



**UNITAT DOCENT DE MEDICINA FÍSICA I  
REHABILITACIÓ  
ITINERARI FORMATIU**

**<http://www.bellvitgehospital.cat>**

**COMISIÓN DE DOCENCIA  
HOSPITAL UNIVERSITARI DE BELLVITGE**

---

**UNIDAD DOCENTE DE MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN  
Programa de la especialidad adaptado al centro  
ITINERARIO FORMATIVO**

---

Autores: M.L. Catasús Clavé,. M. Gómez Cuba

El itinerario formativo de la especialidad, establece todas las competencias que han de adquirir los residentes durante el periodo de formación, el grado de supervisión y el nivel de responsabilidad en cada etapa, así como la descripción de la evaluación que se realizará. Esto permite al residente conocer su programa formativo desde su inicio y facilita planificar y estructurar mejor su formación. Aprobado el 13.12.2018, en la reunión de la CD (acta 13/2018).

Refleja los objetivos docentes de cada rotación y de las guardias, así como los conocimientos y las habilidades a adquirir. Se incluye también el grado de supervisión y el nivel de responsabilidad, para las diferentes actividades, según el año de formación.

Esto favorece que se conozcan los diferentes conceptos que se debe evaluar cada año, tanto al tutor como al facultativo residente.

La Comisión de Docencia ha establecido una ponderación sobre la nota anual del 90% para todos los apartados definidos en las diferentes rotaciones y las guardias y un 10% para el resto de actividades.

Niveles de responsabilidad: Han de quedar especificados en cada caso.

<b>Nivel de responsabilidad</b>	<b>Valoración</b>
<b>Nivel 1 Nivel de mayor responsabilidad</b>	Actividades realizadas directamente por el residente, sin necesidad de tutorización directa. El residente ejecuta i, posteriormente, informa.
<b>Nivel 2 Nivel medio de responsabilidad</b>	Actividades realizadas directamente por el residente, bajo la supervisión directa del tutor o facultativo especialista responsable.
<b>Nivel 3 Nivel de menor responsabilidad</b>	Actividades realizadas por el facultativo. Están observadas y/o asistidas durante su ejecución por el residente, que no tiene responsabilidad y exclusivamente actúa como observador o asistente.

Como norma general, se sigue el criterio establecido en los Protocolos de las guardias, teniendo en cuenta que los residentes, excepto en determinadas situaciones, pueden conseguir el nivel de responsabilidad medio de cada especialidad, según el año de residencia. Para los casos especiales, el tutor ha de establecer los niveles específicos, para un residente determinado y para la realización de determinadas actividades clínicas.

- Nivel 1-2 para una gran parte de las actividades clínicas, en función de los conocimientos y habilidades adquiridas.
- Nivel 3 para actividades muy específicas de la especialidad.
- Nivel 3 de responsabilidad para firmar altas o bajas o determinados documentos o solicitud de pruebas específicas (R1).

## Evaluación

**La evaluación de las diferentes rotaciones, así como la evaluación anual y final, reflejan la valoración de los conocimientos adquiridos, las habilidades conseguidas y las actitudes del residente durante todo el período.**

La ponderación establecida en nuestro centro es:

- Rotaciones: 65%
- Actividades complementarias: 10%
- Calificación tutor: 25%

### 1. Rotaciones (65%)

70%

- Conocimientos adquiridos
- Razonamiento/valoración del problema
- Capacidad para tomar decisiones
- Uso racional de recursos
- Seguridad del paciente

30%

- Motivación
- Puntualidad/asistencia
- Comunicación con el paciente y la familia
- Trabajo en equipo
- Valores éticos y profesionales

### 2. Actividades complementarias (10%)

Nivel	Publicaciones	Comunicación Oral	Poster
Internacional	0,3	0,2	0,1
Nacional	0,2	0,1	0,05
Autonómica	0,1	0,05	0,02

Asistencia curso/taller (mínimo 10 horas)	Ponente curso/taller (mínimo 2 horas)	Ponente en Sesiones	Participación en proyectos de investigación
0,02- 0,1 (valorar duración y complejidad)	Hasta 0,2 (valorar duración y complejidad)	*En el servicio/unidad: hasta 0,01  *Generales/Hospitalarias: hasta 0,02	0,05-0,2 (valorar implicación y tipo de proyecto)

### 3. Calificación tutor (25%)

Cuantitativa (1-10)	Cualitativa
1-2	<b>Muy insuficiente.</b> Lejos de alcanzar los objetivos de la rotación. Deben proponerse áreas de mejora en el apartado correspondiente.
3-4	<b>Insuficiente.</b> No alcanza todos los objetivos anuales, pero podrían alcanzarse con un período complementario de formación. Deben proponerse áreas de mejora en el apartado correspondiente y sugerir la duración del período complementario.
5	<b>Suficiente.</b> Alcanza los objetivos anuales.
6-7	<b>Bueno.</b> Alcanza los objetivos anuales, demostrando un nivel superior en algunos de ellos.
8-9	<b>Muy bueno.</b> Domina todos los objetivos anuales.
10	<b>Excelente.</b> Muy alto nivel de desempeño durante el año formativo. Sólo alcanzan esta calificación un número limitado de residentes. Se valorará de acuerdo con la experiencia del tutor con los resultados de la promoción o con otras promociones anteriores de residentes, calificados como muy bueno.

Siguiendo las recomendaciones de los diferentes programas formativos y *del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad*, se han establecido los cursos obligatorios para los residentes de primer año, y el inicio a las actividades complementarias. Los residentes a partir del segundo año, han de empezar a participar de manera progresiva, más activa (mínimo una por año), en comunicaciones y publicaciones del servicio y en sesiones (generales o del servicio), así como en la docencia de postgrado o pregrado y en la elaboración de protocolos y de guías clínicas.

Se ha de poner el nombre del Curso, Jornada, etc. que han de hacer y el número de asistencias y de publicaciones que han de realizar, cada año.

Se ha de poner el nombre del Curso, Jornada, etc. que han de hacer y el número de asistencias y de publicaciones que han de realizar, cada año.

## *Fitxa d'especialitat*

<i>REH</i>	<i>Rehabilitació</i>		
<i>Any</i>	<i>Rotació</i>	<i>Servei</i>	<i>Durada</i>
R1	EMG	Electromiografia clínica	2
R1	NRL	NEUROLOGIA	2
R1	RAD	RADIOLOGIA	1
R1	REH	REHABILITACIO	2
R1	REU	REUMATOLOGIA	1
R1	TRA	TRAUMATOLOGIA	2
R1	URG	URGENCIES	1
R1	URGT	URGENCIES TRAUMATOLOGIA	1
R2	REH	REHABILITACIO	12
R3	REH	REHABILITACIO	12
R4	CS	COMISION DE SERVICIO	3
R4	HVER	Hosp.Vall Hebro REHABILITACIO	2
R4	REH	REHABILITACIO	4
R4	REHL	Laboratori de Biomecànica	2
R4	UFIS	UFISS GERIATRIA	1

## **RESIDENTE DE PRIMER AÑO (R1)**

### **ROTACIONES DE LOS R1**

Según se establece en el programa formativo de la especialidad de diciembre del 2007 (adaptación de la orden SCO/1261/2007 del 13 de abril), las rotaciones de R1 son:

- Servicio de Rehabilitación: 2 meses
- Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología: 2 meses
- UCIASTraumatología: 1 mes
- Servicio de Neurología: 2 meses
- Servicio de Neurofisiología: 2 meses
- UCIASt medicina /cirugía: 1 mes
- Servicio de Radiodiagnóstico: 1 mes
- Servicio de Reumatología: 1 mes

Los objetivos, conocimientos a adquirir, habilidades y nivel de responsabilidad de estas rotaciones se describen a continuación.

### **SERVICIO DE REHABILITACIÓN (2 meses)**

#### **Objetivos:**

- Acogida del residente en la especialidad y en el Hospital.
- Aprendizaje básico del concepto, campos de acción y metodología del proceso de rehabilitación.
- Conocimiento de los diferentes profesionales implicados en el proceso de rehabilitación (fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, logopeda,...).
- Aproximación a los diferentes programas del Servicio de Rehabilitación.
- Conseguir destreza en la realización de la historia clínica de los pacientes que son derivados a un servicio de rehabilitación.
- Conseguir destreza exploración física de los pacientes.

#### **Conocimientos a adquirir:**

- Conocimiento de las enfermedades y síndromes más frecuentes que necesitan del proceso rehabilitador.
- Aproximación a la metodología del proceso de rehabilitación.
- Familiarizarse en el proceso de organización y dirección de planes de acción terapéutica (diferenciando el contenido médico, social, laboral, vocacional y educacional).
- Conocer las técnicas de imagen básicas para establecer las indicaciones y ser capaces de interpretarlas.

#### **Habilidades:**

- Habilidades en la entrevista clínica, confeccionar una historia clínica estructurada con especial atención a la valoración de la capacidad funcional.
- Ser capaz de interpretar correctamente las técnicas diagnósticas básicas de imagen.
- Adquirir habilidades de comunicación con los pacientes y sus familiares.
- Adquirir habilidades de comunicación entre el personal sanitario e inicio en el trabajo en equipo.

#### **Niveles de responsabilidad:**

Los residentes deberán estar supervisados físicamente y no podrán firmar solos documentos de alta, bajas u otros documentos importantes.

### **SERVICIO DE CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA (2 meses)**

#### **Competencias a adquirir:**

- Conocimiento básico de la patología ortopédica y traumática del aparato locomotor.
- Asistencia como mínimo a una intervención quirúrgica de prótesis de cadera, prótesis de rodilla, artrodesis vertebral, cirugía del hombro y mano.
- Manejo del paciente durante el ingreso hospitalario (pase de visita diario).

- Conocer el seguimiento básico de los pacientes que han estado dados de alta en la unidad de hospitalización y aquellos que tiene un seguimiento fundamentalmente ambulatorio en consultas externas.

#### **Conocimientos a adquirir**

- Conocimientos básicos de las técnicas conservadoras y quirúrgicas empleadas.
- Criterios de reducción, estabilización, inmovilización, osteosíntesis y tiempos de carga de las fracturas.
- Cuidados de rutina de los pacientes hospitalizados.
- Indicaciones de rehabilitación en el paciente con una inmovilización articular o post quirúrgico.
- Criterios de rehabilitación inmediata a la intervención.

#### **Habilidades**

- Ser capaz de realizar una historia clínica estructurada.
- Saber realizar una exploración básica osteoarticular con maniobras de diagnóstico específico.
- Ser capaz de interpretar la radiología simple osteoarticular.
- Diagnóstico diferencial de las patologías más frecuentes en ortopedia (artrosis articular, escoliosis).

