

Los programas de Recuperación Intensificada después de la Cirugía (RICA o ERAS en sus siglas en inglés) tienen como objetivo preparar al paciente para la recuperación funcional, contribuyendo así a mejorar los resultados postoperatorios. Los programas ERAS se asocian con una estancia hospitalaria más corta, una reducción en los costes generales y mejoras en la satisfacción del paciente. La clave del éxito de un programa ERAS implica estrategias perioperatorias que incluyen: asesoramiento previo a la cirugía, uso de analgesia perioperatoria multimodal ahorradora de opioides (incluida la analgesia locorregional), fluidoterapia intraoperatoria dirigida por objetivos (GDT) y uso de técnicas quirúrgicas mínimamente invasivas evitando el uso rutinario de sonda nasogástrica, drenajes y / o catéteres. Después de la intervención quirúrgica, si el paciente lo tolera es

importante fomentar la alimentación y movilización temprana, la retirada oportuna de sondas y drenajes (si están presentes), y regímenes analgésicos multimodales. La implementación exitosa de un programa ERAS requiere un esfuerzo de equipo multidisciplinario y la participación activa del paciente en su programa de recuperación funcional.

En esta segunda edición de la Jornada ERAS en el Hospital Universitario de Bellvitge pretendemos compartir esta información con la comunidad científica para que puedan implementar el mismo programa en sus respectivos servicios. Estas jornadas también abrirán oportunidades para que los equipos multidisciplinarios colaboren en proyectos futuros relacionados con los resultados de los programas ERAS.

## OBJETIVOS

- Describir la implantación de los programas ERAS en las diferentes especialidades quirúrgicas del Hospital Universitario de Bellvitge.
- Mostrar los resultados obtenidos tras la implantación de los programas.
- Especificar la satisfacción percibida por el paciente sometido a cirugía dentro de los programas ERAS.
- Delinear las dificultades y limitaciones experimentadas durante las implantaciones de los programas.
- Explorar posibles líneas de futuro de los protocolos ERAS en el Hospital Universitario de Bellvitge.

## ORGANIZA

Dirección de Procesos y Evaluación. Hospital Universitario de Bellvitge  
Dirección de Enfermería. Hospital Universitario de Bellvitge

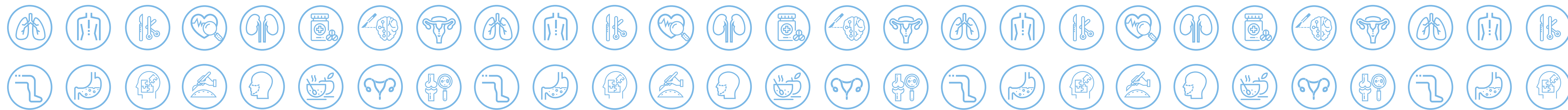
**Actividad dirigida a:** cirujanos, médicos, enfermeras, nutricionistas, fisioterapeutas, rehabilitadores y cualquier profesional sanitario que tenga relación con programas de recuperación perioperatoria.

## Actividad acreditada:

por el Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries-Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud con **0,7 créditos** (Expediente núm. **09/034732-MD**)

## Cómo llegar al Hospital Universitario de Bellvitge

**Inscripción gratuita a la Jornada**  
del 14/04/23 al 07/09/23 para profesionales del ICS  
**Necesaria la cumplimentación del formulario**



# 2.a JORNADA ENHANCED RECOVERY AFTER SURGERY 10 de octubre 2023 · Sala de actos del Hospital Universitario de Bellvitge

08:00 **Registro de asistencia**

### 08:30 Bienvenida

*Sra. Rosa Soldevila.* Directora enfermera HUB  
*Sra. Susana Asensio.* Subdirectora enfermera HUB  
*Dra. Ana Álvarez.* Adjunta a la Gerencia Territorial Metropolitana Sur

### 08:45 Enhanced Recovery After Surgery (ERAS). Historia, fundamentos y aplicación HUB. Números de la jornada

*José Jerez.* Coordinador ERAS HUB. Enfermero Práctica Avanzada. Profesor UB. Miembro GRIN-IDIBELL

### 09:00 ERAS I Resultados MESA 1

Moderador: *Dra. Imma Camprubí.* Coordinadora ERAS ANR

09:00 **Cirugía colorrectal** *Dra. Ana Gálvez.* Adjunta Unidad Cirugía Colorrectal

*DUE. C. Cañete.* Enfermero Clínico intestino y esofagogástrico

09:15 **Urología** *Dr. Marc Serrallach.* Facultativo especialista Urología

*DUE. Cristina Álvarez.* Enfermera ERAS Urología

09:30 **Cirugía pancreática** *Dr. Juli Busquets.* Jefe sección HBP.

