per ús de substàncies i altres addiccions.
- Conèixer els criteris i avaluació de la indicació de trasplantament hepàtic en els pacients amb antecedents de consum d'alcohol.

#### **Unitat Hospitalització:**

- Conèixer els criteris d'ingrés en programes de desintoxicació hospitalària.
- Reconèixer les característiques clíniques de les síndromes d'abstinència i d'intoxicació aguda als diversos tòxics (alcohol, cocaïna, opiàcis, hipnosedants, etc.).
- Manejar el tractament psicofarmacològic en síndrome d'intoxicació aguda i síndrome d'abstinència.
- Manejar la prevenció psicofarmacològica de síndromes abstinencials.

#### **Enllaç hospitalari**

- Conèixer el programa de prevenció d'alcoholisme de l'Hospital i l'ús d'Eines d'avaluació del consum d'alcohol en el pacient hospitalitzat
- Familiaritzar-se amb l'entrevista motivacional per promoure el canvi a hàbits més saludables en aquells pacients amb consum d'alcohol i altres tòxics, així com afavorir la vinculació als recursos específics corresponents en aquells que presentin un trastorn addictiu que requereixi tractament.
- Reconèixer i tractar les síndromes d'abstinència i d'intoxicació aguda als diversos tòxics.

#### **RESIDENT DE CINQUÈ ANY (R5)**

<b>Any de formació</b>	<b>Rotació/Contingut</b>	<b>Durada en mesos</b>	<b>Dispositiu on es realitza</b>
<b>R5</b>	ALCOHOLISME O ALTRES ADDICCIONS	1	HOSPITAL UNIVERSITARI DE BELLVITGES
<b>R5</b>	UNITATS CLÍNiques I D'INVESTIGACIÓ ESPECÍFIQUES	6	HOSPITAL UNIVERSITARI DE BELLVITGES
<b>R5</b>	PSIQUIATRIA-ROTACIÓ LLIURE	4	DISPOSITIUS ACREDITATS LLIURE ELECCIÓ

En el cinquè any de formació es completa la formació del resident en addiccions i a través de rotacions en programes centrats en àrees específiques de coneixement de la nostra especialitat desenvolupats en unitats clíniques i d'investigació amb activitat específica en trastorns afectius (programa de depressió resistent, trastorn bipolar), psicosis incipient i altres psicosis, trastorn

obsessivocompulsiu o altres línies desenvolupades en el Servei de Psiquiatria HUB). Així mateix, es contempla un període de formació lliure en centres nacionals o internacionals que permet al resident aprofundir en una àrea de formació en la qual tingui especial interès en centres de reconegut prestigi.

Els nivells de responsabilitat de l'R5 i la corresponent supervisió s'especifiquen en el document "Protocol de Supervisió dels Especialistes en Formació".

### **ATENCIÓ A L'ALCOHOLISME I ALTRES ADDICCIONS** (1 mes R4 i 1 mes R5)

Suposa la continuació de la rotació iniciada durant l'any de R4 i, per tant, comparteixen els mateixos objectius (vegeu apartat previ corresponent).

**UNITATS CLÍNiques I D'INVESTIGACIÓ ESPECÍFIQUES (R5)**. 6 mesos: 3 rotacions de 2 mesos cadascuna.

**Dispositius/Ubicació:** Unitat de Psiquiatria Hospital Universitari de Bellvitge (Hospitalització i Consultes Externes –atenció ambulatoria especialitzada-dispositius al mateix edifici) i USM l'Hospitalet Nord.

**Rotacions:** Tres rotacions de 2 mesos amb cada equip referent per a patologies específiques (Trastorns Afectius-Neuromodulació, TOC, Psicosis-PAETPI)

- Trastorns Afectius i Unitat de Neuromodulació: Unitat de Trastorn Bipolar, Programa de Depressió Resistent, Unitat de Neuromodulació (Teràpia Electro Convulsiva (TEC), Estimulació Magnètica Transcranial (EMT) i Estimulació Cerebral Profunda (ECP)).
- Unitat de Trastorn Obsessiu-Compulsiu (TOC)
- Programa d'Atenció Específica als Trastorns Psicòtics Incipients (PAE-TPI) i altres psicosis.

**Supervisió:** Facultatiu Especialista col·laborador docent i Tutor Docent

### **Objectius:**

Adquirir els coneixements i destreses necessaris per al diagnòstic i maneig clínic de pacients afectes de trastorns específics en el marc de programes i/o unitats clíniques i de recerca especialitzades en l'àmbit hospitalari i ambulatori.

