

# 6 passos

## per a l'atenció de les persones amb Cronicitat Complexa i/o Avançada

1 

### **Cribra la teva població assignada**

Revisant llistats de persones amb **perfil** GMA 4 i 3

2 

### **Identifica-la a l'ecap com a PCC o MACA**

- Utilitzant els **Criteris de Complexitat** i test **Necipal**.
- Té complexitat social, clínica o del sistema?

3 

### **Valora i diagnostica la situació**

Avalua les dimensions física, mental i social:

- Quin nivell de fragilitat té? Utilitza **Índex-VIG**.
  - Quin nivell de complexitat té? Amb l'**HexCom-Red**.
- Proposa-li fer Planificació de Decisions Anticipades.

4 

### **Consensua els objectius globals**

Pacteu què voleu millorar o mantenir:

- la qualitat de vida
- la funcionalitat
- la supervivència

5 

### **Consensua els objectius específics**

- Millora la **gestió de les principals malalties**.
- Fes **prescripció centrada en la persona**.
- Valora si requereix recurs sociosanitari per a situacions estables o de crisi previsible.
- Avalua el **seu estat nutricional**.
- **Prescriu exercici físic** i dona **material de suport**.
- Fes suport emocional o activa **recurs social** o sanitari.
- Fent assessorament a l'entorn del cuidador.
- Valora si requereix procés de **gestió de casos**.

6 

### **Comparteix el pacte terapèutic al PIIC:**

**Recomana actuacions** en situacions en cas de Crisi Previsibles.

**Comparteix** la Planificació de Decisions Anticipades.

**Fes-ho de forma proactiva cada 6 - 12 mesos**