

PROTOCOLO DE SUPERVISIÓN DE LOS ESPECIALISTAS EN FORMACIÓN

ANESTESIOLOGÍA, REANIMACIÓN Y TERAPÈUTICA DEL DOLOR

Versión: 1

Fecha: 3/03/2022

Elaborado por: Lourdes Pérez Garcia, Carmina Ribes Llario, Laura Pariente Juste, Albert Pi López, Raquel Reyes Garcia, Sandra Llauradó Paco, Marta Costa Reverte, Pau Bell, Francho Blasco, Carmen Belmonte

Aprobado por la Comisión de Docencia en fecha: 16/03/2022

Presentado al Comité de Dirección en fecha:

Objetivo del protocolo

Describir el nivel de supervisión requerido para las actividades asistenciales que desarrollen los residentes.

El protocolo tiene que ser conocido por todos los residentes de la especialidad y por todos los profesionales asistenciales de las diferentes áreas donde se forman los residentes.

Este documento está disponible por consulta en la web y a la intranet del centro.

Marco Legal

- Toda la estructura del sistema sanitario tiene que estar en disposición de ser utilizada para las enseñanzas de grado, formación especializada y continuada de los profesionales.
- El deber general de supervisión es inherente al ejercicio de las profesiones sanitarias en los centros donde se forman residentes.
 - o Artículo 104 de la ley 14/1986, General de Sanidad.
 - o Artículo 34.b de la ley 16/2003, de 28 de mayo, de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud
 - o Artículo 12.c de la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de Ordenación de las Profesiones Sanitarias.
- Las comisiones de docencia tienen que elaborar protocolos escritos para graduar la supervisión de las actividades que lleven a cabo los residentes en áreas asistenciales significativas, con especial referencia al área de urgencias o cualquier otro que se considere de interés.
- El protocolos se tienen que presentar a los órganos de dirección del centro para que lo /la Jefa de Estudios pacte con ellos su aplicación y revisión periódica.
 - o Artículo 15.5 del RD 183/2008, de 8 de febrero, por el cual se determinan y clasifican las especialidades en Ciencias de la Salud y se desarrollan determinados aspectos de sistema de formación sanitaria especializada .
 - o Artículo 15.5 del Decreto 165/2015, de 21 de julio, de Formación sanitaria especializada en Cataluña

Ámbito de aplicación

Este protocolo de supervisión es aplicable a todos los residentes que estén desarrollando su programa de formación sanitaria especializada de Anestesiología, Reanimación y terapéutica del dolor en el Hospital Universitario de Bellvitge

Afectará tanto a aquellos residentes que hayan obtenido una plaza a nuestra unidad docente como aquellos de unidades docentes externas que se encuentren realizando una rotación, debidamente autorizada, en nuestra unidad docente.

Deber de supervisión

El deber general de supervisión es inherente a los profesionales que prestan servicios a las diferentes unidades asistenciales donde se forman los residentes. Estos profesionales están obligados a informar a los tutores sobre las actividades realizadas por los residentes.

Los responsables de los equipos asistenciales de los diferentes dispositivos que integran la unidad docente tienen que programar las actividades asistenciales de los residentes en coordinación con sus tutores, para facilitar el cumplimiento del itinerario formativo de la especialidad y la integración supervisada de los residentes en las actividades asistenciales, docentes e investigadoras que se lleven a cabo en estas unidades, con sujeción al régimen de jornada y descansos previstos por la legislación aplicable al respeto.

La Comisión de Docencia y los órganos de dirección tienen que establecer los mecanismos necesarios para facilitar el cumplimiento del itinerario formativo y la supervisión adecuada de los residentes a cada unidad o dispositivo por el cual eructan residentes.

Supervisión decreciente durante la residencia

El sistema de residencia implica la prestación profesional de servicios por parte de los titulados universitarios que cursan los programas oficiales de las diferentes especialidades en Ciencias de la salud.