### **Objectius competencials:**

- Assistir pacients ingressats i ambulatoris dels pacients tractats en cadascuna de les unitats clíniques i d'investigació desenvolupades en el servei de Psiquiatria del HUB i USM l'Hospitalet Nord: trastorns afectius, psicosis i TOC, principalment.

- Atendre almenys 10 pacients de cadascuna de les patologies específiques.
- Elaborar informes.
- Participar en programes de coordinació i continuïtat assistencial.
- Participar en els projectes de recerca en curs a les Unitats Específiques.

#### **Habilitats que cal adquirir:**

- Anamnesi, exploració física i de l'estat mental, diagnòstic i avaluació del pacient agut hospitalitzat i estabilitzat en seguiment ambulatori.
- Especial atenció en la recollida i integració d'informació de diferents fonts, entrevista familiars i aprenentatge de la relació metge-pacient-família.
- Coneixement de les tècniques neurobiològiques i psicològiques en el procediment diagnòstic i terapèutic.
- Coneixement de la psicometria i instruments d'avaluació específics tant en l'àmbit clínic com de recerca.
- Maneig de protocols en situacions complexes i casos resistents.
- Coneixement, indicacions i utilització de psicofàrmacs, participació en la realització de teràpia psicològica (individual i grupal) dins de l'abordatge terapèutic global d'aquests pacients i indicacions sobre l'ús de teràpies avançades (ECP, EMT i TEC) en malalts refractaris a tractaments habituals atesos en aquestes Unitats especialitzades.
- Valoració de tractaments de continuació i manteniment.
- Enreix i maneig de bases de dades en l'àmbit de la recerca.
- Interpretació de resultats d'estudis de recerca.

#### **PSIQUIATRIA: ROTACIONS DE LLIURE ELECCIÓ (R5).** Quatre mesos (mínim 2 mesos per rotació/dispositiu)

##### **Objectiu:**

Ampliar o complementar coneixements i pràctica en àrees específica d'especial interès per a la formació del resident.

##### **Habilitats a adquirir:** desenvolupar habilitats en àrees específiques vinculades a:

- Coneixement i ús de recursos assistencials per a poblacions específiques amb patologia psiquiàtrica: ex. persones amb discapacitat intel·lectual, gestants i postpart, immigrants, psiquiatria penitenciària, etc.
- Coneixement i ús de recursos específics d'unitats capdavanteres i/o supraespecialitzades en tractaments específics dels quals no es disposa al centre on es realitza la residència.
- Recerca en Psiquiatria: programes nacionals o internacionals en centres acreditats per a la docència o de reconegut prestigi en àrees de recerca psiquiàtrica.

Observacions: Aquesta rotació haurà de ser prèviament acceptada pel Servei/Centre receptor i també pel Departament de Salut. No es poden autoritzar rotacions externes (definides com a períodes formatius en centres no previstos en el programa de formació o en l'acreditació atorgada al centre docent on es desenvolupa la formació) en els últims tres mesos previs a la finalització de la formació sanitària especialitzada.

### **ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES a realitzar a partir R3, a consolidar durant els períodes R4 i R5**

- Recerca d'informació, consultes bibliogràfiques, presentació sessions clíniques, confecció i presentació de pòsters a jornades i congressos i redacció d'articles.
- Intervenció en projectes d'investigació: disseny de protocols, recollida d'informació, recollida de mostres, redacció d'articles i pòsters.
- Sol·licitud i gestió d'ajuts en convocatòries competitives finançades.
- Disseny i anàlisi de dades procedents de projectes de recerca
- Programa de doctorat i propostes de tesines i tesis.
- Inici a la docència: Intervenció en grups de pràctiques i seminaris a alumnes en formació universitària.

### **GUÀRDIES URGÈNCIES PSIQUIÀTRIQUES R3, R4 i R5**

El resident de tercer (R3), quart (R4) i cinquè any (R5) realitzarà entre 3 i 4 guàrdies/mes de presència física a l'hospital i estarà localitzat mitjançant un servei buscapersones. Fins a les 15:00 disposarà de la presència física d'un especialista la supervisió del qual a partir d'aquesta hora i fins a les 8.00 AM de l'endemà serà localitzable mitjançant contacte telefònic o presencial en cas de ser necessari.

Els nivells de responsabilitat de l'R3, R4, R5 i la corresponent supervisió s'especifiquen en el document "Protocol de Supervisió dels Especialistes en Formació".