#### **Niveles de responsabilidad**

La mayoría de actos han de ser tutelados (nivel 2 y 3), pero algunas actividades (entrevista y exploración física) se podrán hacer sin supervisión directa (nivel 1)

## **URGENCIAS DE TRAUMATOLOGIA (1mes)**

#### **Competencias a adquirir:**

- Familiarizarse con las patologías traumáticas agudas y las descompensaciones de las patologías crónicas del aparato locomotor.

#### **Conocimientos a adquirir:**

Indicación de tratamiento conservador /quirúrgico de las patologías traumáticas agudas más frecuentes.

Manejo del paciente traumático agudo (diagnóstico, pruebas complementarias, ...).

Indicaciones de tratamiento quirúrgico urgente.

Manejo del paciente con patología degenerativa articular crónica descompensada.

Utilización racional de los recursos diagnósticos y terapéuticos.

#### **Habilidades:**

- Habilidades en la entrevista clínica en el área de urgencias COT. Confeccionar una historia clínica estructurada que incluya motivo de consulta, antecedentes, hábitos, capacidad funcional, exploración física, diagnóstico y plan diagnóstico /terapéutico.
- Confección y aplicación de inmovilizaciones con férulas y yesos
- Artocentesis articular (rodilla).
- Infiltraciones (hombro /rodilla).

#### **Niveles de responsabilidad:**

La mayoría de actos han de ser tutelados (nivel 2 y 3), pero algunas actividades se podrán hacer sin supervisión directa (nivel 1) aunque no podrán firmar altas sin supervisión.

## **SERVICIO DE NEUROLOGIA (2 meses)**

#### **Competencias a adquirir:**

- Familiarizarse con los síndromes y enfermedades más frecuentes en neurología.
- Conocimiento de la metodología diagnóstica en neurología.
- Conseguir destreza en la exploración neurológica básica.

#### **Conocimientos a adquirir:**

- Conocer las manifestaciones clínicas, herramientas diagnósticas y posibilidades terapéuticas de las patologías más frecuentes en la planta de neurología (AVC, patología de la medula espinal, enfermedades desmielinizantes, trastornos de movimiento, miopatías,...).
- Conocer la historia natural de las patologías neurológicas y en qué momento son subsidiarias de tratamiento rehabilitador.

#### **Habilidades:**

- Habilidades en la entrevista clínica. Confeccionar una historia clínica estructurada: motivo de consulta/antecedentes/hábitos/enfermedad actual/exploración física por aparatos/diagnóstico diferencial/plan diagnóstico/plan terapéutico.
- Adquirir habilidades de comunicación con los enfermos y sus familiares.
- Adquirir habilidades de comunicación con el resto de personal sanitario y del trabajo en equipo.

#### **Niveles de responsabilidad:**

La mayoría de actos han de ser tutelados (nivel 2 y 3), pero algunas actividades (entrevista y exploración física) se podrán hacer sin supervisión directa (nivel 1).

## **SERVICIO DE NEUROFISIOLOGIA (2 meses)**

#### **Competencias a adquirir:**

- Familiarizarse con los síndromes y enfermedades susceptibles de ser valorados neurofisiológicamente.
- Conocimiento de la metodología diagnóstica en neurofisiología.

#### **Conocimientos a adquirir:**

- Conocer la existencia de las diferentes pruebas de exploración neurofisiológica (EMG, ENG, estimulación magnética transcraneal, potenciales evocados somatosensitivos, auditivos y visuales) y su aplicación clínica básica.
- Interpretación clínica del EMG.

#### **Habilidades:**

- Mejorar la destreza en la exploración neurológica básica.
- Saber indicar, ser capaz de interpretar un EMG y de establecer un pronóstico funcional en base a los hallazgos del EMG.

#### **Niveles de responsabilidad:**

La mayoría de actos han de ser tutelados (nivel 2 y 3), pero algunas actividades (entrevista y exploración física) se podrán hacer sin supervisión directa (nivel 1)

## **URGENCIAS MEDICINA/CIRUGIA (1 mes)**

#### **Competencias a adquirir:**

- Familiarizarse con las presentaciones agudas y las descompensaciones de las enfermedades y síndromes más frecuentes en medicina interna.
- Familiarizarse con la presentación de enfermedades que pueden tener indicación quirúrgica. Indicar el tratamiento médico y colaborar en la indicación quirúrgica adecuada (bajo la supervisión del residente grande o el adjunto).
- Familiarizarse en la valoración de la gravedad de los pacientes.
- Familiarizarse con los recursos asistenciales en el área de urgencias para hacer diagnósticos y tratamientos urgentes.
- Manejo adecuado de los fármacos más frecuentes.
- Redacción de informes.
- Manejo del paciente y su familia en urgencias.

#### **Conocimientos a adquirir:**

- Realizar correctamente la entrevista clínica y conseguir una adecuada valoración global del paciente. Identificación del motivo actual de consulta. Redacción del curso clínico y de la epicrisis.
- Exploración sistemática por aparatos y sistemas.
- Conocimiento y correcta interpretación de las principales pruebas diagnósticas utilizadas en urgencias (analítica sanguínea y de orina, radiografías simples de tórax y abdomen, electrocardiograma,...).

#### **Habilidades:**

- Elaboración de la historia clínica y el informe de urgencias.
- Conocimiento de la reanimación cardiaca básica.
- Iniciarse en la realización de las primeras curas, suturas y desbridamientos.

#### **Niveles de responsabilidad:**

Según lo establecido en el protocolo de urgencias el residente debe estar siempre supervisado físicamente y no puede firmar solo documentos de altas, bajas u otros documentos importantes.

Algunas actividades (entrevista, exploración física e indicación de pruebas complementarias básicas) se podrán hacer sin supervisión directa (nivel 1).

### **SERVICIO RADIODIAGNÓSTICO (1 mes)**

#### **Competencias a adquirir:**

- Adquisición de conocimientos de diagnóstico por imagen osteoarticular, de partes blandas músculo-esqueléticas y de neuroimagen.

#### **Conocimientos a adquirir:**

Conocer las técnicas diagnósticas mas frecuentemente utilizadas en el diagnóstico aparato locomotor (radiografías, ecografía, TAC, RMN).

Indicaciones de estas técnicas en el diagnóstico de patologías del aparato locomotor.

#### **Habilidades:**

- Interpretación ordenada y correcta de las exploraciones radiográficas del aparato músculo-esquelético (radiografías osteoarticulares, ecografía partes blandas,...).

#### **Niveles de responsabilidad:**

Los actos han de estar tutelados (nivel de responsabilidad 2-3)

### **SERVICIO DE REUMATOLOGIA (1 mes)**

#### **Competencias a adquirir:**

- Familiarizarse con los síndromes y enfermedades mas frecuentes en reumatología (artritis reumatoidea, espondilitis anquilosante,...).
- Conocimiento de la metodología diagnóstica en reumatología.
- Conseguir destreza en la exploración física de las enfermedades reumatólogicas y los signos de alarma de las agudizaciones.

#### **Conocimientos a adquirir:**

- Conocer las manifestaciones clínicas, herramientas diagnósticas y posibilidades terapéuticas de las patologías mas frecuentes en reumatología.
- Conocer la historia natural de las patologías reumatólogicas y en que momento son subsidiarias de tratamiento rehabilitador.

#### **Habilidades:**

- Habilidades en la entrevista clínica. Confeccionar una historia clínica estructurada: motivo de consulta/antecedentes/hábitos/enfermedad actual/exploración física por aparatos/diagnóstico diferencial/plan diagnóstico/plan terapéutico.

- Adquirir destreza en las realización de infiltraciones articulares.
- Adquirir habilidades de comunicación con los enfermos y sus familiares.
- Adquirir habilidades de comunicación con el resto de personal sanitario y del trabajo en equipo.

#### **Niveles de responsabilidad:**

La mayoría de actos han de ser tutelados (nivel 2 y 3), pero algunas actividades (entrevista y exploración física) se podrán hacer sin supervisión directa (nivel 1).

#### **GUARDIAS R1**

El residente de Rehabilitación está físicamente ubicado en el Área de Urgencias:

- 6 meses en el Área de Medicina (nivel I y II)
- 6 meses en el Área de Cirugía
- Cubículo de curas
- Box A (atención a pacientes poli traumáticos o post accidente tráfico)
- Cubículos nivel II

Realizará guardias con una periodicidad de 6 días (5 guardias al mes).

#### **Objetivos, conocimientos a adquirir y habilidades** (ver rotaciones por Servicio de Urgencias de Traumatología y Urgencias Medicina / Cirugía)

Entre los objetivos de las guardias en el primer año los principales son la práctica asistencial de carácter urgente y, especialmente, la que requiere una respuesta urgente inmediata por su gravedad.

Las actuaciones en el Servicio de Urgencias complementan las habilidades y competencias conseguidas en las diferentes rotaciones clínicas, como la realización de anamnesis y exploración física, la utilización racional y la interpretación de las exploraciones complementarias, y en la práctica de las técnicas diagnósticas más habituales

#### **Niveles de responsabilidad**

Según lo establecido en el protocolo de “Niveles de responsabilidad y grado de supervisión del los residentes en urgencias” para los residentes de Medicina Física y Rehabilitación .La adquisición de responsabilidades será progresiva. Los residentes deberán estar siempre supervisados físicamente y no podrán firmar solos documentos de altas, bajas y otros documentos importantes

### **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS A REALIZAR COMO R1**

#### **Cursos obligatorios:**

- Curso de urgencias medicoquirúrgicas
- Curso de seguridad
- Sesiones/talleres de introducción a la bioética
- Curso de riesgos laborales on-line
- Curso de introducción al SAP

#### **Presentaciones sesiones:**

Se recomienda que sean pocas sesiones. A mitad de R1 puede empezar a realizar alguna sesión clínica en el servicio de Rehabilitación (presentación de algún caso clínico de las rotaciones de R1)

#### **Asistencia a jornadas/congresos/cursos**

Se recomienda la asistencia a la Jornada de actualización en Rehabilitación organizada por la Societat Catalana de Medicina Física i Rehabilitació.

#### **Otras actividades**

- Asistencia obligada a las sesiones generales del Hospital (mensuales)-
- Asistencia obligada a las sesiones del servicio donde esté rotando-

- Asistencia ocasional a las sesiones del Servicio de Rehabilitación (miércoles y viernes) cuando no interfiera con el horario del servicio por donde este rotando el residente.
- Se recomienda la asistencia a la sesión mensual de la Societat Catalana de Medicina Física i Rehabilitació (último martes de cada mes) en l'Acadèmia de Ciències Mèdiques de Catalunya i Balears.

