



UNITAT DOCENT D'INFERMERIA DE SALUT MENTAL

ITINERARI FORMATIU

Elaborat per: Conxi Domínguez Surià. Infermera Especialista en Salut Mental.
HUB

Aprovat per la Comissió de Docència en data: 28/03/22

**COMISSIÓ DE DOCÈNCIA
HOSPITAL UNIVERSITARI DE BELLVITGE
ITINERARI FORMATIU**

INFERMERA INTERNA RESIDENT EN SALUT MENTAL

Tutora: Conxi Domínguez Surià. Infermera Especialista en Salut Mental. HUB.

L'itinerari formatiu de l'especialitat, estableix el cronograma amb les diferents rotacions que formen part del període formatiu dels 2 anys de l'especialitat. També inclou les competències que han d'adquirir els residents permetent-los conèixer el seu programa formatiu des del seu inici i facilita planificar i estructurar millor la seva formació.

Reflecteix els objectius docents de cada rotació així com els coneixements i les habilitats a adquirir.

Això afavoreix que es coneguin els diferents conceptes que s'ha d'avaluar cada any, tant al tutor com a l'infermer/a resident.

La Comissió de Docència ha establert una ponderació sobre la nota anual del 90% per a tots els apartats definits en les diferents rotacions i un 10% per a la resta d'activitats.

En l'especialitat d'Infermeria de Salut Mental el recorregut pels diferents dispositius de la Xarxa de Salut Mental és imprescindible per a la formació del resident, per conèixer les diferents realitats assistencials i organitzatives dels diferents recursos que presten atenció a la població.

Tots els dispositius en els quals es realitzi l'itinerari formatiu estaran acreditats i formaran part de la unitat docent.

Seguint les recomanacions *del Ministeri de Sanitat, Serveis Socials i Igualtat*, la distribució de les rotacions es reparteix en els dos anys tenint en compte que aquest recorregut s'adapti a la formació bàsica adquirida.

Per això, el resident de primer any haurà de recórrer unitats d'hospitalització, tant aguts com llarga estada o unitats especials. I al llarg del segon any rotarà per unitats extrahospitalàries i recursos intermedis orientats a la rehabilitació com Centres de Salut Mental, subaguts o programes específics tant per a adults com per a infantojuvenil.

En el cas que sigui difícil el compliment d'aquest itinerari per manca de dispositius, la Comissió de Docència haurà de valorar el recorregut i plantejar la millor opció per respectar els objectius del resident d'infermeria de Salut Mental.

HORARI

ANY	ROTACIÓ	DURADA	DISPOSITIU DEL PROFESSOR
1	UNITAT HOSPITALITZACIÓ AGUTS D'ADULTS	5 MESOS	Hospital Universitari de Bellvitge
1	MITJANA I LLARGA ESTADA	2 MESOS	Centre Sanitari Complex Assistencial en Salut Mental. Benito Menni
1	HOSPITAL DE DIA D'ADULTS	2 MESOS	Centre Sanitari Complex Assistencial en Salut Mental. Benito Menni
1	UNITAT DE CRISI D'ADOLESCENTS	1 MES	Centre Sanitari Complex Assistencial en Salut Mental. Benito Menni
1	UNITAT DE SUBAGUTS ADOLESCENTS	1 MES	Centre Sanitari Complex Assistencial en Salut Mental. Benito Menni
2	CENTRE DE SALUT MENTAL D'ADULTS	5 MESOS	Centre Sanitari Complex Assistencial en Salut Mental. Benito Menni
2	HOSPITALITZACIÓ DOMICILIÀRIA.	1 MES	Centre Sanitari Complex Assistencial en Salut Mental. Benito Menni
2	PROGRAMA DE SEGUIMENT INDIVIDUALITZAT	1 MES	Centre Sanitari Complex Assistencial en Salut Mental. Benito Menni
2	RECERCA EN EL CAMP DE SALUT MENTAL	2 MESOS	Hospital Universitari de Bellvitge
2	PROGRAMA DE DETECCIÓ PRECOÇ DE CONSUM D'ALCOHOL	1 MES	Hospital Universitari de Bellvitge
2	URGÈNCIES ADULTS	1 MES	Parc Sanitari Sant Joan de Déu

