



Strack: proyecto pionero en Europa para la fase crónica post-ictus

Propósito

Atención integral del paciente en el primer año después del ictus

Strack realiza un seguimiento intensivo del paciente pluripatológico durante la fase crónica post-ictus mediante monitorización remota y trabajo en red entre hospital y Atención Primaria en un entorno de herramientas y dispositivos TIC. Gracias al mejor control de los parámetros clínicos, analíticos y biométricos, se reducen reingresos y visitas, aumenta la adherencia al tratamiento, mejora la rehabilitación física y cognitiva, facilitando la toma de decisiones y la coordinación entre dispositivos asistenciales.



540 pacientes telemonitorizados
previstos en 2023



17 Centros de Atención Primaria
de la GTMS trabajan con 2 hospitales



90% dels pacientes elegibles
han entrado al programa Strack



2+1 enfermeras
acompañan a los pacientes

Solución

- En el momento de recibir el alta, las enfermeras explican al paciente su Plan de Cuidados personalizado, con acceso a una app, contenidos multimedia y dispositivos tecnológicos según gravedad del ictus, edad y capacidad de recuperación.
- La monitorización remota permite que un equipo de profesionales multidisciplinares del hospital y AP analicen los datos y prescriban al paciente nuevos contenidos: pautas de actividad física, ejercicios de rehabilitación y estimulación cognitiva, etc.

Propuesta de valor

- Reingeniería de los procesos asistenciales con soluciones digitales:
 - App móvil para el paciente
 - App móvil del equipo médico y plataforma Orion
 - Holter para rehabilitación
 - Otros dispositivos tecnológicos
- Plan de salud y de cuidados personalizado del paciente
- Trabajo en red Hospital - Atención Primaria:
 - Empoderamiento de la enfermera familiar y comunitaria
 - Estandarización de visitas a AP y del acompañamiento al paciente.



2019
planificación y estrategia

Marzo 2022
jornadas de formación para profesionales

Mayo 2022
puesta en marcha del proyecto piloto con 50 pacientes



Unió Europea
Fons Europeu
de Desenvolupament Regional

Generalitat
de Catalunya

Este proyecto se enmarca en el programa de Proyectos de Compra Pública de Innovación en el Sistema Sanitario Integral de Utilización Pública de Catalunya (SISCAT), subvencionado por el Programa Operativo del Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER)



Entidades participantes:

- Hospital Universitari de Bellvitge
- Hospital de Viladecans
- Atención Primaria Metropolitana Sur (Institut Català de la Salut)

Empresa colaboradora:



Equipo de la GTMS

Dr. Pere Cardona
Líder del proyecto
Neurólogo y coordinador Unidad de Ictus
Hospital Universitario de Bellvitge

Dra. Sílvia Copetti
Colíder del proyecto.
Médica especialista en
Medicina Familiar y Comunitaria
Atención Primaria Metropolitana Sur

Daniel Revilla
Enfermero coordinador
con Atención Primaria

Jenifer Ballesteros
Enfermera Strack
Atención Primaria

Esther Guerrero
Enfermera Strack
Hospital Universitario de Bellvitge

Anna Núñez
Neuróloga. Unidad de Ictus.
Hospital Universitario de Bellvitge

Sònia Martínez
Médica.
Atención Primaria

Marina Mate
Personal Gestión y Servicios.
Atención Primaria