## **RESIDENTE DE SEGUNDO AÑO Y TERCER AÑO (R2-R3)**

Formación en el Servicio de Rehabilitación

### **REHABILITACIÓN NEUROLÓGICA**

#### **Competencias a adquirir:**

- Familiarizarse con los grandes síndromes neurológicos, especialmente de la patología cerebrovascular.
- Familiarizarse con la patología del nervio facial

#### **Conocimientos a adquirir**

- Conocimiento básico de los grandes síndromes neurológicos que originan trastornos motores y sensitivos que afectan la respuesta y el tono muscular, la marcha, el equilibrio, la deglución y la fonación.
- Conocer el pronóstico funcional y las posibilidades terapéuticas en rehabilitación de los síndromes y enfermedades neurológicas más prevalentes.
- Establecer el plan rehabilitador en la unidad de ictus : establecimiento de los objetivos de tratamiento rehabilitador, técnicas de tratamiento de fisioterapia y terapia ocupacional.
- Conocimiento de las ayudas técnicas y prestaciones ortoprotésicas en el paciente afecto de secuelas de ictus
- Conocer las escalas básicas de valoración funcional en el paciente neurológico y con parálisis facial (Barthel, Lawton, FIM )
- Conocer las indicaciones y la técnica de infiltración con toxina botulínica en el paciente con espasticidad.
- Conocimiento de las indicaciones y técnicas de la cirugía de la espasticidad.
- Conocimiento básicos referentes a la anatomía del nervio facial y la particularidades fisiopatológicas de los diferentes tipos de lesiones: Parálisis de Bell, Síndrome de Ramsay-Hunt, lesiones traumáticas y postquirúrgicas en las diferentes porciones del nervio (neurinoma del acústico, postparotidectomia.)
- Conocimiento de la exploración física y escalas de valoración más utilizadas: House-Brackman, Facial Grading System).
- Conocimiento de las principales pruebas diagnósticas de imagen y electrofisiológicas en la parálisis facial
- Tratamiento fisioterápico de la parálisis facial en sus distintas fases: hipotónica, reinervativa y fase de sincinesias.
- Indicaciones y técnicas de infiltración de toxina botulínica en la parálisis facial.
- Conocimientos acerca del estudio, prevención, diagnóstico y tratamiento de las patologías del lenguaje (oral, escrito y gestual) manifestadas a través de los trastornos de la voz, el habla, la comunicación y las funciones orofaciales. Adquisición de conocimientos básicos en logo foniatria, alteraciones de la comunicación y alteraciones cognitivas.
- Conocimientos de la indicación quirúrgica y las técnicas más empleadas en la patología del nervio facial

#### **Habilidades**

- Saber realizar una correcta anamnesis y exploración física del paciente neurológico.
- Saber realizar una correcta anamnesis y exploración del paciente con parálisis facial.
- Realizar un correcto plan de tratamiento en función de la patología neurológica, la fase en que se encuentra la enfermedad, la exploración clínica y la situación concreta del paciente.
- Coordinar los diferentes profesionales que pueden intervenir en el tratamiento del paciente neurológico dentro del equipo multidisciplinar de rehabilitación (logopeda, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional,..).

- Saber realizar infiltraciones con toxina botulínica en el paciente con espasticidad control EMG y Ecográfico
- Saber realizar infiltraciones con toxina botulínica en el paciente con lesión del nervio facial.
- Saber establecer un pronóstico funcional según la evolución del paciente dentro del proceso rehabilitador.
- Saber realizar notas clínicas e informes de alta del proceso rehabilitador.
- Establecer una relación fluida con el resto del equipo multidisciplinar de rehabilitación.
- Establecer una relación adecuada con el paciente y sus familiares.

#### **Niveles de responsabilidad**

Todas las exploraciones físicas y la confección de la historia clínica son de nivel 1. Las infiltraciones de toxina botulínica se inicien en el nivel 3, posteriormente pasan a nivel 2, y pueden ser de nivel 1 al final de la rotación.

## **REHABILITACIÓN ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLÓGICA DE LA EXTREMIDAD INFERIOR**

#### **Competencias a adquirir:**

- Familiarizarse con las lesiones musculoesqueléticas y del aparato locomotor de la extremidad inferior, tanto traumáticas como degenerativas.
- Familiarizarse con las medidas de tratamiento ortopédico o quirúrgico y su manejo rehabilitador.

#### **Conocimientos a adquirir**

- Conocimiento de las principales enfermedades y síndromes del aparato locomotor. Patología degenerativa de la extremidad inferior. Principales fracturas y secuelas.
- Conocimiento sobre la osteoporosis como factor de riesgo de fracturas y su tratamiento básico.
- Exploración musculoesquelética básica orientada según la patología (saber realizar una correcta exploración física de estos enfermos y una interpretación adecuada de los hallazgos).
- Interpretación adecuada de las exploraciones complementarias más comunes en el diagnóstico de la patología del aparato locomotor.
- Conocimientos sobre el proceso de rehabilitación del paciente encamado, tratamiento de las secuelas de la inmovilización.
- Escalas de valoración de la capacidad funcional en el paciente con patología osteoarticular de la extremidad inferior (WOMAC, AOFAS,...)
- Conocimientos sobre biomecánica del aparato locomotor y valoración instrumentada de la capacidad funcional: dinamometria isocinetica de la extremidad inferior, análisis de la marcha y posturografía sobre plataformas dinamometricas.
- Conocimiento sobre las principales técnicas de tratamiento fisioterápico y de terapia ocupacional.
- Conocimiento sobre las técnicas electroterápicas y termoterápicas (electroterapia analgésica, excitomotriz, ultrasonidos, infrarrojos,...)
- Conocimientos sobre la prescripción de ejercicio terapéutico
- Conocimientos sobre ortesis y prótesis. Prescripción y adaptación de las diferentes ortesis a nivel de segmentos periféricos. Prescripción de sillas de ruedas y ayudas técnicas para ayudar a andar.
- Aspectos básicos del tratamiento del dolor crónico.
- Conocimiento de los niveles asistenciales del Área Sanitaria donde se desarrolla su formación.

#### **Habilidades**

- Saber realizar una correcta exploración física del enfermo con patología del aparato locomotor (especialmente de la extremidad inferior). Evaluación clínica de la marcha (velocidad, zancada,...).

- Realizar un correcto plan de tratamiento en función de la patología musculoesquelética, la fase en que se encuentra la enfermedad, la exploración clínica y la situación concreta del paciente.
- Coordinar los diferentes profesionales que pueden intervenir en el tratamiento del paciente dentro del equipo multidisciplinar de rehabilitación (logopeda, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional,...).
- Saber establecer un pronóstico funcional según la evolución del paciente dentro del proceso rehabilitador.
- Habilidades para diseñar estrategias de rehabilitación que minimicen y prevengan minusvalías y maximicen la independencia funcional.
- Saber realizar notas clínicas e informes de alta del proceso rehabilitador.
- Establecer una relación fluida con el resto del equipo multidisciplinar de rehabilitación.
- Establecer una relación adecuada con el paciente y sus familiares.

#### **Niveles de responsabilidad**

Todas las exploraciones físicas y la confección de la historia clínica son de nivel 1. El plan de tratamiento y alta del proceso rehabilitador es de responsabilidad 3 y de nivel 2 al final de la rotación.

## **REHABILITACIÓN RESPIRATORIA**

#### **Competencias a adquirir:**

- Familiarizarse con las principales patologías neumológicas incidiendo en aquellas que son subsidiarias de tratamiento rehabilitador (EPOC, bronquiectasias, ...).
- Familiarizarse con las principales pruebas diagnósticas neumológicas (pruebas funcionales respiratorias, radiología de tórax ...).
- Familiarizarse con las principales técnicas de tratamiento rehabilitador del paciente neumológico (técnicas de fisioterapia respiratoria, reentrenamiento al esfuerzo, técnicas de ahorro energético...).

#### **Conocimientos a adquirir**

- Conocimiento de las principales enfermedades y síndromes que afectan al aparato respiratorio.
- Conocer la anamnesis y la exploración física de las enfermedades neumológicas.
- Conocer las principales exploraciones complementarias de la neumología y su correcta interpretación.
- Conocimiento de las principales escalas e índices de valoración de la enfermedad respiratoria, su discapacidad y gravedad (SGQ, BODE,...)

#### **Habilidades**

- Exploración física de los pacientes con enfermedad pulmonar.
- Interpretación adecuada de las exploraciones complementarias habituales en el paciente neumológico y su posible aplicación en el diseño del programa de rehabilitación.
- Valoración y establecimiento del plan de tratamiento rehabilitador en función de la patología respiratoria, la fase en que se encuentra la enfermedad, la exploración clínica y la situación concreta del paciente.
- Realización e interpretación de la prueba de los 6 minutos marcha (basal y con oxígeno).
- Coordinar los diferentes profesionales que pueden intervenir en el tratamiento del paciente respiratorio dentro del equipo multidisciplinar de rehabilitación (logopeda, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional,...).
- Saber implicar al paciente y su familia en el proceso rehabilitador.

#### **Niveles de responsabilidad**

Todas las exploraciones físicas y la confección de la historia clínica son de nivel 1. El plan de tratamiento y alta del proceso rehabilitador es de responsabilidad 3 y, al final de la rotación, de nivel 2.

## **REHABILITACIÓN EN EL AMPUTADO**

### **Competencias a adquirir:**

- Familiarizarse con las principales causas de amputación de uno o más miembros.
- Familiarizarse con el paciente amputado durante el ingreso hospitalario.
- Familiarizarse con la cinesiterapia previa a la protetización.
- Familiarizarse con las indicaciones de la protetización
- Familiarizarse con los diferentes tipos de prótesis y de cada uno de los elementos que la forman.

### **Conocimientos a adquirir**

- Conocimiento de las principales enfermedades y lesiones que pueden llevar a la amputación de un o más miembros.
- Conocer la exploración física del paciente amputado y del muñón de amputación.
- Conocimiento de las pautas de tratamiento kinesiterápico previos y posteriores a la protetización.
- Criterios de protetización.
- Tipos de prótesis y de sus elementos integrantes : encajes , articulaciones, partes cosméticas.
- Conocimiento de las posibles complicaciones en la protetización de un paciente amputado.
- Conocimiento de las principales escalas e índices de valoración de calidad de vida en el paciente amputado (Barthel, Day, Up and go...)
- Conocimiento de los estudios biomecánicos en el amputado: evaluación de la marcha sobre plataformas dinamométricas.

### **Habilidades**

- Saber realizar una correcta exploración física del paciente con una amputación.
- Saber realizar las curas necesarias y su posterior control.
- Realizar un correcto plan de tratamiento en función del miembro amputado y del nivel de amputación del mismo, teniendo en cuenta la fase en que se encuentra la enfermedad, la exploración clínica y la situación concreta del paciente.
- Coordinar los diferentes profesionales que pueden intervenir en el tratamiento del paciente dentro del equipo multidisciplinar de rehabilitación (fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, técnico ortopédico,...).
- Saber establecer un pronóstico funcional según el nivel de amputación
- Saber establecer qué pacientes amputados no tienen indicación de protetización y saber darles una alternativa.
- Saber indicar la protetización más adecuada para cada paciente amputado teniendo en cuenta su estado físico, sus necesidades y su entorno.
- Diseñar estrategias de rehabilitación que minimicen la minusvalía y maximicen la independencia funcional.
- Saber realizar notas clínicas e informes de alta del proceso rehabilitador.
- Saber realizar y interpretar los estudios de la marcha para adecuar la prótesis.
- Establecer una relación fluida con el resto del equipo multidisciplinar de rehabilitación.
- Establecer una relación adecuada con el paciente y sus familiares.