1. UNITAT D'AGUTS: (inclou hospitalització de Trastorns de la Conducta Alimentària i Unitat de Teràpia Electroconvulsiva)
Durada: 5 mesos

Objectius Generals:

- Adquirir els coneixements, habilitats i actituds en les diferents intervencions d'Infermeria en Salut Mental i Addiccions, i es pot fer per respondre adequadament en la cura dels individus, la família i els grups i permetent-li fer-se càrrec de la dinàmica i funcionament d'una unitat d'aguts.
- Conèixer la legislació vigent i aplicar a la pràctica els principis ètics relacionats amb la xarxa de salut mental i drogodependències.
- Conèixer la xarxa assistencial a Catalunya de la Xarxa de Salut Mental i Drogodependències.
- Participar en la gestió de la qualitat dels Serveis d'Infermeria de Salut Mental d'una forma eficaç i eficient.

Objectius d'Aprenentatge:

- Conèixer la dinàmica i el funcionament d'una unitat d'aguts de psiquiatria.
- Adquirir coneixements sobre la Psicopatologia i clínica Psiquiàtrica. Classificacions diagnòstiques.
- Reconèixer els diferents trastorns psiquiàtrics.
- Conèixer els diferents tractaments farmacològics utilitzats en psiquiatria, les seves indicacions, les precaucions i efectes secundaris.
- Aprendre la psicofarmacologia utilitzada.
- Conèixer les toxicomanies, patologies associades, patologia dual.
- Aprendre a valorar, reconèixer i actuar davant la síndrome d'abstinència
- Conèixer i identificar l'existència de risc de suïcidi. Tipus de comunicació desenvolupada.
- Conèixer el tractament amb Teràpia electroconvulsiva (TEC), la seva indicació, aplicació i cures infermeres.
- Conèixer les dietes i utilitzar-les adequadament (específiques per a determinades patologies i/o tractaments).
- Aprendre a detectar precoçment i actuar davant les situacions de crisi.
- Saber utilitzar la tècnica de desescalada: contenció verbal i farmacològica.
- Saber utilitzar les tècniques de contenció física (indicacions, precaucions, cures infermeres).
- Prestar cures/realitzar intervencions d'infermeria en les persones, famílies i grups, d'acord amb el concepte d'atenció integral, en l'àmbit de la salut mental i les drogodependències.
- Establir relació terapèutica infermera-pacient i infermera-família.
- Col·laborar i desenvolupar processos educatius, adreçats a pacients/clients, famílies, professionals i grups.
- Aprendre i aplicar Teràpia Ocupacional en els pacients ingressats.

Objectiu d'Adquisició d'Habilitats:

- Conèixer, aprendre i practicar Habilitats de comunicació.
- Adquirir habilitats per saber desenvolupar una correcta relació terapèutica.
- Fomentar la comunicació en l'equip multidisciplinari amb la finalitat de compartir la cura del pacient.
- Adquirir habilitats per a la gestió d'emocions (pròpies i del pacient)
- Adquirir habilitats per a la gestió de conflictes.

2. UNITAT DE MITJANA I LLARGA ESTADA (MILLE). Durada 2 mesos

UNITAT DE SUBAGUTS. Durada 1 mes

Objectius Generals:

- Conèixer la xarxa assistencial a Catalunya de la Xarxa de Salut Mental i Drogodependències.
- Conèixer la legislació vigent i aplicar a la pràctica els principis ètics relatius a la salut mental i la psiquiatria.
- Prestar cures /realitzar intervencions d'infermeria en les persones, famílies i grups, d'acord amb el concepte d'atenció integral, en l'àmbit d'una Unitat de psiquiatria de mitjana / llarga estada.

