

Caminem per fer salut!

En el marc del Dia Mundial de l'Activitat Física

Dimecres, 5 d'abril a les 9 h

Sortim des de: l'Hospital Universitari de Bellvitge (HUB)
i el CAP Disset de setembre del Prat de Llobregat

9.00 Sortida des de l'HUB i del CAP Disset de setembre

9.35 Trobada dels dos grups al Parc del Riu. Centre de Pàdel.

9.45 Parlem de salut amb:

Dr. José Gonzalez Costello, cardiòleg de l'HUB

Dra. Rosa Planas, cap de Rehabilitació de l'HUB

Dra. Vanessa Vicens, pneumòloga de l'HUB

Sra. Helena Reñé i Calabuig, Referent de Benestar Emocional Comunitari

9.55 Sortida cap al mirador de Cal Tet

10.30 Arribada a Cal Tet. Visita dels espais naturals amb un monitor del parc

11.00 Tornada al Parc del Riu. Centre de Pàdel

11.35 Comiat i tornada

#DMAF2023
#PosatenMarxa
#SumaSalut

Gaudeix la vida, posa't en marxa!

Dia Mundial de l'Activitat Física