



El diagnòstic de càncer de mama pot afectar l'estat emocional de la pacient, que sovint modifica la percepció d'ella mateixa i les relacions amb el seu entorn. A la vegada, sol aparèixer un desig d'autocura i de promoure hàbits saludables i de prevenció, que poden ser molt beneficiosos en tot el procés de tractament.

Aquest any centrem la jornada en el tractament integral de l'entorn de la pacient, la cura de la salut sexual i reproductiva, i els hàbits preventius i saludables, com la dieta i l'exercici físic.

L'ATENCIÓ INTEGRAL DE LA PACIENT AMB CÀNCER DE MAMA

Jornada per a pacients amb càncer de mama



Dimarts, 17 d'octubre



11 a 13:30 hores



Auditori Barradas

Rbla. Just Oliveras 56, L'Hospitalet de Llobregat

Metro L1 (vermella) : Just Oliveras

Aparcaments propers: Plaça de l'Ajuntament i Centre Comercial La Farga.

11:00h

BENVINGUDA

Maria Jesús Pla, coordinadora de la Unitat Funcional de Mama Institut Català d'Oncologia (ICO) - Hospital Universitari de Bellvitge (HUB).
Sònia Pernas, cap de la Unitat de Càncer de Mama, ICO l'Hospitalet.
Miguel Gil, cap del Servei d'Oncologia Mèdica, ICO l'Hospitalet.

11:10h

DIETA I CÀNCER DE MAMA

Lorena Arribas, nutricionista, ICO l'Hospitalet.

11:25h

CURA DE LA SALUT SEXUAL I REPRODUCTIVA

Marc Clemente, psicooncòleg, Associació Espanyola Contra el Càncer (AECC).

11:40h

QUÈ PASSA AMB L'ENTORN SOCIAL I COM PODEM CUIDAR-LO?

Elisabeth Barbero, coordinadora de treball social sanitari, ICO l'Hospitalet.

11:55h

COM POT AJUDAR L'EXERCICI FÍSIC : LA MARXA NÒRDICA

Antonio Briebe, coach de marxa nòrdica i pilatwalk.

12:10h

TAULA RODONA: ATENCIÓ INTEGRAL EN EL CÀNCER DE MAMA

Moderador

Sònia Pernas, cap de la Unitat de Càncer de Mama, ICO l'Hospitalet.

Participants

Lorena Arribas, nutricionista, ICO l'Hospitalet.

Marc Clemente, psicooncòleg, AECC.

Elisabeth Barbero, coordinadora de treball social sanitari, ICO l'Hospitalet.

Glòria Campos, infermera, ICO l'Hospitalet.

Miriam Campos, ginecòloga, HUB.

Evelyn Martínez, oncòloga radioteràpica, ICO l'Hospitalet.

Agostina Stradella, oncòloga mèdica, ICO l'Hospitalet.

13:00h

TALLER DE MARXA NÒRDICA

Antonio Briebe, coach de marxa nòrdica i pilatwalk.

Catalina Faló, oncòloga mèdica, ICO l'Hospitalet.

13:30h

FI DE LA JORNADA