Objectius d'Aprenentatge:

- Conèixer el funcionament de la Unitat de psiquiatria de subaguts, de mitjana i llarga estada així com el lloc que ocupa aquesta unitat dins de la xarxa assistencial de Psiquiatria.
- Participar en la planificació i execució de les accions orientades a aconseguir els objectius de la Unitat.
- Prestar atenció integral i individualitzada al pacient en els aspectes físics, psíquics i socials.
- Desenvolupar habilitats de comunicació amb el pacient psiquiàtric.
- Realitzar una valoració infermera adequada al pacient, identificant necessitats i detectar problemes.
- Detectar canvis de conductes dels pacients.
- Adquirir els coneixements necessaris per a planificar i organitzar l'assistència d'infermeria establint prioritats.
- Elaborar i executar el pla de cures prestant l'ajut necessari, avaluar els plans i els resultats obtinguts, realitzant les conseqüents modificacions.
- Conèixer els tractaments utilitzats freqüentment en la Unitat, indicacions, administració, efectes desitjats, efectes secundaris...
- Conèixer les dietes i utilitzar-les adequadament (específiques per a determinades patologies i/o tractaments).
- Conèixer i identificar l'existència de risc de suïcidi. Tipus de comunicació desenvolupada.
- Aprendre a detectar precoçment i actuar davant les situacions de crisi.
- Saber utilitzar la tècnica de desescalada: contenció verbal i farmacològica.

- Saber utilitzar les tècniques de contenció física (indicacions, precaucions, cures infermeres).
- Programar/organitzar l'activitat assistencial en reunió d'equip d'infermeria.
- Participar en la programació de les activitats dels pacients.
- Realitzar el procés d'atenció d'infermeria als pacients: supervisar o suplir en les necessitats que ho precisi.
- Valorar i conèixer la situació, en tot moment, de cada pacient.
- Executar els programes de les unitats individuals i/o grupals.
- Col·laborar i dinamitzar les activitats de Teràpia Ocupacional i en les activitats recreatives els pacients.
- Realitzar activitats individuals i grupals psicoeducatives.

Objectiu d'Adquisició d'Habilitats

- Aprendre a diferenciar i escollir el programa específic de forma individual adequat al pacient.
- Intervenir a escala familiar informant del pla de cures dels pacients, intentant fer-los participants.
- Intervenir a escala familiar educant en l'autocura del pacient.
- Coordinar els diferents professionals que intervenen en el tractament diari.
- Adquirir habilitats per a la gestió d'emocions (pròpies i del pacient)
- Adquirir habilitats per a la gestió de conflictes.

3. HOSPITAL DE DIA D'ADULTS

Durada: 2 mesos

Objectius Generals:

- Proporcionar als Residents d'Infermeria en Salut Mental; coneixements, habilitats i actituds en les diferents intervencions d'Infermeria en Salut Mental, i es capaciten per respondre adequadament en la cura dels individus, família i grups i permetent-li fer-se càrrec de la dinàmica i funcionament d'un Hospital de Dia.
- Conèixer la xarxa assistencial a Catalunya de la Xarxa de Salut Mental i Drogodependències.
- Conèixer la legislació vigent i aplicar a la pràctica els principis ètics relatius a la salut mental i la psiquiatria.

Objectius d'Aprenentatge:

- Conèixer la dinàmica i el funcionament de l'Hospital de Dia d'Adults.
- Prestar cures/realitzar intervencions d'Infermeria a les persones, famílies i grups.
- Col·laborar i desenvolupar processos educatius adreçats a pacients, famílies, professionals i grups.
- Desenvolupar i mostrar capacitat crítica i reflexiva sobre el seu quefer professional quotidià, sobre els processos de presa de decisions que comporta, les repercussions d'aquestes i sobre les seves experiències viscudes a l'Hospital de Dia.
- Proporcionar recursos per a la socialització de l'individu.

Realitzar sessions i tallers d'educació sanitària.

- Utilitzar les Escales més freqüents.
- Conèixer l'associacionisme d'usuaris i familiars com a elements de suport, de promoció.

Objectiu d'Adquisició d'Habilitats:

- Aplicar Habilitats de comunicació.
- Realitzar una entrevista terapèutica.
- Adquirir habilitats per saber desenvolupar una correcta relació terapèutica.
- Fomentar la comunicació en l'equip multidisciplinari amb la finalitat de fomentar la socialització i l'autocura de l'usuari de l'hospital de dia.
- Adquirir habilitats per a la gestió d'emocions (pròpies i del pacient)
- Adquirir habilitats per a la gestió de conflictes.
- Intervenir a escala familiar informant del pla de cures, intentant fer-los partícips.
- Desenvolupar actituds de relació terapèutica amb pacients, familiars i professionals.