Este sistema formativo supone la asunción progresiva de responsabilidades en la especialidad que se esté cursando y un nivel decreciente de supervisión, a medida que se avanza en la adquisición de las competencias previstas en el programa formativo, hasta llegar al grado de responsabilidad inherente al ejercicio autónomo de la especialidad sanitaria.

En aplicación de este principio rector, los residentes tienen que seguir las indicaciones de los especialistas que presten servicios en los diferentes dispositivos de centro o unidad, sin perjuicio de plantear a estos especialistas y a sus tutores todas las cuestiones que susciten como consecuencia de esta relación.

Como normas generales del Hospital Universitario de Bellvitge:

1. Los residentes tendrán en todas las rotaciones un profesional de plantilla que supervisará su trabajo.
2. La supervisión de los residentes de primer año será de presencia física.
 - a. Será responsabilidad de los especialistas que presten servicios a los diferentes dispositivos del centro o unidad por los cuales estén eructando o prestando servicios de atención continuada los residentes.
 - b. Los mencionados especialistas tienen que visar por escrito las altas, bajas y otros documentos relativos a las actividades asistenciales en que intervengan los residentes de primer año.
3. A partir del segundo año, la supervisión será progresivamente decreciente.
 - a. A estos efectos, el/la tutor/a de el/la residente podrá impartir, tanto a este/a como a los especialistas que presten servicios en los diferentes dispositivos del centro o unidad, instrucciones específicas sobre el grado de supervisión requerida por los residentes a su cargo, según las características de la especialidad y el proceso individual de adquisición de competencias.

- b. En todo caso, el/la residente tiene derecho a conocer a los profesionales presentes a la unidad en la cual preste servicios y podrá recorrer y consultar a los mismos cuando lo considere necesario.

Graduación de la supervisión de las actividades asistenciales

La capacidad para realizar determinadas actividades asistenciales por parte de los residentes tiene relación con su nivel de competencias y con su experiencia, en buena medida determinada por el año de residencia en que se encuentren. Además, la naturaleza y dificultad de la actividad a realizar es un determinante importante. Estos factores condicionan el **grado de supervisión** que necesitan.

Nivel 3. Supervisión alta

El/la residente tiene un conocimiento teórico de determinadas actuaciones pero no experiencia. El/la residente observa y ayuda al especialista de plantilla que es quien hace la actividad o el procedimiento.

Nivel 2. Supervisión mediana

El/la residente tiene suficiente conocimiento pero no la suficiente experiencia para realizar una determinada actividad asistencial de forma independiente. El/la residente hace la actividad o el procedimiento bajo supervisión directa* del especialista responsable.

Nivel 1. Supervisión baja o a demanda

Las competencias adquiridas permiten al/la residente llevar a cabo actuaciones de manera independiente, sin necesidad de tutela directa. El/la residente ejecuta y después informa al especialista responsable. Solicita supervisión si lo considera necesario.

Nivel	Supervisión	Autonomía
1	Supervisión a demanda	Actúa de manera independiente, excepto en situaciones puntuales
2	Supervisión directa*	Sabe cómo actuar pero le falta experiencia para ser autónomo/a
3	Realizado por el especialista	Sólo tiene conocimientos teóricos, puede observar y ayudar

*Supervisión directa quiere decir que el especialista que está supervisando al/la residente conoce el que hace, interviene cuando lo considera necesario y responde a sus consultas o demandas de intervención. La supervisión directa no implica necesariamente que el especialista esté de presencia física durante toda la actividad o el procedimiento.

- Las actividades aprendidas en años anteriores mantienen el Nivel de Supervisión previo al inicio del siguiente año formativo, para ir disminuyendo a lo largo del mismo.

- Para las actividades de nueva realización, se establece siempre el Nivel de Supervisión máxima al inicio de la rotación, independientemente del año formativo.

Cuando uno/a residente no logra las competencias necesarias para progresar en su formación, no se puede disminuir el Nivel de Supervisión de la actividad en cuestión, teniéndose que notificar este hecho al tutor/a del/la residente, que podrá adaptar y redefinir los Niveles de Supervisión de la rotación hasta que se compruebe que la progresión del/la residente garantiza la calidad de la formación.