### **Niveles de responsabilidad**

Todas las exploraciones físicas y la confección de la historia clínica son de nivel 1. El plan de tratamiento y alta del proceso rehabilitador es de responsabilidad 3 y de nivel 2 al final de la rotación.

## **REHABILITACIÓN EN LAS DESVIACIONES DEL RAQUIS**

### **Competencias a adquirir:**

- Familiarizarse en las desviaciones del raquis
- Familiarizarse con las principales pruebas de estudio radiológicas utilizadas en el diagnóstico y el control evolutivo en las desviaciones del raquis.

- Familiarizarse con las principales técnicas de tratamiento rehabilitador en las desviaciones del raquis: fisioterapia, ortopedia.

#### **Conocimientos a adquirir**

- Anatomía y biomecánica del raquis.
- Conocimiento de las principales deformidades que afectan al raquis y sus causas: cifosis, escoliosis., cfoescoliosis.
- Conocer la anamnesis y la exploración física en las desviaciones del raquis.
- Conocer las principales exploraciones complementarias en las desviaciones del raquis y su correcta interpretación.

#### **Habilidades**

- Exploración física de los pacientes afectos de una desviación del raquis.
- Interpretación adecuada de las exploraciones complementarias (escoliograma, bending-test,...)
- Medición de ángulos de las curvas escolioticas (Cobb) i de la cifosis.
- Valoración y establecimiento del plan de tratamiento rehabilitador en función de la gravedad de la desviación vertebral, la exploración clínica y la situación concreta del paciente.
- Coordinar los diferentes profesionales que pueden intervenir en el tratamiento del paciente con desviación del raquis dentro del equipo multidisciplinar de rehabilitación (fisioterapeuta, técnico ortopédico,...).
- Estimular al paciente con desviación del raquis y su entorno para que la adherencia al tratamiento sea la adecuada.
- Controlar la evolución de las desviaciones del raquis y adaptar el tratamiento a cada nueva situación.
- Conocer las indicaciones de tratamiento quirúrgico en las desviaciones del raquis .

#### **Niveles de responsabilidad**

Todas las exploraciones físicas y la confección de la historia clínica son de nivel 1. El plan de tratamiento y alta del proceso rehabilitador es de responsabilidad 3 y, al final de la rotación, de nivel 2.

## **REHABILITACIÓN DE LA PATOLOGÍA DEGENERATIVA DE LA COLUMNA VERTEBRAL**

#### **Competencias a adquirir:**

- Familiarizarse con los síndromes y enfermedades degenerativas más frecuentes en la columna vertebral.
- Familiarizarse con de la metodología diagnóstica en la patología degenerativa de la columna vertebral.
- Familiarizarse en la exploración física de la columna vertebral.
- Familiarizarse con la fisioterapia en la patología degenerativa vertebral
- Familiarizarse con las manipulaciones vertebrales.
- Familiarizarse con las infiltraciones epidurales.

#### **Conocimientos a adquirir**

- Conocimiento de las principales enfermedades degenerativas que afectan a la columna vertebral.
- Conocer la anamnesis y la exploración física de la columna vertebral.
- Conocer las principales exploraciones complementarias de la patología degenerativa de la columna vertebral y su correcta interpretación.
- Conocimiento de las principales escalas e índices de valoración de la funcionalidad del raquis (Oswestry,...)
- Conocimiento de las diferentes posibilidades terapéuticas en la patología degenerativa vertebral.

### **Habilidades**

- Saber realizar una correcta exploración física en el paciente afecto de patología degenerativa vertebral.
- Realizar un correcto plan de tratamiento en función la patología vertebral de qué se trate, teniendo en cuenta la fase en que se encuentra la enfermedad, la exploración clínica y la situación concreta del paciente.
- Saber indicar las pruebas complementarias adecuadas a ayudar a establecer un diagnóstico y saber interpretarlas :TAC, RM, Rx , EMG.
- Establecer el plan de tratamiento idóneo a cada patología vertebral.
- Coordinar los diferentes profesionales que pueden intervenir en el tratamiento del paciente dentro del equipo multidisciplinar de rehabilitación (fisioterapeuta, técnico ortopédico,..).
- Saber indicar y realizar las manipulaciones vertebrales básicas.
- Saber las indicaciones de las infiltraciones epidurales y sus complicaciones.
- Saber realizar infiltraciones epidurales.
- Habilidades para diseñar estrategias de rehabilitación que mantengan la independencia funcional y la calidad de vida
- Establecer una relación fluida con el resto del equipo multidisciplinar de rehabilitación.
- Establecer una relación adecuada con el paciente.

### **Niveles de responsabilidad**

Todas las exploraciones físicas y la confección de la historia clínica son de nivel 1. El plan de tratamiento y alta del proceso rehabilitador es de responsabilidad 3 y, al final de la rotación, de nivel 2. Las manipulaciones vertebrales y las infiltraciones epidurales son de nivel de responsabilidad 3 (al final de la rotación pueden ser de nivel 2).

## **TRATAMIENTO REHABILITADOR DEL SÍNDROME MIOFASCIAL**

### **Competencias a adquirir:**

- Familiarizarse con los diferentes síndromes miofasciales y su tratamiento.

### **Conocimientos a adquirir**

- Conocimiento de los diferentes síndromes miofasciales y su localización.
- Conocer la anamnesis y la exploración física
- Principales exploraciones complementarias en la patología miofascial y su correcta interpretación.
- Técnicas de fisioterapia aplicadas en el síndrome miofascial.
- Conocimiento de las diferentes técnicas de infiltración terapéuticas.

### **Habilidades**

- Saber realizar una correcta exploración física para detectar el síndrome miofascial.
- Realizar un correcto plan de tratamiento en función del síndrome miofascial que se trate, la exploración clínica y la situación concreta del paciente.
- Saber indicar las pruebas complementarias adecuadas a ayudar a establecer un diagnóstico y saber interpretarlas.
- Establecer el plan de tratamiento idóneo a cada síndrome miofascial.
- Coordinar los diferentes profesionales que pueden intervenir en el tratamiento del paciente dentro del equipo multidisciplinar de rehabilitación.
- Saber indicar y realizar punciones en el síndrome miofascial (punción seca, infiltración anestésica y con toxina botulínica ).
- Establecer una relación fluida con el resto del equipo multidisciplinar de rehabilitación.
- Establecer una relación adecuada con el paciente.

### **Niveles de responsabilidad**

Todas las exploraciones físicas y la confección de la historia clínica son de nivel 1. El plan de tratamiento y alta del proceso rehabilitador es de responsabilidad 3 y, al final de la rotación, de nivel 2. Las infiltraciones siempre son de nivel de responsabilidad 3.

## **REHABILITACIÓN ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLÓGICA EN LA EXTREMIDAD SUPERIOR**

### **Competencias a adquirir:**

- Familiarizarse con las lesiones musculoesqueléticas y del aparato locomotor tanto traumáticas como degenerativas de la extremidad superior.
- Familiarizarse con las medidas de tratamiento ortopédico o quirúrgico y su manejo rehabilitador.

### **Conocimientos a adquirir**

- Conocimiento de las principales enfermedades y síndromes del aparato locomotor que afectan a la extremidad superior.
- Exploración de la extremidad superior orientada según la patología (saber realizar una correcta exploración física de estos enfermos y una interpretación adecuada de los hallazgos).
- Interpretación adecuada de las exploraciones complementarias más comunes en el diagnóstico de la patología de la extremidad superior.
- Escalas de valoración de la capacidad funcional de la extremidad superior en el paciente con patología osteoarticular ( DASH, Constant,..).
- Biomecánica del aparato locomotor y valoración instrumentada de la capacidad funcional: medición dinamométrica convencional , dinamometría isocinética.
- Conocimiento sobre las principales técnicas de tratamiento fisioterápico y de terapia ocupacional
- Conocimiento sobre las técnicas electroterápicas (electroterapia analgésica, excitomotriz, ultrasonidos, termoterapia y crioterapia) aplicadas a la extremidad superior.
- Conocimientos sobre la prescripción de ejercicio terapéutico.
- Conocimientos sobre ortesis y prótesis. Prescripción y adaptación de las diferentes ortesis a nivel de la extremidad superior
- Conocimiento de las lesiones de nervio periférico de la extremidad superior.
- Aspectos básicos del tratamiento del dolor crónico en la extremidad superior.
- Conocimiento los síndromes y enfermedades mas frecuentes en reumatología que afecta a la extremidad superior.

### **Habilidades**

- Saber realizar una correcta exploración física del paciente con patología de la extremidad superior.
- Realizar un correcto plan de tratamiento en función de la patología musculoesquelética, la fase en que se encuentra la enfermedad, la exploración clínica y la situación concreta del paciente.
- .Saber establecer un pronóstico funcional según la evolución del paciente dentro del proceso rehabilitador.
- Habilidades para diseñar estrategias de rehabilitación que minimicen y prevengan minusvalías y maximicen la independencia funcional.
- Saber realizar notas clínicas e informes de alta del proceso rehabilitador.
- Establecer una relación fluida con el resto del equipo multidisciplinar de rehabilitación.
- Establecer una relación adecuada con el paciente y sus familiares.

### **Niveles de responsabilidad**

Todas las exploraciones físicas y la confección de la historia clínica son de nivel 1. El plan de tratamiento y alta del proceso rehabilitador es de responsabilidad 3 y de nivel 2 al final de la rotación.

## **TRATAMIENTO REHABILITADOR DE LOS TRASTORNOS LINFÁTICOS**

### **Competencias a adquirir:**

- Familiarizarse con la patología del sistema linfático.
- Familiarizarse con los principales trastornos venosos que causan edemas.
- Familiarizarse en la exploración de los diferentes edemas.
- Familiarizarse en el tratamiento de los edemas linfáticos y venosos.

### **Conocimientos a adquirir**

- Conocimiento de la anatomía y la fisiología del sistema linfático.
- Conocimiento de la etiología de los trastornos linfáticos. Linfedema primario y secundario.
- Conocimiento de las complicaciones en el linfedema.
- Exploración física en los trastornos venosos y linfáticos.
- Conocimiento de las principales pruebas diagnósticas en los edemas.
- Conocimiento de las diferentes estrategias de tratamiento en los trastornos linfáticos y sus mecanismos.
- Conocimiento del tratamiento ortopédico en los edemas venolinfáticos.
- Conocimiento de las diferentes técnicas quirúrgicas en los trastornos linfáticos.

