



## Boxes multisensoriales para pacientes críticos

### Propósito

#### Un cambio de paradigma en la atención a las Unidades de Cuidados Intensivos

Gracias a la recreación de diferentes escenas, cualquier box de la UCI del Hospital de Bellvitge puede convertirse en un bosque, el mar, una nave, una tranquila vida nocturna, o incluso visualizar fotografías propias de viajes y recuerdos. En el marco del proyecto Critic-ContAs, se han transformado los 64 boxes de la UCI con incorporación de elementos sensoriales (luces, proyecciones, sonidos, vibraciones), con el objetivo de conseguir tanto la rehabilitación funcional como cognitiva del paciente.



**30 - 50 % de los pacientes**  
desarrollaba síndrome post-UCI



**1.400 patients/año**  
pasan por la UCI del HUB



**64 boxes transformados**  
en la Unidad de Críticos del HUB



**8 días de estancia media**  
en la Unidad de Críticos del HUB



### Solución

- La UCI humanizada del HUB nace de innovar sobre el concepto de "UCI cerrada", con una normativa muy restrictiva y tradicionalmente percibida como un espacio frío y hostil donde se priorizan las necesidades fisiológicas para salvar la vida de los pacientes.
- El proyecto representa un cambio de paradigma, con una apuesta por una UCI más abierta, amable y confortable para pacientes, familiares y profesionales, donde además de cuidar las funciones vitales, se cuida la parte emocional, social y adaptación de la persona ingresada en la vida diaria.



### Propuesta de valor

- Una solución integrada con recursos digitales por:
  - mantener el contacto del paciente con su entorno
  - ofrecer una atención más individualizada al paciente y sus familiares
  - mejorar la experiencia de la estancia hospitalaria
  - incrementar la eficiencia del uso de los recursos del sistema sanitario
- Análisis de procesos, redacción e implementación de protocolos de integración de la tecnología de estimulación multisensorial con terapia ocupacional.



**Febrero 2020**  
Presentación del proyecto a Gerencia

**Julio - agosto 2022**  
Instalación técnica

**Noviembre 2022**  
Inicio de la prueba piloto

**Febrero 2023**  
Incorporación terapeuta ocupacional e inicio del despliegue



 **Generalitat de Catalunya**

 **Unió Europea Fons Europeu de Desenvolupament Regional**

Este proyecto ha recibido fondos del Programa operativo del FEDER Catalunya 2014-2020



#### Entidades participantes:

- Hospital Universitari de Bellvitge
- Qinera



### Equipo de la GTMS

#### Coordinadores:

##### Francesc Esteve

Jefe de sección del Servicio de Medicina Intensiva.  
Hospital Universitari de Bellvitge

##### Rafael Justel

Adjunto a la Dirección de Enfermería.  
Hospital Universitario de Bellvitge