4. HOSPITALITZACIÓ D'AGUTS D'ADOLESCENTS (UCA).

Durada: 1 mes

HOSPITALITZACIÓ DE SUBAGUTS (USA) D'ADOLESCENTS

Durada: 1 mes

Objectius Generals:

- Proporcionar als Residents d'Infermeria en Salut Mental; coneixements, habilitats i actituds en les diferents intervencions d'Infermeria en Salut Mental Infantojuvenil, per respondre adequadament en la cura dels individus, família i grups i permetent-li fer-se càrrec de la dinàmica i funcionament d'una unitat d'Aguts / Subaguts de l'àrea d'adolescents.
- Conèixer la xarxa infantojuvenil a Catalunya.
- Conèixer la legislació vigent i aplicar a la pràctica els principis ètics relatius a la salut mental i la psiquiatria.

Objectius d'Aprenentatge:

- Conèixer la dinàmica i el funcionament d'una unitat d'aguts i subaguts d'adolescents.
- Desenvolupar plans de cures adequats a la Infància i adolescència.
- Prestar cures/realitzar intervencions d'Infermeria a les persones, famílies i grups.
- Conèixer i identificar l'existència de risc de suïcidi. Tipus de comunicació desenvolupada.
- Afrontar constructivament les situacions de crisi que es presentin a la unitat.
- Utilitzar tècniques de desescalada.
- Conèixer i identificar l'existència de risc de suïcidi. Tipus de comunicació desenvolupada.
- Conèixer i col·laborar en la dinàmica i funcionament dels programes de continuïtat de cures (PCC), i Programa Terapèutic Individualitzat (PTI).

- Conèixer les característiques de les patologies més freqüents en la infància i adolescència, les intervencions terapèutiques i les cures d'Infermeria.
- Conèixer les toxicomanies.
- Detectar i actuar davant d'una síndrome d'abstinència.
- Conèixer la intervenció psicofarmacològica en la Infància i l'adolescència.
- Realitzar atenció a famílies.
- Participar en les reunions de PCC.

Objectius d'Adquisició d'Habilitats:

- Aplicar Habilitats de comunicació.
- Realitzar una entrevista terapèutica.
- Adquirir habilitats per saber desenvolupar una correcta relació terapèutica.
- Fomentar la comunicació en l' equip multidisciplinari amb la finalitat de compartir la cura del pacient.
- Adquirir habilitats per a la gestió d'emocions (pròpies i del pacient)
- Adquirir habilitats per a la gestió de conflictes.
- Intervenir a escala familiar informant del pla de cures dels infants i adolescents, intentant fer-los partícips.

5. CENTRE DE SALUT MENTAL D'ADULTS (CSMA)

Durada: 5 mesos

Objectius Generals:

- Proporcionar coneixements, habilitats i actituds en les diferents intervencions d'Infermeria en Salut Mental, i es pot fer càrrec de la dinàmica i funcionament del dispositiu CSMA.
- Conèixer la xarxa assistencial a Catalunya de la Xarxa de Salut Mental i Drogodependències.
- Conèixer la legislació vigent i aplicar a la pràctica els principis ètics relatius a la salut mental i la psiquiatria.

Objectius d'Aprenentatge

- Conèixer la dinàmica i el funcionament del CSMA.
- Conèixer els diferents trastorns psiquiàtrics i els tractaments més utilitzats en CSMA
- Realitzar l'atenció a primeres demandes o consultes d'acollida i d'atenció a demandes urgents. Participar en la coordinació amb altres professionals i serveis: atenció primària, serveis psiquiàtrics, altres institucions...
- Conèixer les consultes d'informació/educació i seguiment a l'usuari, família, en grup i individual.
- Conèixer i fer visites a domicili
- Conèixer i intervenir en programes específics: rehabilitació, reinserció, psico-geriatria...
- Col·laborar en el programa de suport a l'Atenció Primària.
- Conèixer els tractaments farmacològics més utilitzats en el CSMA així com les seves indicacions, efectes desitjats, efectes secundaris, precaucions (antipsicòtics d'acció prolongada, liti...). Realitzar seguiment dels tractaments far-