### **Objectius Docents de les GUÀRDIES DE PSIQUIATRIA / ATENCIÓ CONTINUADA**

En finalitzar el període de formació el resident ha d'estar capacitat per a realitzar, de forma autònoma, l'atenció a les urgències psiquiàtriques que s'esdevenen en un entorn sanitari, amb especial atenció a l'adquisició de competències suficients per a determinar la necessitat d'ingrés psiquiàtric urgent voluntari i involuntari, derivació a recursos d'atenció psiquiàtrica especialitzada en la comunitat i maneig de situacions de risc en atenció psiquiàtrica urgent (per ex. temptatives autolítiques, desorganització conductual i del pensament, episodis d'auto o hetero-agressivitat, etc.).

Objectius docents: adquirir les habilitats clíniques necessàries per realitzar les funcions següents al final de la residència:

- Realitzar una aproximació diagnòstica inicial en l'àmbit d'urgències a través de la història clínica, anamnesi i exploració psicopatològica.
- Identificar les situacions clíniques compatibles amb la condició de trastorn mental.
- Realitzar una orientació terapèutica en l'àmbit d'urgències de les principals síndromes psicopatològiques.
- Assolir la competència necessària en la utilització dels criteris d'ingrés hospitalari i derivació als dispositius sanitaris corresponents
- Entaular una relació terapèutica amb els pacients i afavorir un ambient de comprensió, confiança, empatia i confidencialitat amb ells i els seus familiars.
- Consultar eficaçment amb altres professionals sanitaris i col·laborar activament amb els mateixos en el context d'un servei multidisciplinari per a la gestió de casos complexos.
- Realitzar intervencions en diferents situacions de crisi, així com haver adquirit les habilitats necessàries per realitzar un maneig adequat de situacions conflictives.

#### **ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES a realitzar a partir R2/R3 i consolidar durant els períodes R4 i R5**

- Recerca d'informació, consultes bibliogràfiques, presentació sessions clíniques, confecció i presentació de pòsters a jornades i congressos i redacció d'articles.
- Intervenció en projectes d'investigació: disseny de protocols, recollida d'informació, recollida de mostres, redacció d'articles i pòsters.
- Sol·licitud i gestió d'ajuts en convocatòries competitives finançades.
- Disseny i anàlisi de dades procedents de projectes de recerca
- Programa de doctorat i propostes de tesines i tesis.
- Inici a la docència: Intervenció en grups de pràctiques i seminaris a alumnes en formació universitària.

#### **ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES HABITUALS DE FORMACIÓ, SESSIONS CLÍNiques I BIBLIOGRÀFIQUES ESPECÍFIQUES PER A L'ESPECIALITAT DE PSIQUIATRIA-HOSPITAL UNIVERSITARI DE BELLVITGE**

- **Sessió clínicicoorganòtica** (diària): Moderada pel Cap de Servei. Adreçada a facultatius especialistes, residents i supervisió d'infermeria. Es comenten les incidències i actuacions més rellevants de l'equip de guàrdia del dia anterior (passi de guàrdia). Es presenten els ingressos en planta d'hospitalització i els pacients que romanen a urgències. Es revisen les notes d'ingrés. Es comenten les altes d'hospitalització: antecedents, diagnòstic i pla terapèutic. Es revisen els informes d'alta. Es realitza el balanç de llits disponibles i els ingressos programats.