### **Habilidades**

- Saber realizar una correcta exploración física del enfermo con patología linfática.
- Saber valorar la gravedad del linfedema.
- Realizar un correcto plan de tratamiento en función del tipo de edema, el estadio en que se encuentra , la exploración clínica y la situación concreta del paciente.
- Saber tratar las lesiones cutáneas en los edemas vasculares y linfáticos.
- Saber indicar prendas de compresión adecuadas al grado y tipo de edema y la situación de cada paciente.
- Saber tratar las complicaciones del linfedema dentro de las posibilidades del médico rehabilitador.
- Establecer una relación fluida con el resto del equipo multidisciplinar de rehabilitación.
- Saber contactar con otros especialistas implicados en el tratamiento de los pacientes con trastornos linfáticos cuando sea necesario.
- Saber motivar al paciente para que la adherencia al tratamiento sea el adecuado.

### **Niveles de responsabilidad**

Todas las exploraciones físicas y la confección de la historia clínica son de nivel 1. El plan de tratamiento y alta del proceso rehabilitador es de responsabilidad 3 y de nivel 2 al final de la rotación.

## **REHABILITACIÓN ONCOLÓGICA**

### **Competencias a adquirir:**

- Familiarizarse con la patología oncológica más prevalente, incidiendo en aquellas que puedan provocar secuelas subsidiarias de tratamiento rehabilitador como la neoplasia de mama y linfedema de la extremidad superior, neoplasia de laringe, metástasis óseas.
- Familiarizarse con la valoración del paciente oncológico desde el punto de vista rehabilitador
- Familiarizarse con las diversas posibilidades de tratamiento rehabilitador en el paciente oncológico.

### **Conocimientos a adquirir**

- Conocimiento de las metodologías terapéuticas más frecuentes en oncología.
- Conocimiento de las principales secuelas de los tratamientos en oncología que puedan ser subsidiarios de tratamiento rehabilitador.
- Conocimiento de la ortopedia aplicada al paciente oncológico.

### **Habilidades**

- Saber realizar una correcta valoración funcional del enfermo oncológico.
- Saber indicar y realizar un correcto plan de tratamiento rehabilitador en función del tipo de afectación, la gravedad de la misma y la situación del paciente.
- Saber prescribir las ortesis adecuadas teniendo en cuenta la gravedad del paciente oncológico y sus necesidades.
- Infiltraciones de cicatrices con Toxina Botulínica y/o procaina

### **Niveles de responsabilidad**

Todas las exploraciones físicas y la confección de la historia clínica son de nivel 1. El plan de tratamiento y alta del proceso rehabilitador es de responsabilidad 3 y de nivel 2 al final de la rotación.

## **REHABILITACIÓN DEL SUELO PÉLVICO**

### **Competencias a adquirir:**

- Familiarizarse con la patología del suelo pélvico especialmente las que son subsidiarias de tratamiento rehabilitador.
- Familiarizarse con la exploración física del suelo pélvico.
- Familiarizarse con las diferentes técnicas de rehabilitación con las que se trata la patología del suelo pélvico.

### **Conocimientos a adquirir**

- Conocimiento de la anatomía del suelo pélvico.
- Conocimiento de la fisiología de la micción y la defecación.
- Conocimiento de la fisiopatología del suelo pélvico: trastornos de la micción y defecación.
- Conocer la exploración física del suelo pélvico.
- Conocimiento de las principales pruebas diagnósticas en la patología del suelo pélvico y su interpretación : urodinamia, ecografía, manometría , EMG.
- Conocimiento del tratamiento rehabilitador y sus indicaciones en la patología del suelo pélvico.
- Tratamiento farmacológico en la patología del suelo pélvico.
- Conocimiento de las posibilidades e indicaciones del tratamiento quirúrgico de la patología del suelo pélvico.

### **Habilidades**

- Saber realizar una historia clínica en la patología del suelo pélvico.
- Saber realizar una exploración física del suelo pélvico.
- Saber indicar las pruebas complementarias adecuadas y saber interpretarlas.
- Saber establecer el tratamiento rehabilitador en función de cada patología del suelo pélvico de que se trate.
- Saber indicar los tratamientos farmacológicos que precise el paciente.
- Saber derivar al paciente a otros especialistas implicados en el tratamiento de la patología del suelo pélvico cuando sea necesario.
- Indicación de tratamiento quirúrgico.

### **Niveles de responsabilidad**

Todas las exploraciones físicas y la confección de la historia clínica son de nivel 1. El plan de tratamiento y alta del proceso rehabilitador es de responsabilidad 3 y de nivel 2 al final de la rotación.

## **REHABILITACIÓN CARDÍACA**

### **Competencias a adquirir:**

Familiarizarse con las principales cardiopatías incidiendo en aquellas que son susceptible de tratamiento rehabilitador : cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca y trasplante cardíaco. Familiarizarse con las principales pruebas diagnósticas en cardiología: Electrocardiograma, ecocardiograma, pruebas de esfuerzo.

Familiarizarse con las diferentes fases del programa rehabilitador del paciente cardiópata basándose en el reentrenamiento al esfuerzo.

### **Conocimientos a adquirir**

- Conocimiento de las principales enfermedades y síndromes que afectan al corazón.
- Conocimientos de la patología cardíaca susceptible de generar la necesidad de un programa de rehabilitación cardíaca.
- Conocer la anamnesis y semiología de las cardiopatías.

- Conocimiento de los factores de riesgo coronario.
- Conocer las principales exploraciones complementarias en cardiología y su correcta interpretación: ECG, cateterismo cardiaco, ecocardiograma y pruebas de esfuerzo.
- Conocer las principales intervenciones en el paciente con cardiopatía isquémica: angioplastia, colocación de stents, by-pass coronario.
- Conocimiento de los beneficios, las indicaciones y contraindicaciones del ejercicio físico en el paciente cardiópata.
- Conocimiento de los programas de Rehabilitación cardíaca.
- Conocimiento de las escalas e índices de valoración en el paciente con cardiopatía: Cuestionario de Minnesota, Índice de actividad de Duke..

#### **Habilidades**

- Saber realizar la exploración física de los pacientes con cardiopatía.
- Saber interpretar correctamente de las exploraciones complementarias, básicamente la ergometría como prueba de valoración funcional y de monitorización del reentrenamiento.
- Establecer el riesgo coronario de forma personalizada e indicar la intensidad del ejercicio físico más adecuado a cada paciente.
- Saber realizar e interpretar la prueba de los 6 minutos marcha.
- Coordinar los diferentes profesionales que pueden intervenir en el tratamiento del paciente cardiópata dentro del equipo multidisciplinar de rehabilitación :fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, psicólogo, enfermera y dietista.
- Orientación de la reincorporación laboral del paciente en función del trabajo que desempeña.

#### **Niveles de responsabilidad**

Todas las exploraciones físicas y la confección de la historia clínica son de nivel 1. El plan de tratamiento y alta del proceso rehabilitador es de responsabilidad 3 y de nivel 2 al final de la rotación

## **LABORATORIO DE BIOMECÁNICA**

#### **Competencias a adquirir:**

- Familiarizarse con la valoración biomecánica del aparato locomotor.

#### **Conocimientos a adquirir**

- Conocimiento sobre biomecánica del aparato locomotor.
- Conocimiento de las escalas de valoración funcional.
- Conocimiento sobre la valoración de la fuerza muscular con dinamometría isocinética.
- Conocimiento sobre análisis de la marcha y valoración del equilibrio sobre plataformas dinamométricas

#### **Habilidades**

- Saber indicar e interpretar una valoración isocinética
- Saber indicar e interpretar el estudio biomecánico de la marcha en una lesión por accidente
- Saber valorar, basándose en las pruebas biomecánicas en su conjunto, la severidad de la discapacidad

#### **Niveles de responsabilidad**

La mayoría de actos han de ser tutelados (nivel 2 al inicio y 1 al final de la rotación).

## **GUARDIAS R2**

El residente de rehabilitación está físicamente ubicado en el Área de Urgencias de Traumatología.

**Objetivos, conocimientos a adquirir y habilidades** (ver rotaciones por Servicio de Urgencias de Traumatología y Urgencias Medicina / Cirugía)

Entre los objetivos de las guardias en el segundo año los principales son la práctica asistencial de carácter urgente y, especialmente, la que requiere una respuesta urgente inmediata por su gravedad.

#### **Niveles de responsabilidad**

Según lo establecido en el protocolo de “Niveles de responsabilidad y grado de supervisión del los residentes en urgencias” para los residentes de Medicina Física y Rehabilitación. La adquisición de responsabilidades será progresiva.

La práctica totalidad de las actuaciones será tutelada.

### **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS A REALIZAR COMO R2**

#### **Presentación sesiones**

- Presentación de una sesión clínica y una bibliográfica mensuales en el Servicio de Rehabilitación.
- **Asistencia a jornadas/congresos/cursos**
- Se recomienda la asistencia al congreso nacional de la SERMEF (Sociedad Española de Medicina Física y Rehabilitación) con, al menos, una comunicación o póster como primer firmante .
- Asistencia a la Jornada de actualización en Rehabilitación organizada por la Societat Catalana de Medicina Física i Rehabilitació.
- **Otras actividades**
- Se recomienda la asistencia a la sesión mensual de la Societat Catalana de Medicina Física i Rehabilitació (último martes de cada mes) en l'Academia de Ciències Mèdiques de Catalunya i Balears.

#### **GUARDIAS R3**

El residente de rehabilitación está físicamente ubicado en el Área de Urgencias de Traumatología.

#### **Objetivos, conocimientos a adquirir y habilidades** (ver rotaciones por Servicio de Urgencias de Traumatología y Urgencias Medicina / Cirugía)

Entre los objetivos de las guardias en el tercer año los principales son la práctica asistencial de carácter urgente y, especialmente, la que requiere una respuesta urgente inmediata por su gravedad.

#### **Niveles de responsabilidad**

Según lo establecido en el protocolo de “Niveles de responsabilidad y grado de supervisión del los residentes en urgencias” para los residentes de Medicina Física y Rehabilitación. La adquisición de responsabilidades será progresiva.

### **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS A REALIZAR COMO R3**

#### **Presentación sesiones**

- Presentación de una sesión clínica y una bibliográfica mensuales en el Servicio de Rehabilitación.
- Presentación de una sesión en el contexto de las reuniones mensuales de la Societat Catalana de Medicina Física i Rehabilitació en la Academia de Ciències Mèdiques de Catalunya i Balears.

#### **Asistencia a jornadas/congresos/cursos**

- Se recomienda la asistencia al congreso nacional de la SERMEF (Sociedad Española de Medicina Física y Rehabilitación) con, al menos, una comunicación o póster como primer firmante.
- Asistencia a la Jornada de actualización en Rehabilitación organizada por la Societat Catalana de Medicina Física i Rehabilitació.
- Asistencia a un curso sobre patología linfática y sobre patología del suelo pélvico.