- macològics sistemàtics.
- Reconèixer i distingir les patologies psiquiàtriques. Valorar la urgència i la necessitat de derivació a un altre professional.
 - Conèixer i identificar l'existència de risc de suïcidi. Tipus de comunicació desenvolupada.
 - Valorar la necessitat de veure el pacient sol o acompanyat.
 - Conèixer el programa Trastorn Mental Sever (TMS).
 - Conèixer els objectius terapèutics del TMS: Criteris d'inclusió i exclusió.
 - Realitzar seguiment dels pacients TMS.
 - Conèixer el Pla de Serveis Individualitzat (PSI) i els seus terapèutics.
 - Realitzar revisions dels continguts teòrics dels diferents programes que s'estiguin desenvolupant.
 - Aprendre a usar les Escales utilitzades
 - Saber utilitzar la tècnica de desescalada: contenció verbal i farmacològica.
 - Coordinar els diferents dispositius de la Xarxa assistencial.
 - Participar en les sessions de Programa de Continuitat Cures (PCC).
 - Adoptar i aplicar el concepte i dinàmica comunitària. Aspectes socioculturals de la comunitat. Recursos comunitaris.
 - Aprendre i realitzar intervenció psicosocial davant de situacions de pèrdua i dol.

Objectiu d'Adquisició d'Habilitats:

- Aplicar Habilitats de comunicació.
- Realitzar una entrevista terapèutica.
- Adquirir habilitats per saber desenvolupar una correcta relació terapèutica.
- Fomentar la comunicació en l'equip multidisciplinari amb la finalitat de compartir la cura del pacient.
- Adquirir habilitats per a la gestió d'emocions (pròpies i del pacient)
- Adquirir habilitats per a la gestió de conflictes. Intervenir a escala familiar informant del pla de cures dels pacients, intentant fer-los partícips.
- Intervenir a escala familiar educant en l'autocura del pacient.
- Coordinar els diferents professionals que intervenen en el tractament diari.

6. RECURS D'HOSPITALITZACIÓ DOMICILIÀRIA (HD). CENTRE DE SALUT MENTAL ADULTS

Durada: 1 mes

Objectius Generals:

- Proporcionar coneixements, habilitats i actituds en les diferents intervencions d'Infermeria en Salut Mental, per respondre adequadament en la cura dels individus que estan inclosos en l'hospitalització domiciliària, que pateixen un Trastorn Mental Sever (TMS) i que requereixen una organització estructurada i individualitzada.
- Conèixer la xarxa assistencial a Catalunya de la Xarxa de Salut Mental i Drogodependències.
- Conèixer la legislació vigent i aplicar a la pràctica els principis ètics relatius a la salut mental i la psiquiatria.

Objectius d'Aprenentatge:

- Conèixer el funcionament del recurs d'Hospitalització Domiciliària.
- Prestar atenció integral i individualitzada al pacient en els aspectes físics, psíquics i socials.
- Desenvolupar habilitats de comunicació amb el pacient psiquiàtric en el seu entorn domiciliari.
- Valorar de manera adequada el pacient, identificant necessitats i detectant canvis de conductes dels pacients que puguin suposar un risc.
- Proporcionar assistència hospitalària però mantenint el malalt en el seu entorn habitual.
- Realitzar seguiment en els pacients quan requereixin estar hospitalitzats.
- Conèixer i identificar l'existència de risc de suïcidi. Tipus de comunicació desenvolupada.
- Aprendre a detectar precoçment i actuar davant les situacions de crisi.
- Saber utilitzar la tècnica de desescalada: contenció verbal i farmacològica.
- Saber utilitzar les tècniques de contenció física (indicacions, precaucions, cures infermeres).
- Proporcionar coneixements i suport per a l'autocura.
- Programar/organitzar l'activitat en reunió d'equip d'infermeria del CSMA.
- Participar en la programació de les activitats individualitzades del pacient.
- Valorar/Conèixer la situació en tot moment de cada pacient.
- Proporcionar assistència continuada durant dia i nit.

Objectiu d'Adquisició d'Habilitats:

- Coordinar els diferents professionals que intervenen en el procés de tractament (CSMA).
- Aplicar Habilitats de comunicació.
- Realitzar una entrevista terapèutica.
- Adquirir habilitats per saber desenvolupar una correcta relació terapèutica.
- Ser capaç de realitzar una assistència hospitalària fora de l'entorn de confort del professional.
- Reconèixer precoçment els signes d'alerta que facin plantejar canvi de recurs per al tractament del pacient.
- Fomentar la comunicació en l'equip multidisciplinari amb la finalitat de compartir la cura del pacient.
- Adquirir habilitats per a la gestió d'emocions (pròpies i del pacient)
- Adquirir habilitats per a la gestió de conflictes.
- Intervenir a escala familiar informant del pla de cures dels pacients, intentant fer-los partícips.