Nivel de supervisión en el ámbito de Urgencias

La actividad urgente realizada por los facultativos residentes representa uno de los pilares fundamentales durante su etapa formativa. Es por este motivo que tiene que estar perfectamente estructurada y planificada, de forma que sea de máximo provecho durante el periodo de residencia.

La práctica asistencial de carácter urgente requiere la adquisición de los conocimientos y habilidades necesarios para poder realizar diagnósticos rápidos, precisos y seguros, instaurando el tratamiento adecuado para cada situación, y al mismo tiempo identificando de forma precoz la patología grave, que requiere una respuesta inmediata.

La adquisición de los conocimientos se tiene que hacer de manera progresiva en base a unos objetivos docentes predeterminados.

La responsabilidad del médico se encuentra directamente vinculada con la toma de decisiones. La actuación de los facultativos residentes resulta de una práctica tutelada y programada y, por lo tanto, la asunción de responsabilidad tiene que ir vinculada a la progresiva adquisición de conocimientos y habilidades, de tal forma que el grado de supervisión puede y tiene que ir reduciéndose a medida que avanza el proceso formativo, adquiriendo progresivamente mayor nivel de autonomía y responsabilidad.

Estructuración de la docencia durante la asistencia urgente de las guardias troncales en el Hospital Universitario de Bellvitge

Los facultativos residentes, durante la realización de las guardias troncales, se encuentran ubicados en las diferentes áreas del Servicio de Urgencias (Módulo A, módulo B, módulo C y módulo D), encontrándose en todo momento supervisados por los médicos adjuntos del Servicio de Urgencias y los diferentes facultativos especialistas a los que pueden consultar en función de la patología del paciente.

El **nivel de supervisión** necesario en el **ámbito de Urgencias**, queda reflejado a la siguiente tabla:

Habilitat	Nivell de supervisió
	R1
Realització d'una anamnesi completa	3-2
Exploració física	3-2
Valoració ràpida de la gravetat del pacient	3-2
Sol·licitar exploracions complementàries	3-2
Presentació i informació al pacient i família	2-3
Interpretar les exploracions complementàries bàsiques: analítica, ECG, radiografia tòrax, radiografia abdominal	3-2
Maneig de la fase aguda i descompensacions de patologies mèdiques	3
Diagnòstic de la patologia quirúrgica aguda	3
Reanimació cardiopulmonar bàsica	3
Coneixements bàsics de la via aèria	3
Realització de puncions arterials i venoses, toracocentesi, paracentesi, punció lumbar, artrocentesis	3
Validació d'informes clínics	3
Indicació del tractament antibiòtic segons protocol del centre	3-2
Desbridament d'abscessos de parts toves i tractament de les ferides inciso-contuses	3-2
Realització de tècniques d'anestèsia local	3-2
Interpretació i utilització dels monitors	3-2
Realització d'una cardioversió	3
Decisió de la indicació d'ingrés	3