#### **Otras actividades**

- Publicación de un artículo de investigación en la Revista de Rehabilitación ( Sociedad Española de Medicina Física y Rehabilitación) y/o revista de alto impacto
- Se recomienda la asistencia a la sesión mensual de la Societat Catalana de Medicina Física i Rehabilitació (último martes de cada mes) en l'Academia de Ciències Médiques de Catalunya i Balears.

#### **RESIDENTE DE CUARTO AÑO (R4)**

Formación en Servicio de Rehabilitación del Hospital Vall d'Hebron, en el Institut Guttmann (Badalona), Servicio de Rehabilitación y en el servicio Rehabilitación del Hospital de Bellvitge

#### **ROTACIONES DE LOS R4**

- Rehabilitación en los traumatismos craneoencefálicos y en el lesionado medular Institut Guttmann. Barcelona (45 días y 45 días respectivamente)
- Rehabilitación en la parálisis cerebral infantil. Servicio de Rehabilitación Hospital Vall d'Hebrón. Barcelona (2 meses)
- Rehabilitación en Geriatría. UFISS Geriatría. Hospital de Bellvitge (1 mes)
- Rotación libre (2 meses)
- Servicio de Rehabilitación Hospital de Bellvitge (3 meses)

#### **REHABILITACIÓN EN EL LESIONADO MEDULAR (45 días)**

##### **Competencias a adquirir:**

- Familiarizarse con las diferentes causas de lesión medular.
- Familiarizarse con la exploración física en el lesionado medular.
- Familiarizarse con el tratamiento rehabilitador en el lesionado medular.

##### **Conocimientos a adquirir**

- Conocimiento de la fisiopatología de la lesión medular.
- Conocimiento de los diferentes síndromes medulares.
- Conocimiento y manejo de la escala ASIA. Exploración física del lesionado medular.
- Conocimiento de las principales complicaciones en el lesionado medular.
- Conocimiento del tratamiento de rehabilitación en el lesionado medular.
- Conocimiento de las ayudas técnicas aplicadas al paciente con lesión medular.
- Conocimiento básico de la rehabilitación esfinteriana en el lesionado medular.

##### **Habilidades**

- Saber realizar una correcta exploración física del lesionado medular.
- Saber aplicar la escala ASIA.
- Realizar un correcto plan de tratamiento en función del nivel de lesión y de las características del paciente con lesión medular.
- Coordinar los diferentes profesionales que pueden intervenir en el tratamiento del paciente con lesión medular dentro del equipo multidisciplinar de rehabilitación (logopeda, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional).
- Saber establecer un pronóstico funcional según la lesión y la evolución del paciente dentro del proceso rehabilitador.
- Saber detectar y tratar las complicaciones que puedan aparecer.
- Saber indicar las ayudas técnicas que precise el paciente con lesión medular.
- Establecer una relación fluida con el resto del equipo multidisciplinar de rehabilitación.
- Establecer una relación adecuada con el paciente.

##### **Niveles de responsabilidad**

La mayoría de actos han de ser tutelados (nivel 2 y 3).

#### **REHABILITACIÓN TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO (TCE) (45 días)**

##### **Competencias a adquirir:**

- Familiarizarse con el paciente que ha sufrido un TCE grave.

- Familiarizarse con los déficits físicos, cognitivos , conductuales y emocionales consecuencia del TCE grave.
- Familiarizarse con los programas de Rehabilitación en el TCE.
- Familiarizarse con las ayudas técnicas que necesita el paciente con secuelas de TCE.

#### **Conocimientos a adquirir**

- Conocimiento de los trastornos del movimiento, de la sensibilidad y del tono muscular que se pueden producir tras un TCE.
- Conocimiento de los trastornos perceptivos en el daño cerebral post TCE.
- Conocimiento de las alteraciones neuropsicológicas secuelas del TCE.
- Conocimiento de las diferentes escalas de valoración aplicadas al TCE.
- Conociendo de las complicaciones del traumático craneal
- Conocimiento de las técnicas de Rehabilitación en el TCE
- Conocimiento de la reeducación del habla y de la deglución.
- Conocimiento de las ayudas técnicas en el TCE.

#### **Habilidades**

- Saber realizar una valoración funcional del traumático craneal.
- Saber aplicar las escalas de valoración específicas.
- Saber diagnosticar y tratar las complicaciones en el paciente con TCE.
- Saber diseñar un programa de rehabilitación en el paciente con TCE.
- Saber prescribir y adaptar las ayudas técnicas necesarias .
- Establecer una relación fluida con el resto del equipo multidisciplinar de rehabilitación.
- Orientar y saber implicar al paciente y su familia en el tratamiento rehabilitador.

#### **Niveles de responsabilidad**

La mayoría de actos han de ser tutelados (nivel 2 y 3).

### **REHABILITACIÓN EN LA PARÁLISIS CEREBRAL INFANTIL (2 meses)**

#### **Competencias a adquirir:**

- Familiarizarse con el desarrollo psicomotor del niño normal y patológico.
- Familiarizarse con el niño afecto de parálisis cerebral durante el desarrollo.
- Familiarizarse con el neonato prematuro.
- Familiarizarse con los trastornos neuropedriáticos.

#### **Conocimientos a adquirir**

- Conocimiento en desarrollo psicomotor y valoración del desarrollo del niño normal y del afecto de lesión cerebral .
- Conocimiento de la evaluación y la exploración física en el neonato con alto riesgo de daño cerebral.
- Conocer los tipos de afectación neurológica en la parálisis cerebral infantil.
- Conocimiento de los trastornos neuropedriáticos.
- Conocimiento de las indicaciones y técnica de fisioterapia, terapia ocupacional y logopedia en el niño con parálisis cerebral.
- Conocimiento de las adaptaciones ortésicas aplicadas al niño con parálisis cerebral.
- Conocimiento del tratamiento de los trastornos del control motor en el niño con daño cerebral.

#### **Habilidades**

- Saber realizar una historia clínica y exploración física en la parálisis cerebral infantil.
- Saber realizar una exploración física en el neonato prematuro.
- Saber evaluar al niño afecto de parálisis cerebral.
- Saber establecer un programa de rehabilitación en el paciente con parálisis cerebral durante el desarrollo.
- Saber prescribir y adaptar las ayudas técnicas.
- Saber indicar y realizar infiltraciones de toxina botulínica para el tratamiento de la distonía y/o espasticidad

- Tener un criterio claro de las indicaciones quirúrgicas en el niño con parálisis cerebral.
- Establecer una relación fluida con el resto del equipo multidisciplinar de rehabilitación.
- Establecer una relación positiva con la familia.

#### **Niveles de responsabilidad**

La mayoría de actos han de ser tutelados (nivel 2 y 3).

### **REHABILITACIÓN EN GERIATRÍA (1 mes)**

#### **Competencias a adquirir:**

- Familiarizarse con los conceptos de envejecimiento, fragilidad y valoración geriátrica integral.
- Familiarizarse con los principales síndromes geriátricos , entre otros la demencia, caídas, inmovilidad, incontinencia urinaria, dolor..
- Familiarizarse con la pérdida de capacidad funcional, la pluripatología, la polifarmacia y las frecuentes complicaciones en el anciano.
- Familiarizarse con los aspectos psicosociales de la vejez.

#### **Conocimientos a adquirir**

- Conocimiento de las patologías más prevalentes en la vejez que pueden afectar al aparato locomotor.
- Conocimiento de las principales causas de pérdida de la movilidad y funcionalidad en el anciano.
- Conocimiento de las causas más importantes de las caídas en el anciano. Valoración del anciano con caídas de repetición.
- Conocimiento de las principales fracturas del anciano ,especialmente la del tercio proximal del fémur por su alta morbitmortalidad.
- Conocimiento de la rehabilitación aplicada al paciente anciano.
- Conocimiento de las diferentes escalas de valoración funcional aplicada al paciente anciano.

#### **Habilidades**

- Saber realizar una anamnesis y exploración física básica en el paciente anciano.
- Saber hacer una valoración de funcional del anciano que debe incluir las actividades de la vida diaria elementales o básicas como comer, asearse, vestirse, y las instrumentales, por ejemplo comprar, cocinar, usar el teléfono ...
- Saber detectar los posibles riesgos de caída en el anciano y saber minimizarlos identificando los factores intrínsecos y extrínsecos de caída.
- Saber diseñar un programa de rehabilitación en el paciente anciano tanto a nivel domiciliario como en centros de convalecencia (con objetivos realistas).
- Saber indicar las ayudas técnicas necesarias para favorecer la movilidad del paciente anciano.
- Saber implicar al anciano, su familia o cuidador en el proceso de rehabilitación.

#### **Niveles de responsabilidad**

La mayoría de actos han de ser tutelados (nivel 2 y 3).

### **ROTACIÓN LIBRE (2meses)**

#### **Objetivos**

- Profundizar en un área de la Rehabilitación que interese especialmente al residente.

#### **Conocimientos a adquirir**

- Conocer la patología por la que se ha optado más a fondo.
- Conocer más profundamente el tratamiento rehabilitador de dicha patología .

### **Habilidades**

- Saber aplicar las técnicas de rehabilitación del campo escogido con la máxima eficiencia.

### **Niveles de responsabilidad**

Todas las exploraciones físicas y la confección de la historia clínica son de nivel 1. El plan de tratamiento y alta del proceso rehabilitador es de responsabilidad 3 y de nivel 2 al final de la rotación

### **GUARDIAS R4**

El residente de rehabilitación está físicamente ubicado en el Área de Urgencias de Traumatología.

**Objetivos, conocimientos a adquirir y habilidades** (ver rotaciones por Servicio de Urgencias de Traumatología y Urgencias Medicina / Cirugía)

Entre los objetivos de las guardias en el tercer año los principales son la práctica asistencial de carácter urgente y, especialmente, la que requiere una respuesta urgente inmediata por su gravedad.

### **Niveles de responsabilidad**

Según lo establecido en el protocolo de “Niveles de responsabilidad y grado de supervisión del los residentes en urgencias” para los residentes de Medicina Física y Rehabilitación. La adquisición de responsabilidades será progresiva

### **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS A REALIZAR COMO R4**

#### **Presentación sesiones**

- Presentación de una sesión clínica y una bibliográfica en el Servicio de Rehabilitación.

#### **Asistencia a jornadas/congresos/cursos**

- Se recomienda la asistencia al congreso nacional de la SERMEF (Sociedad Española de Medicina Física y Rehabilitación) con, al menos, una comunicación o póster como primer firmante
- Asistencia a la Jornada de actualización en Rehabilitación organizada por la Societat Catalana de Medicina Física i Rehabilitació.
- Asistencia al Curso para residentes de cuarto año que se realiza en A Coruña anualmente.