7. PROGRAMA DE SEGUIMENT INDIVIDUALITZAT (PSI). CENTRE DE SALUT MENTAL ADULTS

Durada: 1 mes

Objectius Generals:

- Proporcionar coneixements, habilitats i actituds en les diferents intervencions

d'Infermeria en Salut Mental, per respondre adequadament en la cura dels individus que estan inclosos en el PSI, que pateixen un Trastorn Mental Sever (TMS) i que requereixen una organització estructurada i individualitzada.

- Conèixer la xarxa assistencial a Catalunya de la Xarxa de Salut Mental i Drogodependències.
- Conèixer la legislació vigent i aplicar a la pràctica els principis ètics relatius a la salut mental i la psiquiatria.

Objectius d'Aprenentatge:

- Conèixer el funcionament del programa PSI.
- Prestar atenció integral i individualitzada al pacient del PSI en els aspectes físics, psíquics i socials.
- Desenvolupar habilitats de comunicació amb el pacient psiquiàtric. Valoració adequada al pacient, identificant necessitats i detectar problemes. Saber detectar canvis de conductes dels pacients.
- Realitzar el seguiment i proporcionar suport al pacient d'una manera continuada intervenint en el seu propi entorn.
- Realitzar seguiment en els pacients quan estan hospitalitzats.
- Conèixer i identificar l'existència de risc de suïcidi. Tipus de comunicació desenvolupada.
- Proporcionar coneixements i suport per a l'autocura.
- Col·laborar amb diferents dispositius per fomentar la reinserció social.
- Programar/organitzar l'activitat en reunió d'equip d'infermeria del CSMA.
- Participar en la programació de les activitats individualitzades del pacient.
- Valorar/Conèixer la situació en tot moment de cada pacient.
- Col·laborar i orientar en la programació de les activitats de Teràpia Ocupacional i recreatives dels pacients.
- Realitzar sessions i tallers individuals o grupals psicoeducatius.

Objectiu d'Adquisició d'Habilitats:

- Coordinar els diferents professionals que intervenen en el procés de tractament (CSMA).
- Aplicar Habilitats de comunicació.
- Realitzar una entrevista terapèutica.
- Adquirir habilitats per saber desenvolupar una correcta relació terapèutica.
- Reconèixer precoçment els signes d'alerta que facin plantejar canvi de recurs per al tractament del pacient.
- Fomentar la comunicació en l'equip multidisciplinari amb la finalitat de compartir la cura del pacient.
- Adquirir habilitats per a la gestió d'emocions (pròpies i del pacient)
- Adquirir habilitats per a la gestió de conflictes.
- Intervenir a escala familiar informant del pla de cures dels pacients, intentant fer-los partícips en l'autocura i seguiment.

8. RECERCA EN EL CAMP DE LA SALUT MENTAL

Durada: 2 mesos

Objectius Generals:

- Proporcionar coneixements, habilitats i actituds en la recerca en el camp de la Salut Mental.
- Conèixer la legislació vigent i aplicar a la pràctica els principis bioètics relatius a la recerca en el camp de la salut mental i la psiquiatria.

Objectius d'Aprenentatge:

- Generar coneixement científic en l'àmbit de la salut.
- Motivar els professionals d'infermeria a participar en projectes de recerca.
- Aprendre la metodologia per realitzar recerca.
- Impulsar línies de recerca.
- Divulgar l'evidència.
- Participar com a membre de l'equip investigador en projectes multidisciplinaris.

Objectiu d'Adquisició d'Habilitats:

- Adquirir habilitats de treball en equip.
- Fomentar la comunicació en l'equip multidisciplinari

9. PROGRAMA DE DETECCIÓ PRECOÇ DE CONSUM D'ALCOHOL. HOSPITALITZACIÓ.

Durada: 1 mes

Objectius Generals:

- Proporcionar coneixements, habilitats i actituds en les diferents intervencions d'infermeria en Salut Mental i a Toxicomanies.
- Conèixer la xarxa assistencial a Catalunya de la Xarxa de Salut Mental i Drogodependències.
- Conèixer la legislació vigent i aplicar a la pràctica els principis ètics relatius a la salut mental, la psiquiatria i les toxicomanies.

