

Los programas de Recuperación Intensificada después de la Cirugía (RICA o ERAS en sus siglas en inglés) tienen como objetivo preparar al paciente para la recuperación funcional, contribuyendo así a mejorar los resultados postoperatorios. Los programas ERAS se asocian con una estancia hospitalaria más corta, una reducción en los costes generales y mejoras en la satisfacción del paciente. La clave del éxito de un programa ERAS implica estrategias perioperatorias que incluyen: asesoramiento previo a la cirugía, uso de analgesia perioperatoria multimodal ahorradora de opioides (incluida la analgesia locorregional), fluidoterapia intraoperatoria dirigida por objetivos (GDT) y uso de técnicas quirúrgicas mínimamente invasivas evitando el uso rutinario de sonda nasogástrica, drenajes y / o catéteres. Después de la intervención quirúrgica, si el paciente lo tolera es

importante fomentar la alimentación y movilización temprana, la retirada oportuna de sondas y drenajes (si están presentes), y regímenes analgésicos multimodales. La implementación exitosa de un programa ERAS requiere un esfuerzo de equipo multidisciplinario y la participación activa del paciente en su programa de recuperación funcional.

En esta segunda edición de la Jornada ERAS en el Hospital Universitario de Bellvitge pretendemos compartir esta información con la comunidad científica para que puedan implementar el mismo programa en sus respectivos servicios. Estas jornadas también abrirán oportunidades para que los equipos multidisciplinarios colaboren en proyectos futuros relacionados con los resultados de los programas ERAS.

OBJETIVOS

- Describir la implantación de los programas ERAS en las diferentes especialidades quirúrgicas del Hospital Universitario de Bellvitge.
- Mostrar los resultados obtenidos tras la implantación de los programas.
- Especificar la satisfacción percibida por el paciente sometido a cirugía dentro de los programas ERAS.
- Delinear las dificultades y limitaciones experimentadas durante las implantaciones de los programas.
- Explorar posibles líneas de futuro de los protocolos ERAS en el Hospital Universitario de Bellvitge.

ORGANIZA

Dirección de Procesos y Evaluación. Hospital Universitario de Bellvitge
Dirección de Enfermería. Hospital Universitario de Bellvitge

Actividad dirigida a: cirujanos, médicos, enfermeras, nutricionistas, fisioterapeutas, rehabilitadores y cualquier profesional sanitario que tenga relación con programas de recuperación perioperatoria.

Actividad acreditada:

por el Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries-Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud con xx créditos (Expediente núm. xxxxxxxxx)

Cómo llegar al Hospital Universitario de Bellvitge

Inscripción gratuita a la Jornada

Necesaria la cumplimentación del formulario



2.a JORNADA ENHANCED RECOVERY AFTER SURGERY 10 de octubre 2023 · Sala de actos del Hospital Universitario de Bellvitge

08:00 **Registro de asistencia**

08:30 **Bienvenida**

Sra. Rosa Soldevila. Directora enfermera HUB
Sra. Susana Asensio. Subdirectora enfermera HUB
Dra. Ana Álvarez. Adjunta a la Dirección. Dirección de Procesos y Evaluación

08:45 **Enhanced Recovery After Surgery (ERAS). Historia, fundamentos y aplicación HUB. Números de la jornada**

José Jerez. Coordinador ERAS HUB. Enfermero Práctica Avanzada. Profesor UB. Miembro GRIN-IDIBELL

09:00 **ERAS I Resultados MESA 1**

Moderador: *Dra. Imma Camprubí.* Coordinadora ERAS ANR

09:00 **Cirugía colorrectal** *Dra. Esther Kreisler.* Jefa Unidad Cirugía Colorrectal. Coordinadora UFCCR. Profesora Asociada UB

DUE. C. Cañete. Enfermero Clínico intestino y esofagogástrico

09:15 **Urología** *Dr. Marc Serrallach.* Facultativo especialista Urología

DUE. Cristina Álvarez. Enfermera ERAS Urología

09:30 **Cirugía pancreática** *Dr. Lluís Secanella.* Facultativo especialista HBP