*DUE. M. Jesús Conde.* Enfermera Clínica Hepatobiliopancreática

09:45 Debate / discusión

### 10:00 COLOQUIO I ERAS en evolución

Moderador *José Jerez.* Coordinador ERAS

Trasplante hepático *Dra. Laura Lladó.* Responsable del programa de trasplante hepático

Trasplante renal *Dra. Anna Manonelles.* Responsable del programa de trasplante renal vivo

Cirugía esofagogástrica *Dra. Mónica Miró.* Facultativa especialista en CGD

Traumatología: cadera y rodilla *Dr. Daniel Rodríguez.* Referente de hospitalización servicio COT

Cabeza y Cuello *Dr. Oriol Bermejo.* Coordinador Unidad Funcional de Cabeza y Cuello

### 10:30 ERAS I Resultados MESA 2

Moderador *Dra. Anna Cabrera.* Directora ANR ERAS

10:30 **Ginecología.** *Dr. Jordi Ponce.* Jefe de Servicio de Ginecología

*DUE. Verónica Valois.* Enfermera ERAS Ginecología

10:45 **Cirugía plástica** *Dra. Anna López Ojeda.* Jefa de servicio en Cirugía Plástica

*DUE. Anna Padullés.* Enfermera ERAS Cirugía Plástica

11:00 **Cirugía de Raquis.** *Dr. Iago Garreta.* Coordinador Cirugía de Raquis. Servicio COT

11:15 Debate / discusión

11:30 PAUSA CAFÉ

### 12:00 COLOQUIO I Proyectos ERAS

Moderador *José Jerez.* Coordinador ERAS

Neurocirugía *Dr. Andreu Gabarros.* Jefe de Servicio Neurocirugía

*Dr. Gerard Plans.* Facultativo especialista Neurocirugía

Psicología *Dra. Susana Jiménez.* Jefa de Unidad Psicología Clínica

Ortoplástica *Dr. Sergio Manzano.* Facultativo especialista Cirugía Plástica

Deshab. tabáquica y ERAS *Dr. Sergio Morchón.* Facultativo especialista en Medicina Preventiva

### 12:30 ERAS I Resultados MESA 3

Moderador *Dra. Esther Mendez.* Facultativa especialista en ANR

12:30 **Cirugía torácica** *Dr. Iván Macia.* Facultativo especialista CTO

*DUE. Cristina Subirana.* Enfermera Clínica Enfermedades Respiratorias

12:45 **Angiología y Cirugía Vasculat** *Dra. Elena Iborra.* Jefa de Sección ACV

*DUE. Quim Llauradó.* Enfermero ERAS ACV / CCA

13:00 **Cirugía Cardíaca** *Dr. Fabrizio Sbraga.* Facultativo especialista CCA

*DUE. Quim Llauradó.* Enfermero ERAS ACV / CCA

13:15 Debate / discusión

13:30 **ERAS I Anestesiología, Reanimación y Terapéutica del Dolor**

Moderador *Dra. MJ Colomina.* Jefa de servicio ANR.

13:30 **Patient Blood Management** *Dra. Marta Barquero.* Facultativa especialista en ANR

13:40 **Control del dolor** *Dra. Antonia Dalmau.* Jefa de Sección UDA

13:50 **UF prehabilitación avanzada** *Dra. Anna Cabrera.* Directora ANR ERAS

*DF. Esther Llorens.* Fisioterapeuta

*DN. Mònica Montserrat Gil.* Coordinadora Dietética-Nutrición

14:00 Debate / discusión

### 14:15 COLOQUIO I Experiencias ERAS

Moderador *Silvia Millat.* Jefa Atención a la Ciudadanía

Valoración prequirúrgica del paciente frágil *Dr. Francesc Formiga.*

Facultativo especialista en MIR y Geriatria

*Dra. Núria Gutiérrez.* Responsable UFISS Geriatria

*Laura Cunyat.* Trabajadora Social Sanitaria

La inmunonutrición y su papel en el programa ERAS

*Dr. Rafael López Urdiales.* Facultativo especialista Endocrinología

Experiencia pacientes ERAS

### 14:45 Clausura

ERAS Centro Corporativo ICS *Dra. Roser Anglès i Coll.* Dirección

Asistencial de Hospitales

Grupo Español de Rehabilitación Multimodal *Dr. Antonio Arroyo.*

Presidente GERM

Dirección de Centro HUB