Objectius d'Aprenentatge:

- Conèixer el funcionament del programa De Detecció Precoç de Consum d'Alcohol dins l'àmbit hospitalari.
- Prestar atenció integral i individualitzada al pacient en els aspectes físics, psíquics i socials.
- Desenvolupar habilitats de comunicació amb el pacient amb consum d'alcohol que està ingressat a l'hospital per un altre diagnòstic diferent.
- Valoració adequada al pacient, identificant necessitats i detectar problemes.
- Aprendre i realitzar entrevista motivacional.
- Realitzar el seguiment i proporcionar suport al pacient d'una manera continuada intervenint en la unitat d'hospitalització concreta.
- Valorar, detectar i prevenir síndrome d'abstinència.
- Proporcionar coneixements i educació d'hàbits saludables, incloent-hi el risc de l'addicció a l'alcohol.
- Valorar/Conèixer la situació en tot moment de cada pacient.
- Reconèixer si el pacient es troba en el moment oportú del canvi i deixar de consu-

mir.

Objectiu d'Adquisició d'Habilitats:

- Coordinar els diferents professionals que intervenen en el tractament del procés de malaltia durant l'ingrés hospitalari.
- Aplicar Habilitats de comunicació.
- Realitzar una entrevista terapèutica.
- Adquirir habilitats per saber desenvolupar una correcta relació terapèutica.
- Adquirir habilitats per a la gestió d'emocions (pròpies i del pacient)
- Adquirir habilitats per a la gestió de conflictes.
- Intervenir a escala familiar, si al pacient dona el seu consentiment, informant del pla de cures dels pacients, intentant fer-los partícips en l'autocura i seguiment.

10. DISPOSITIU D'URGÈNCIES DE PSIQUIATRIA HOSPITALÀRIES.

Durada: 1 mes

Objectius Generals:

- Proporcionar coneixements, habilitats i actituds en les diferents intervencions d'Infermeria en les urgències en Salut Mental i addiccions
- Conèixer la xarxa assistencial a Catalunya de la Xarxa de Salut Mental i Drogodependències.
- Conèixer la legislació vigent i aplicar a la pràctica els principis ètics relatius a la salut mental i la psiquiatria.

Objectius d'Aprenentatge:

- Conèixer l'objectiu i funcionament del Servei d'Urgències dins l'àmbit hospitalari
- Conèixer les patologies psiquiàtriques, les toxicomanies, la patologia dual i les patologies associades
- Conèixer la psicofarmacologia utilitzada més freqüentment i administrar-la.
- Prestar atenció integral i individualitzada i realitzar intervencions infermeres al pacient i a la família.
- Conèixer les tècniques de comunicació amb el pacient i de relació terapèutica, així com la seva aplicació.
- Realitzar una valoració d'infermeria adequada, identificant necessitats i detectar problemes.
- Aprendre a valorar, reconèixer i actuar davant la síndrome d'abstinència
- Conèixer i identificar l'existència de risc de suïcidi. Tipus de comunicació desenvolupada.
- Aprendre a detectar precoçment i actuar davant les situacions de crisi.
- Saber utilitzar la tècnica de desescalada: contenció verbal i farmacològica.
- Saber utilitzar les tècniques de contenció física (indicacions, precaucions, cures infermeres).
- Realitzar entrevista a familiar o acompanyant amb la finalitat d'obtenir informació complementària.
- Proporcionar informació adequada al pacient i a la família. Objectiu d'Adquisició d'Habilitats:

- Aplicar Habilitats de comunicació.
- Realitzar una entrevista terapèutica.
- Adquirir habilitats per saber desenvolupar una correcta relació terapèutica.
- Fomentar la comunicació en l'equip multidisciplinari amb la finalitat de compartir la cura del pacient.
- Adquirir habilitats per a la gestió d'emocions (pròpies i del pacient)
- Adquirir habilitats per a la gestió de conflictes.
- Intervenir a escala familiar informant del pla de cures dels pacients, intentant fer-los partícips en l'autocura i seguiment.