- **Sessions d'urgències** (setmanals): Adreçada al col·lectiu de residents MIR, supervisada per un adjunt dels equips d'atenció continuada de matí. Es presenten i es discuteixen casos clínics i situacions particulars d'interès per al col·lectiu de residents en l'àmbit de l'atenció continuada/urgències.
- **Sessions clíniques** (setmanals): Dirigida a tot el servei de Psiquiatria (facultatius especialistes, residents i infermeria). Cada equip assistencial presenta un cas clínic i una revisió bibliogràfica a propòsit del cas presentat. Si l'equip compta amb resident en rotació la presentació la realitza el resident sota la supervisió de l'adjunt responsable.
- **Sessions científiques/bibliogràfiques** (segons programació): Dirigida a tot el servei de Psiquiatria (facultatius especialistes, residents i infermeria). Programació de sessions científiques impartides pels equips dels investigadors principals del servei o investigadors convidats, alternades amb sessions bibliogràfiques (presentació dels articles més rellevants publicats a les revistes més prestigioses en l'àmbit de Psiquiatria, Psicologia i Neurociències).
- **Sessions clíniques i científiques planificades en rotacions específiques:** Participació en les sessions clíniques i científiques planificades en cadascuna de les rotacions específiques, per exemple:
  - Rotació IC i Psiquiatria d'Enllaç: Sessió Multidisciplinària de Son mensual, Comitè setmanal multidisciplinari d'Oncologia, sessions nacionals bimensuals de Psicossomàtica i Psiquiatria d'Enllaç del grup de treball en Psicossomàtica de la Societat Espanyola de Psiquiatria.
  - Rotació Hospitalització d'Aguts Psiquiatria-Trastorns afectius: Presentació de casos en Comitè de TEC (segons calendari).
- Igualment, s'ofereix accés a les **sessions científiques del Programa/Grup Neurociències de la Universitat de Barcelona i l'Institut de Recerca Biomèdica de Bellvitge (IDIBELL)**, als quals pertanyen l'staff del Servei.
- **Curs:** Formació intensiva en Teràpia Electroconvulsiva (TEC) i altres Teràpies Físiques (Hospital Universitari de Bellvitge).
- Participación tutorizada en les *Sessions Científiques per a Residents: Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental*.
- Es facilita la participació en les activitats docents organitzades per la *Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental* (col·laboració docent de l'staff del Servei en activitats de la SCPiSM), p. ex: Curs d'especialització en escales clíniques de mesura en Psiquiatria.

### ACTIVITATS DE RECERCA PSIQUIATRIA-HOSPITAL UNIVERSITARI DE BELLVITGE / PROGRAMA DE DOCÈNCIA DE POSTGRAU

El programa de Docència de Psiquiatria es regeix pel programa de l'especialitat

definit per la Comissió General d'Especialitats. No obstant això, s'ha adaptat a les particularitats d'aquest hospital.

Segons es recull en el programa oficial de l'especialitat (POE) de Psiquiatria, durant la seva formació el resident s'ha d'iniciar en el coneixement de la metodologia de la recerca. Ha d'adquirir els coneixements necessaris per realitzar un estudi de recerca sigui de tipus observacional o experimental. També ha de saber avaluar críticament la literatura científica relativa a les ciències de la salut, essent capaç de dissenyar un estudi, realitzar la tasca de camp, la recollida de les seves dades, l'anàlisi estadística, així com la seva discussió i elaboració de conclusions que ha de saber presentar com a comunicació o publicació.

La formació inicial en metodologia de la recerca i activitats complementàries s'inclou en els cursos obligatoris per als residents de primer any, descrits en els objectius i competències transversals. Els residents a partir del segon any han de començar a participar de manera progressiva, més activa (mínim una per any), en comunicacions i publicacions del servei i en sessions (generals o del servei), així com en la docència de postgrau o pregrau i en l'elaboració de protocols i de guies clíniques. La realització d'aquestes tasques permet, juntament amb la realització dels cursos obligatoris o facultatius (de l'hospital o del propi servei) obtenir el 10% requerit sota l'epígraf d'activitats complementàries en el procés d'avaluació.

El nostre programa de docència postgrau incentiva la participació dels residents en les diferents línies de recerca desenvolupades en el Servei, fins i tot iniciant la seva tesi doctoral, comptant per a això amb facilitats per realitzar els crèdits necessaris.

Dins del programa de pregrau de l'assignatura de Psiquiatria del Grau de Medicina, els residents participen en els crèdits pràctics i en els seminaris de capacitat clínica durant el període de pràctiques docents de l'assignatura. A aquest efecte, en finalitzar el període de residència reben el certificat corresponent de col·laboració en docència de pregrau.

## AVALUACIÓ

Entorn del HUB el seguiment de l'evolució del resident a partir del 2023 es preveu realitzar a través de la plataforma Docens Track. El llibre del resident és l'instrument en què es registren les activitats que duu a terme el/la resident durant cadascun dels períodes formatius (rotacions, guàrdies, cursos, tallers, sessions clíniques, treballs de recerca, publicacions, participació en jornades i congressos, etc.). Serveix com a element de suport per al seguiment i avaluació per part del tutor de les competències desenvolupades pel /la resident. El llibre del resident està incorporat a la plataforma Docens Track.



La Comissió Nacional de l'especialitat corresponent és la responsable de dissenyar l'estructura bàsica del llibre del resident, que serà aprovada pel Ministeri de Sanitat, Serveis Socials i Igualtat. Correspon a la Comissió de Docència garantir l'adaptació individual del seu contingut (pla individual de formació) a la guia o itinerari formatiu aprovat per la Comissió a proposta dels tutors de cada especialitat.

