



Propósito

Un nuevo modelo asistencial para pacientes crónicos basado en telemedicina y gamificación

Salutec@t se materializa en una plataforma tecnológica que permite la prestación de servicios asistenciales a distancia, al tiempo que establece un nuevo modelo de relación entre los profesionales de la salud y la ciudadanía. En concreto, Salutec@t se ha enfocado en la detección temprana de señales y síntomas de descompensación en la Insuficiencia Cardíaca, lo que posibilita un abordaje proactivo y preventivo para los pacientes de la Atención Primaria Metropolitana Sur. Mediante una app, los pacientes son monitorizados con cuestionarios clínicos inteligentes y biomarcadores. Además, se ofrece información y consejos personalizados, y también se proponen retos y juegos con un enfoque gamificado.



1,2 millones
de euros de inversión



121 pacientes
de Insuficiencia Cardíaca



1 hospital de referencia
Hospital Moisès Broggi (St. Joan Despí)



2 Centros de Atención Primaria
1 del ICS y 1 del CSI

Solución

Salutec@t se basa en tres pilares:

- Telemonitorización, que incluye alarmas y notificaciones.
- Empoderamiento de pacientes y personas cuidadoras, mediante contenidos personalizables y diversos formatos de juegos destinados a fomentar hábitos y estilos de vida saludables.
- Comunicación entre profesionales, así como entre profesionales y pacientes/personas cuidadoras.

Propuesta de valor

- Prestación de servicios asistenciales a distancia para pacientes crónicos.
- Establecimiento de un nuevo modelo de relación entre los profesionales de la salud y la ciudadanía, gracias al impulso de la telemedicina y los formatos telemáticos.
- Implementación de la gamificación que permite al paciente recibir retroalimentación sobre sus acciones y mejorar su conocimiento sobre su patología y otros aspectos relacionados con la salud, como la alimentación y los hábitos saludables.



Hitos del proyecto

Enero 2019
Inicio del proyecto

Mayo 2021
Se inicia la prueba piloto de la fase de transformación en la Atención Primaria

Mayo 2023
La app es testada por pacientes de IC en el CAP El Pla, de la Atención Primaria Metropolitana Sur, y al mismo tiempo tratados en el Hospital Sant Joan Despí Moisès Broggi.



Unió Europea
Fons Europeu
de Desenvolupament Regional



**Generalitat
de Catalunya**

Programa de Proyectos de Compra Pública de Innovación en el Sistema Sanitario Integral de Utilización Pública de Catalunya (SISCAT), subvencionado por el Programa Operativo del Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER) 2014-2020



Entidades participantes:

- Coordinación: Consorci Sanitari Integral
- Atención Primaria Metropolitana Sur (ICS)



Equipo de la GTMS

Líder clínica

- Beatriu Pérez Moreno: Equipo Gestión de la Cronicidad. SAP Baix Llobregat Centre

Colaboració en la elaboració de contenidos:

- Carolina Morata Fernandez. Enfermera CAP El Pla (Sant Feliu de Llobregat)
- Natalia Mingorance Cruz. Enfermera Clínica Territorial Sap Baix Llobregat Centre