DUE. M. Jesús Conde. Enfermera Clínica Hepatobiliopancreática

09:45 Debate / discusión

10:00 **COLOQUIO I ERAS en evolución**

Moderador *José Jerez.* Coordinador ERAS

Trasplante hepático *Dra. Laura Lladó.* Responsable del programa de trasplante hepático

Trasplante renal *Dra. Anna Manonelles.* Responsable del programa de trasplante renal vivo

Cirugía esofagogástrica *Dra. Mónica Miró.* Facultativa especialista en CGD

Traumatología: cadera y rodilla *Dr. Daniel Rodríguez.* Referente de hospitalización servicio COT

Cabeza y Cuello *Dr. Oriol Bermejo.* Coordinador Unidad Funcional de Cabeza y Cuello

10:30 **ERAS I Resultados MESA 2**

Moderador *Dra. Anna Cabrera.* Directora ANR ERAS

10:30 **Ginecología.** *Dr. Jordi Ponce.* Jefe de Servicio de Ginecología

DUE. Verónica Valois. Enfermera ERAS Ginecología

10:45 **Cirugía plástica** *Dra. Anna López Ojeda.* Jefa de servicio en Cirugía Plástica

DUE. Anna Padullés. Enfermera ERAS Cirugía Plástica

11:00 **Cirugía de Raquis.** *Dr. Iago Garreta.* Coordinador Cirugía de Raquis. Servicio COT

11:15 Debate / discusión

11:30 PAUSA CAFÉ

12:00 **COLOQUIO I Proyectos ERAS**

Moderador *José Jerez.* Coordinador ERAS

Neurocirugía *Dr. Andreu Gabarros.* Jefe de Servicio Neurocirugía

Dr. Gerard Plans. Facultativo especialista Neurocirugía

Psicología *Dra. Susana Jiménez.* Jefa de Unidad Psicología Clínica

Ortoplastica *Dr. Sergio Manzano.* Facultativo especialista Cirugía Plástica

Deshab. tabáquica y ERAS *Dr. Sergio Morchón.* Facultativo especialista en Medicina Preventiva

12:30 **ERAS I Resultados MESA 3**

Moderador *Dra. Esther Mendez.* Facultativa especialista en ANR

12:30 **Cirugía torácica** *Dr. Iván Macía.* Facultativo especialista CTO

DUE. Cristina Subirana. Enfermera Clínica Enfermedades Respiratorias

12:45 **Angiología y Cirugía Vasculat** *Dra. Elena Iborra.* Jefa de Sección ACV

DUE. Quim Llauredó. Enfermero ERAS ACV / CCA

13:00 **Cirugía Cardíaca** *Dr. Fabrizio Sbraga.* Facultativo especialista CCA

DUE. Quim Llauredó. Enfermero ERAS ACV / CCA

13:15 Debate / discusión

13:30 **ERAS I Anestesiología, Reanimación y Terapéutica del Dolor**

Moderador *Dra. MJ Colomina.* Jefa de servicio ANR.

13:30 **Patient Blood Management** *Dra. Marta Barquero.* Facultativa especialista en ANR

13:40 **Control del dolor** *Dra. Antonia Dalmau.* Jefa de Sección UDA

13:50 **UF prehabilitación avanzada** *Dra. Anna Cabrera.* Directora ANR ERAS

DF. David Cámara. Supervisor de Fisioterapia

DN. Mònica Montserrat Gil. Coordinadora Dietética-Nutrición

14:00 Debate / discusión

14:15 **COLOQUIO I Experiencias ERAS**

Moderador *Silvia Millat.* Jefa Atención a la Ciudadanía

Valoración prequirúrgica del paciente frágil *Dr. Francesc Formiga.*

Facultativo especialista en MIR y Geriatria

Dra. Núria Gutiérrez. Responsable UFISS Geriatria

Laura Cunyat. Trabajadora Social Sanitaria

La inmunonutrición y su papel en el programa ERAS

Dr. Rafael López Urdiales. Facultativo especialista Endocrinología

Experiencia pacientes ERAS

14:45 **Clausura**

ERAS Centro Corporativo ICS *Dra. Sonia Abilleira.* Directora Dirección Asistencial de Hospitales

Grupo Español de Rehabilitación Multimodal *Dr. Antonio Arroyo.*

Presidente GERM

Dirección de Centro HUB