#### **Otras actividades**

- Publicación de un artículo de investigación en la Revista de Rehabilitación ( Sociedad Española de Medicina Física y Rehabilitación) y/o en una revista de mayor factor impacto
- Se recomienda la asistencia a la sesión mensual de la Societat Catalana de Medicina Física i Rehabilitació (último martes de cada mes) en l'Acadèmia de Ciències Mèdiques de Catalunya i Balears.

### **GRADO DE SUPERVISIÓN Y NIVELES DE RESPONSABILIDAD DE LOS FACULTATIVOS RESIDENTES EN LAS GUARDIAS TRONCALES DE PRESENCIA FÍSICA (Módulo Troncal)**

---

### **INTRODUCCIÓN**

La actividad urgente realizada por los facultativos residentes representa uno de los pilares fundamentales durante la etapa formativa. Es por ello que debe estar perfectamente estructurada y planificada, de manera que pueda extraerse el máximo provecho durante el periodo de residencia.

La práctica asistencial de carácter urgente requiere la adquisición de los conocimientos y habilidades necesarios para poder realizar diagnósticos rápidos, precisos y seguros,

instaurando el tratamiento adecuado en cada situación, y al mismo tiempo identificando de manera precoz la patología grave, que requiere una respuesta inmediata.

La adquisición de los conocimientos y habilidades debe realizarse de manera progresiva en base a unos objetivos docentes predeterminados.

La responsabilidad del médico se encuentra directamente vinculada con la toma de decisiones. La actuación de los facultativos residentes resulta una práctica tutelada y programada y, por tanto, la asunción de responsabilidad debe ir vinculada a la progresiva adquisición de conocimientos y habilidades, de tal manera que el grado de supervisión puede y debe reducirse conforme avanza el proceso formativo, adquiriendo progresivamente mayor nivel de autonomía y responsabilidad.

En febrero de 2008 se publicó el Real Decreto (RD) 183/2008, por el que se determinan y clasifican las especialidades en Ciencias de la Salud y se desarrollan determinados aspectos del sistema de formación sanitaria especializada. De manera específica, en el capítulo V, se establece el “Deber general de supervisión y responsabilidad progresiva del residente”, desarrollando en los artículos 14 y 15 el “Deber general de supervisión” y “La responsabilidad progresiva del residente”, respectivamente.

En base a lo establecido en el punto 5 del artículo 15, la Comisión de Docencia del HUB se propuso elaborar los protocolos de supervisión y actuación de los facultativos residentes en un área asistencial de especial interés como es la actividad realizada durante la actuación urgente y especializada.

#### **ESTRUCTURACIÓN DE LA DOCENCIA DURANTE LA ASISTENCIA URGENTE Y ESPECIALIZADA EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE BELLVITGE**

La Comisión de Docencia, durante el primer trimestre de 2008, se reunió con las cuarenta unidades docentes del Hospital, para exponer el desarrollo del mencionado RD, fundamentalmente los aspectos docentes de los facultativos residentes durante la asistencia urgente y especializada.

En las reuniones se consensuaron todos los puntos tratados con los jefes de servicio, los tutores docentes y los representantes de los residentes de todas las unidades docentes acreditadas.

En base a los acuerdos a los que se llegó, la Comisión de Docencia elaboró un documento que fue presentado y aprobado por la Dirección Médica con fecha 4 de marzo de 2008.

Los puntos tratados y aceptados por todos fueron:

1. Desde el mes de octubre, la ubicación de los facultativos residentes en las guardias será en las diferentes áreas del Servicio de Urgencias para todas las especialidades, centrando allí físicamente su ubicación.
2. Distribución de los facultativos residentes en dos grandes grupos o “pools”:
  - a) *Pool* de facultativos residentes de primer año (R1) y/o segundo año (R2) que realizarán guardias troncales, distribuidos en Medicina o/y Cirugía.
  - b) *Pool* de médicos residentes de especialidad, distribuidos en dos grandes grupos: uno médico ubicado en las áreas de atención a pacientes con patologías médicas y otro quirúrgico, ubicado en las áreas de atención a los pacientes quirúrgicos y traumáticos.
3. Organización de los *pools* manteniendo grupos estables de residentes, a fin de facilitar la distribución e interrelación de los facultativos residentes.

4. De acuerdo con la opinión de todos los tutores docentes, las guardias troncales los facultativos residentes de especialidades quirúrgicas las realizaran durante el primer año de residencia, en tanto que los de las especialidades médicas mantendrán las guardias troncales durante los dos primeros años de residencia.

5. A partir de segundo año los residentes de especialidades quirúrgicas y de tercer año los facultativos de especialidades médicas, realizaran guardias de su propia especialidad.

6. Distribuir las guardias en los diferentes niveles de asistencia de manera equitativa (50 %), realizando el mismo número en los módulos A y B (que en nuestro hospital es donde se atienden en primera instancia los pacientes y se valora su gravedad) y en los módulos C y D (en el que se atienden los pacientes más graves o complejos, que precisan observación, hasta que se resuelve su problema o se decide su ingreso). Ello permitirá poder realizar una buena docencia en dos niveles diferentes de atención, lo que redundará en beneficio de los residentes ya que podrán atender a los pacientes en las diferentes fases evolutivas de su enfermedad.

7. Mantener la rotación que todos los residentes de primer año realizan por el Servicio de Urgencias durante 1-2 meses por las mañanas, como parte de su formación.

8. Establecimiento de los niveles de responsabilidad con criterios unificados para todas las unidades docentes, tal y como se exponen en la tabla 1.

### **ESTRUCTURA DE LAS GUARDIAS**

Los facultativos residentes, durante la realización de las guardias troncales, se hallan ubicados en las diferentes áreas del Servicio de Urgencias, estando en todo momento supervisados por los médicos adjuntos del Servicio de Urgencias y los diferentes facultativos especialistas a los que pueden consultar en función de la patología del paciente.

### **OBJETIVOS DOCENTES DURANTE EL PRIMER AÑO DE RESIDENCIA**

El principal objetivo del primer año de residencia es el de iniciarse en la práctica asistencial de carácter urgente. Especialmente deberán adquirirse los conocimientos para poder identificar la patología grave, que requiere una respuesta inmediata.

En su actuación en el Servicio de Urgencias el facultativo residente complementará las habilidades y competencias conseguidas en las diferentes rotaciones clínicas, relacionadas con la realización de anamnesis y exploración física, la utilización racional y la interpretación de las exploraciones complementarias, y en la práctica de las técnicas diagnósticas más habituales.

De forma progresiva desarrollará competencias y habilidades en el trato con el paciente, con los familiares y con los compañeros (*Staff*, residentes y personal de enfermería). Será conveniente que empiece a interiorizar el concepto de *troncalidad*.

En concreto, los principales objetivos durante este período serán:

- Realizar la entrevista clínica y conseguir una buena valoración global del paciente. Sistematización por órganos. Identificación clara del motivo actual de consulta y desarrollo de la enfermedad actual. Reconocimiento de los antecedentes familiares. Relato escrito de los datos obtenidos. Redacción de cursos clínicos y de la epicrisis.
- Técnicas y fases de la exploración por aparatos y sistemas.
- Importancia del hemograma, de la bioquímica general (función renal y hepática) y de los análisis de orina.
- Utilización clínica de la radiología simple de tórax. Proyecciones. Lectura ordenada. Signos fundamentales. Patrones radiológicos. Identificación de la patología intersticial, alveolar y pleural.

- Utilización clínica de la radiología simple de abdomen. Proyecciones. Lectura ordenada. Signos fundamentales. Patrones radiológicos. Identificación de la patología pancreática, hepática, intestinal y renal.
- Utilización clínica del ECG. Lectura ordenada. Signos fundamentales. Identificación de las arritmias, de las hipertrofies y de la cardiopatía isquémica.
- Iniciarse en la realización de las punciones arteriales y venosas, toracocentesis, paracentesis, punciones lumbares y artrocentesis.

#### **Objetivos que debe alcanzar durante el primer año:**

Módulos A y B (Atención inicial al paciente de urgencias):

- Realización correcta de anamnesis
- Exploración básica y específica de la patología aguda y urgente
- Manejo de los métodos diagnósticos, exploraciones complementarias y medidas terapéuticas
- Manejo del paciente y su familia en Urgencias
- Redacción de informes

Módulo D (Pacientes que precisan una atención más prolongada en Urgencias):

- Manejo de la fase aguda de la insuficiencia cardiaca
- Manejo de las descompensaciones agudas de los pacientes con patologías respiratorias
- Manejo de las descompensaciones de los pacientes diabéticos
- Orientación de las patologías neurológicas
- Orientación de la insuficiencia renal

Módulos A-traumatología y C (Pacientes afectos de patología quirúrgica y traumatológica)

- Indicar el tratamiento médico y colaborar en la indicación quirúrgica adecuada, bajo la supervisión del residente mayor o del adjunto.
- Realizar técnicas de anestesia local.
- Realizar técnicas asépticas y antisépticas en el quirófano.
- Preparación del campo operatorio.
- Desbridamiento de abscesos de partes blandas y tratamiento de las heridas inciso-contusas
- Asistir en el Quirófano de Urgencias, como primer ayudante, en cirugías menores y como segundo ayudante, si así se requiere en cirugías urgentes mayores.
- Aplicar correctamente los tratamientos antibióticos según protocolos del centro.

#### **Habilidades**

- Realización de la historia clínica
- Elaboración de un informe de Urgencias
- Conocimientos básicos de la vía área
- Reanimación cardiaca básica
- Conocimiento y utilización de monitores
- Iniciarse en la realización de: punición lumbar, paracentesis, toracocentesis.

## **RESPONSABILIDAD**

La adquisición de responsabilidades será progresiva.

Los residentes deberán estar siempre supervisados físicamente y no podrán firmar solos documentos de altas, bajas y otros documentos importantes, tal y como establece el RD 183/2008.

Nivel de responsabilidad 2-3.

En la tabla 2 se exponen los niveles de responsabilidad de las diferentes actividades que deben llevar a término los facultativos residentes.