L'avaluació anual (sumativa) i final dels residents en finalitzar cadascun dels anys que integren el seu POE d'acord amb l'Informe d'avaluació anual del tutor, que ha de ser normalitzat, seguint les instruccions per a l'elaboració de l'informe d'avaluació anual del tutor, que es presenten a l'annex I de la Resolució de 21 de març de 2018, de la Direcció General d'Ordenació Professional, per la qual s'aproven les directrius bàsiques que han de contenir els documents acreditatius de les avaluacions dels especialistes en formació i en la Resolució de 3 de juliol de 2018, de la Direcció General d'Ordenació Professional, per la qual es corregeixen errors en la de 21 de març de 2018, per la qual s'aproven les directrius bàsiques que han de contenir els documents acreditatius de les avaluacions dels especialistes en formació.

Per a l'elaboració de les avaluacions de cada rotació i les avaluacions anuals es tenen en compte els barems següents:

- Cada rotació: 70% Coneixements i habilitats (coneixements adquirits, raonament/valoració del problema, capacitat per prendre decisions, habilitats adquirides, ús racional de recursos i seguretat del pacient) i 30% actituds (motivació, puntualitat/assistència, comunicació amb el pacient i la família, treball en equip, valors ètics i professionals).
- Avaluacions anuals: Rotacions 65%, activitats complementàries 10%, qualificació anual del tutor 25%.

Pel que fa als instruments d'avaluació, s'aplicaran aquells descrits en el Programa de Formació de l'Especialitat (POE) de Psiquiatria. Han d'adquirir i desenvolupar competències transversals, comunes a les diferents especialitats en ciències de la salut i competències específiques de l'especialitat. En el POE s'inclouen criteris d'avaluació d'aquestes competències a través d'instruments d'avaluació aplicables a cadascuna d'elles, d'activitats formatives i de contextos d'aprenentatge d'aquestes.

Instrument	Tipus i característiques	Què avalua
Exàmens escrits	Poden ser preguntes de resposta múltiple, preferiblement plantejades com un cas clínic concret.	Coneixements abstractes Coneixements contextualitzats Raonament clínic Presa de decisions
Observació estructurada de	Mitjançant formularis consensuats i amb posterior feedback al resident.	Entrevista clínica Exploració física Exercici professional Judici clínic

la pràctica clínica	Exemples: MiniCEX, OSATS, Directly Observed Procedural Skills, o altres).	Comunicació Organització i eficiència
Simulació	Especialment en actuacions professionals que no es poden avaluar per observació directa per la baixa prevalença d'una patologia o perquè suposi un risc o una incomoditat important per al pacient.	
Observació no estructurada	S'hauria de reservar únicament per a la valoració de comportaments no induïts a variabilitat en la interpretació	
Audit	Suposa una anàlisi de qualitat dels registres generats pel resident assumint que reflecteixen el que realitza. Identificació d'indicadors i estàndards de qualitat i de la seva aplicació. Anàlisi als registres clínics del resident. Pot ser <i>self-audit</i> , <i>peer-review</i> o realitzat pel tutor	Presca de decisions clíniques Seguiment del maneig del pacient Seguiment d'activitats preventives
Retroalimentació 360°	Basada en la col·lecció d'informació de múltiples fonts. Comporta l'avaluació de diversos aspectes de l'activitat del resident per part de diverses persones presents en el seu àmbit de treball. També pot incloure l'autoavaluació.	Treball en equip Comunicació i relació interpersonal Calitat de gestió de recursos Ejercicio profesional Asesoramiento y educación de pacientes y familiares
Llibre del resident / Portafolio	És el registre documental que evidencia el procés d'aprenentatge del resident juntament amb un procés de reflexió sobre alguna d'elles. Registre d'activitats que	Quantifica activitats / procediments mínims  Desenvolupament d'estratègies, actituds, habilitats i processos

	<p>evidencien haver realitzat o presenciat un núm. ~ ~ ~ determinat de casos clínics o activitats formatives. Reflexió amb el tutor sobre diversos incidents crítics per facilitar el procés d'aprenentatge.</p> <p>En el llibre del resident s'aportarà tota documentació i evidències relacionades amb l'adquisició de les competències, inclosa la documentació dels instruments d'avaluació descrits prèviament.</p>	<p>cognitius essencials per a l'aprenentatge durant tota la vida professional</p> <p>Ús d'estratègies reflexives</p> <p>Desenvolupament del pensament crític i aprenentatge autodirigit en la pràctica diària</p>
--	--	---