Nivel de supervisión de las actividades propias de la especialidad

Actividad	Nivel de supervisión			
	R1	R2	R3	R4
ÁREA DE QUIRÓFANO				
Manejo vía aérea:	3	2-3	2	2-1
- Ventilación facial				
- Uso de mascarilla laríngea				
- Intubación orotraqueal				
Punción vías periféricas y centrales	3	2-3	2-1	1
Realizar anestesia loco-regional:	3	2-3	2-1	1
- Anestesia raquídea				
- Bloqueo extremidades	3	2-3	2-1	1
- Realizar anestesia general	3	2-3	2-1	1
Manejo del intraoperatorio	3	2-3	2-1	1
Control del dolor postoperatorio	3	2-3	2-1	1
ÁREA DE GABINETES (ENDOSCOPIAS/FIBROBRONCO/DOLOR)				
Técnicas de Sedación profunda	3	3	2-3	1-2
Manejo vía aérea	3	2-3	2-1	1
Exploración física general y hacer orientación diagnóstica y terapéutica	3	3	3-2	2
ÁREA DE CONSULTAS EXTERNAS				
Realizar preoperatorio:		2-3	2-1	1
- Anamnesis				
- interpretar pruebas complementarias (ECG, Rx tórax, PFR)	3	2-3	2-1	1
- detectar pacientes con necesidad de cama de reanimación postquirúrgica	3	2-3	2-1	1
Valoración preanestésica del riesgo en el paciente quirúrgico	3	2-3	2	1
Preparación anestésica: suspensión de fármacos, terapia antitrombótica, prevención de náuseas y vómitos, profilaxis antibiótica.	3	2-3	2-1	1
Aplicación de protocolos de ahorro de sangre	3	2-3	2-1	1
Aplicación de protocolos de CMA. Criterios de inclusión y exclusión. Funcionamiento y seguimiento.	3	2-3	2-1	1
ÁREA DE URGENCIAS/GUARDIA*				
Valoración y manejo del paciente politraumático	3	3-2	2-1	1
Manejo de la parada cardiopulmonar intrahospitalaria	3	3-2	2-1	1
Manejo del paciente postoperado complejo	3	3-2	2-1	1
Valoración de los pacientes tributarios a cirugía urgente/emergente	3	3-2	2-1	1
Valoración y manejo de los pacientes atendidos en el box de emergencias	3	3-2	2-1	1
Sedación para cardioversiones	3	3-2	2-1	1
Manejo del intraoperatorio de cirugía urgente/emergente	3	3-2	2-1	2-1
Información a familiares	3	3-2	2-1	1

Supervisión durante el segundo año de residencia

Inicialmente será de **Nivel 3**, tanto en Anestesiología como en Reanimación de Urgencias, Reanimación Posquirúrgica y Cuidados Intensivos.

De forma progresiva, y dependiendo de cada residente (valorado por el adjunto responsable o por el tutor), se podrá llegar a **Nivel 2** en Reanimación de Urgencias y en Reanimación Posquirúrgica. En Anestesiología de Urgencias y en Cuidados Intensivos, siempre será de **Nivel 3**.

Supervisión durante el tercer año de residencia

Será de **Nivel 2** en todas las áreas, excepto en el Hospital San Juan de Dios, donde la supervisión será máxima, es decir de **Nivel 3**, por tratarse del primer contacto del Residente con el paciente pediátrico y con la paciente embarazada, pudiendo ser de **Nivel 2** conforme avance la rotación, si así lo considera oportuno el Adjunto responsable de la guardia.

Supervisión durante el cuarto año de residencia

La supervisión del residente de guardia será de **Nivel 2** durante todo el año, pudiendo llegar a ser de **Nivel 1** durante los cuatro últimos meses de la residencia, en determinadas situaciones o funciones, si así lo considera oportuno el facultativo especialista responsable de la guardia o tutor.

Siempre será necesario individualizar cada situación concreta y cada residente y, en cualquiera de los casos, contar con el facultativo especialista disponible ante cualquier eventualidad.

RESUMEN NIVELES DE SUPERVISIÓN

	Ucias Nivel I	Ucias Nivel II	UCI	HSJD	Anestesia	REAU	RPQ
R1	3	3	3		3	3	3
R2			3		3	3 → 2	3 → 2
R3				3 → 2	2	2 → 1*	2
R4					2 → 1 [#]	2 → 1*	2 → 1*

Ucias: Urgencias; UCI: Unidad de Cuidados Intensivos; HSJD: Hospital San Juan de Dios; REAU: Unidad de Reanimación de Urgencias; RPQ: Unidad de Reanimación Posquirúrgica.

* Traslado de pacientes críticos estables, asistencia a RCP y Cubículo de paciente crítico.

Procedimientos anestésicos sencillos, siempre contando con el facultativo especialista disponible ante cualquier eventualidad.

En ambos supuestos (* y #) contando con el facultativo especialista responsable.