**Tabla 2.** Niveles de responsabilidad durante el primer año de residencia.

Habilidad	Nivel de responsabilidad
Realizar una anamnesis completa	1
Exploración física	1-2
Realización de historia clínica completa del paciente de Urgencias	1
Valoración rápida de la gravedad del paciente	2-3
Realizar una orientación diagnóstica	2
Evaluación del estado mental	2
Solicitar exploraciones complementarias	2
Presentación e información al paciente y familia	1-2
Interpretar las exploraciones complementarias básicas. Analíticas, ECG, radiografía de tórax, radiografía abdominal	1-2
Interpretar las exploraciones complementarias específicas	3
Reanimación cardiopulmonar básica	2-3
Abordaje venoso: técnicas de cateterización de vías periféricas	2-3
Colocación de vías centrales	2-3
Sondaje vesical y nasogástrico	2-3
Conocimiento y utilización de los monitores. Sistemas de monitorización	2-3
Aplicar correctamente los tratamientos antibióticos según protocolos del centro	1-2
Indicar el tratamiento médico y colaborar en la indicación quirúrgica adecuada	2
Desbridamiento de abscesos de partes blandas y tratamiento de las heridas inciso-contusas	1-2
Realización de técnicas de anestesia local	1-2
Realizar técnicas asépticas y antisépticas en el quirófano	1
Preparación del campo operatorio	1-2
Realizar un informe de alta o ingreso hospitalario	2
Decidir el tratamiento y estrategia específica del paciente	3
Toma de decisión del destino del paciente: alta o ingreso	3

## **OBJETIVOS DOCENTES DURANTE EL SEGUNDO AÑO DE RESIDENCIA (ESPECIALIDADES MÉDICAS)**

El objetivo del segundo año es el de progresar en la práctica asistencial de carácter urgente. Seguirán desarrollando las habilidades y las competencias que se han expuesto en el apartado anterior.

### **Responsabilidad**

La adquisición de responsabilidades será progresiva.

La práctica totalidad de sus actuaciones serán tuteladas. En la tabla 3 se exponen los diferentes niveles de responsabilidad.

**Tabla 3.** Niveles de responsabilidad durante el segundo año de residencia.

Habilidad	Nivel de responsabilidad
Realizar una anamnesis completa	1
Exploración física	1
Realización de historia clínica completa del paciente de Urgencias	1
Valoración rápida de la gravedad del paciente	2
Realizar una orientación diagnóstica	1-2
Solicitar exploraciones complementarias	2
Presentación e información al paciente y familia	1- 2
Interpretar las exploraciones complementarias básicas. Analíticas, ECG, radiografía de tórax, radiografía abdominal	1-2
Interpretar las exploraciones complementarias específicas	1-2
Reanimación cardiopulmonar básica	2-3
Abordaje venoso: técnicas de cateterización de vías periféricas	2
Colocación de vías centrales	2
Sondaje vesical y nasogástrico	2
Aplicar correctamente los tratamientos antibióticos según protocolos del centro	1-2
Conocimiento y utilización de los monitores. Sistemas de monitorización	1-2
Realizar un informe de alta o ingreso hospitalario	2
Decidir el tratamiento y estrategia específica del paciente	2
Toma de decisión del destino del paciente: alta o ingreso	2-3

## **GRADO DE SUPERVISIÓN Y NIVELES DE RESPONSABILIDAD DE LOS FACULTATIVOS RESIDENTES EN LAS GUARDIAS DE PRESENCIA FÍSICA DE LA ESPECIALIDAD**

---

### **INTRODUCCIÓN**

El médico especialista en Rehabilitación, dado el contenido y enfoque asistencial particular dirigido a la atención del paciente con discapacidad independientemente de su causa, debe tener un conocimiento básico de las patologías más frecuentes en su fase aguda, sean éstas médicas o quirúrgicas.

Siguiendo las directrices que emanan del programa formativo de la especialidad, se han establecido, de una forma lo más detallada posible, los niveles de responsabilidad y actuación, según el año formativo y la capacidad de autonomía de forma progresiva de los facultativos residentes, según lo establecido en la ORDEN SCO/1261/2007, de 13 de abril, por la que se aprueba y publica el programa formativo de la especialidad de Medicina Física y Rehabilitación, BOE núm. 110.

Esta formación debe realizarse en el Servicio de Urgencias en sus distintas áreas.

Los residentes de la especialidad de Rehabilitación asistirán en el primer año a pacientes afectos de cualquier patología correspondiente al departamento de Medicina y Cirugía. En los siguientes tres años asistirán a pacientes de Traumatología, especialmente a los subsidiarios de tratamiento ortopédico.

## **ESTRUCTURA DE LA GUARDIA**

Los facultativos residentes de la especialidad realizan los guardias en las diferentes áreas del Servicio de Urgencias, supervisados por los médicos del Servicio de Urgencias y los diferentes facultativos especialistas.

## **NIVELES DE RESPONSABILIDAD**

La tabla siguiente muestra los grados de responsabilidad:

<b>Grado de responsabilidad</b>	<b>Valoración</b>
<b>Nivel 1</b>	Los procedimientos los realiza el residente, sin necesidad expresa de tutorización directa. Los hace y después informa.
Nivel 2:	Los procedimientos los realiza el residente con la supervisión de un miembro del staff.
<b>Nivel 3</b>	Los procedimientos los realiza un miembro del staff. El residente le asiste y observa su actuación.

## **RESIDENTES DE PRIMER AÑO**

### **Ubicación**

Los residentes de Rehabilitación estarán físicamente ubicados en el Área de Urgencias:

- 6 meses en el Área de Medicina (nivel I y II)
- 6 meses en el Área de Cirugía:
  - o Cubículo de curas
  - o Box A (atención a pacientes politraumáticos o postaccidente tráfico)
  - o Cubículos nivel II

### **Objetivos**

Entre los objetivos de las guardias en el primer año los principales son la práctica asistencial de carácter urgente y, especialmente, la que requiere una respuesta urgente inmediata por su gravedad.

Las actuaciones en el Servicio de Urgencias complementan las habilidades y competencias conseguidas en las diferentes rotaciones clínicas, como la realización de anamnesis y exploración física, la utilización racional y la interpretación de las exploraciones complementarias, y en la práctica de las técnicas diagnósticas más habituales

### **Responsabilidad**

La adquisición de responsabilidades será progresiva. Los residentes deberán estar siempre supervisados físicamente y no podrán firmar solos documentos de altas, bajas y otros documentos importantes.

<b>Habilidades generales</b>	<b>Nivel de responsabilidad</b>
Realizar una valoración de la gravedad del paciente	2
Realizar una anamnesis completa	1
Realizar una exploración física completa	2
Realizar un diagnóstico diferencial y una orientación diagnóstica	2
Solicitar las exploraciones complementarias necesarias para confirmar / realizar la orientación diagnóstica	2
Interpretar las exploraciones complementarias: analítica, ECG, Rx tórax, Rx abdomen	2
Actividades instrumentales (punciones)	2-3
Proporcionar información a los familiares del estado del paciente	2
Realizar un informe de alta o de ingreso hospitalario	2
En cubículo curas: - Curas y sutura de heridas cutáneas superficiales - Valoración de heridas complejas (y derivación a especialista : COT/cirugía plástica de guardia) - Valoración/tratamiento úlceras, hemorroides, patología odontológica	2-3
En box A : - Aplicación protocolo TCE leve, - Valoración del paciente poli traumático y derivación al especialista correspondiente - Petición de las pruebas complementarias necesarias (RX, TAC craneal,..) - Valoración y tratamiento de las heridas cutáneas superficiales	2-3

## RESIDENTE DE SEGUNDO AÑO

### Ubicación

Los residentes estarán físicamente ubicados en el Área de Urgencias de Traumatología.

### Objetivos

El objetivo del segundo año es el de iniciarse en la práctica asistencial de carácter urgente en el paciente traumatológico.

### Responsabilidad

La adquisición de responsabilidades será progresiva.

La práctica totalidad de sus actuaciones serán tuteladas.

<b>Habilidades generales</b>	<b>Nivel de responsabilidad</b>
Realizar una valoración de la gravedad del paciente	2
Realizar una anamnesis completa	1
Realizar una exploración física completa	2
Realizar un diagnóstico diferencial y una orientación diagnóstica	2
Solicitar las exploraciones complementarias necesarias para confirmar / realizar la orientación diagnóstica del paciente que consulta por algias del aparato locomotor	1-2
Interpretar las exploraciones complementarias, básicamente radiología del aparato locomotor	2

Actividades instrumentales y terapéuticas (artrocentesis/infiltraciones...)	2
Proporcionar información a los familiares del estado del paciente	1-2
Realizar un informe de alta o de ingreso hospitalario	2
Tratamiento de fracturas/luxaciones no complicadas y no subsidiarias de tratamiento quirúrgico	2-3
Tratamiento quirúrgico urgente de las lesiones de tendón /nervio	3
Tratamiento quirúrgico urgente de las fracturas	3

## RESIDENTES DE TERCER AÑO

### Ubicación

Los residentes estarán físicamente ubicados en el Área de Urgencias de Traumatología.

### Objetivos

El objetivo del tercer año es el de consolidarse en la práctica asistencial de carácter urgente del paciente traumatológico

### Responsabilidad

La adquisición de responsabilidades será progresiva.

Empezará a realizar actividades de forma autónoma.

Habilidades generales	Nivel de responsabilidad
Realizar una valoración de la gravedad del paciente	2
Realizar una anamnesis completa	1
Realizar una exploración física completa	1
Realizar un diagnóstico diferencial y una orientación diagnóstica	1
Solicitar las exploraciones complementarias necesarias para confirmar / realizar la orientación diagnóstica del paciente que consulta por algias del aparato locomotor	1
Interpretar las exploraciones complementarias, básicamente la radiología del aparato locomotor	1-2
Actividades instrumentales diagnósticas y terapéuticas (artrocentesis/infiltraciones)	2
Proporcionar información a los familiares del estado del paciente	2
Realizar un informe de alta o de ingreso hospitalario	2
Tratamiento de fracturas/luxaciones no complicadas y no subsidiarias de tratamiento quirúrgico	1
Tratamiento quirúrgico urgente de las lesiones de tendón /nervio	3
Tratamiento quirúrgico urgente de las fracturas/luxaciones	3

## RESIDENTES DE CUARTO AÑO

### Ubicación

Los residentes estarán físicamente ubicados en el Área de Urgencias de Traumatología.

### Objetivos

El objetivo del cuarto año es el de adquirir dominio en la práctica asistencial de carácter urgente.

### Responsabilidad

Buena parte de su actividad será autónoma.

<b>Habilidades generales</b>	<b>Nivel de responsabilidad</b>
Realizar una valoración de la gravedad del paciente	1
Realizar una anamnesis completa	1
Realizar una exploración física completa	1
Realizar un diagnóstico diferencial y una orientación diagnóstica	1
Solicitar las exploraciones complementarias necesarias para confirmar / realizar la orientación diagnóstica del paciente que consulta por algias del aparato locomotor	1
Interpretar las exploraciones complementarias, básicamente radiología del aparato locomotor	1
Actividades instrumentales diagnósticas y terapéuticas (artrocentesis/infiltraciones...)	1
Proporcionar información a los familiares del estado del paciente	1
Realizar un informe de alta o de ingreso hospitalario	1
Tratamiento de fracturas/luxaciones no complicadas y no subsidiarias de tratamiento quirúrgico	2
Tratamiento quirúrgico urgente de las lesiones de tendón /nervio	3
Tratamiento quirúrgico urgente de las fracturas/luxaciones	3